

Nombre del alumno:

Sofía Yamileth Guillén Flores

Nombre del Profesor:

Daniela Monserrath Méndez Guillén

Nombre Trabajo:

Cuadro Sinóptico

Materia:

Nutrición en Enfermedades Renales

Grado:

Quinto Cuatrimestre

Grupo:

LNU-05

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 febrero de 2024

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES

PRINCIPAL COMPONENTE

SÍNDROME NEFRÓTICO

Es la proteinuria, mayor a 3.5g/24 h, cabe aclarar que no es sinónimo del Sx nefrótico, depende de muchos factores

PATOLOGENIA

Barrera de filtración glomerular como, membrana biológica + compleja c/ impermeabilidad = de albúmina y prot de alto peso molecular

¿CUÁNDO OCURRE?

INSUFICIENCIA RENAL

Cuando los riñones no son capaces de realizar funciones de desechos necesarias, el desarrollo renal ocurre en la 5SDG

IRA

ERC se define como el daño renal persistente durante +3M asociado a TFG, confirmada por una biopsia renal

¿EN QUÉ CONSISTE?

DIALISIS PERITONEAL, HEMODIALISIS

Es un tratamiento para px que tienen IR, se debe a que los riñones no eliminan suficientes desechos de la sangre ni exceso de liquido corporal

TIPOS

- 1.- Diálisis peritoneal continuán ambulatoria (DPCA) el px se encarga de realizar el intercambio 3 o 4 veces al día
- 2.- Diálisis peritoneal automatizada (DPA) es una máquina que lo realice

SE DETECTAN

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL ENFERMO RENAL

Detectar factores que desencadenan malnutrición, px en riesgo y planificar tx nutricional, su tasa de mortalidad es por malnutrición e inflamación oscila

TIPOS

Malnutrición T1: asociada a la uremia, descenso notable de proteico- energético
Malnutrición T2: caracterizado por hipoalbuminemia + marcada

ENERGÍA

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

>35 kcal/kg/día, en PX sedentarios edad > 60 años, si hay sobrepeso y obesidad (30kcal/kg/día)

HC

se recomienda una ingesta de 0,8-1 g/kg/día,

OTROS

POTASIO: (TFG <10ml/min)
CAL Y FÓSFORO (1.000-2.000mg/día)

PROT

la ingesta calórica recomendada es > 35 kcal/kg/día

BIBLIOGRAFÍA:

Antología para Nutrición en Enfermedades Renales. UDS. 2024. PDF,
(páginas 37-55)

Apuntes tomados en clase “Nutrición en Enfermedades Renales”.
Impartido por LN Daniela Guillén. Tomados por Sofía Guillén. 2024.