

WDS

NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

Profesora: Daniela Monserrat Méndez
Guillén

Alumno: Carlos Armando Torres de
León

4to cuatrimestre en nutrición

NUTRICIÓN EN LAS ALTERACIONES DEL MÚSCULO ESQUELÉTICO

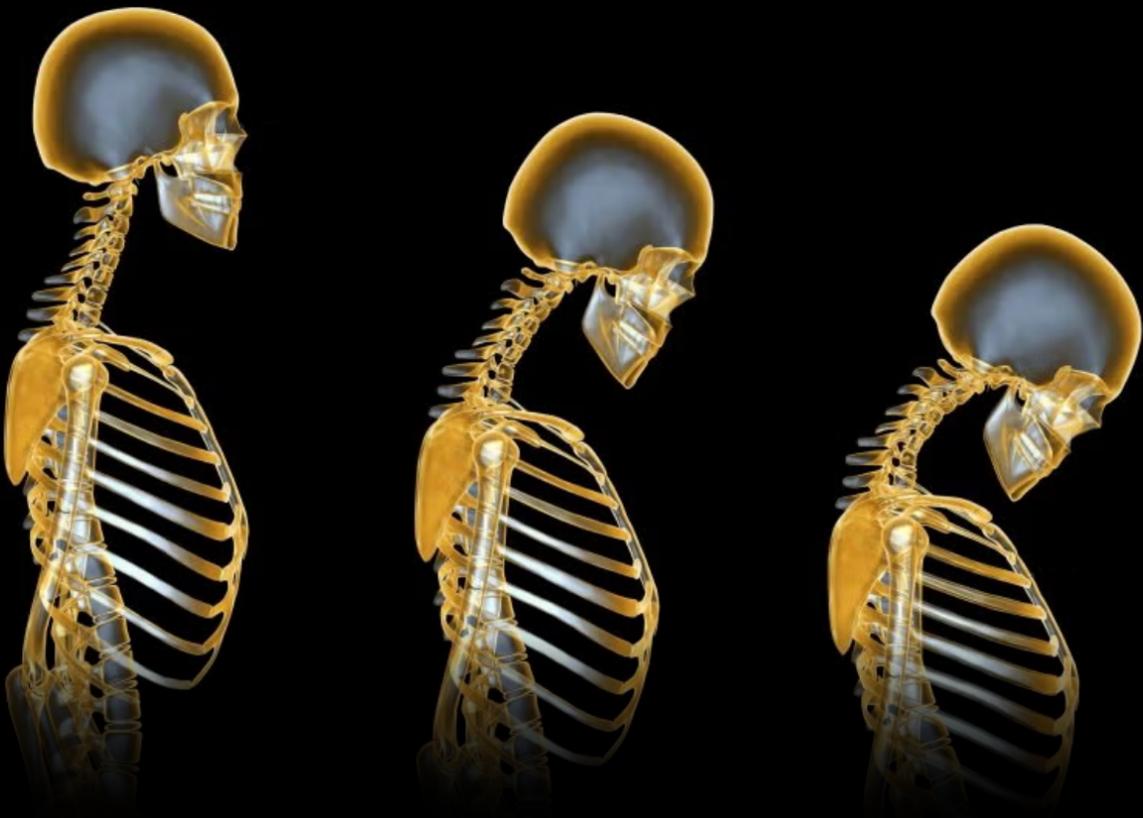
ENFERMEDADES DEL MUSCULO ESQUELÉTICO

La importancia que el músculo tiene en diversas situaciones fisiopatológicas y sus implicaciones clínicas y evolutivas, requiere esfuerzos para comprender sus causas, consecuencias y posibles actuaciones. Esta monografía revisa la función muscular en situaciones patológicas donde la nutrición adecuada podría beneficiar. Se analiza la caquexia neoplásica, la sarcopenia en ancianos, la disfunción muscular en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la caquexia cardíaca en la insuficiencia cardíaca crónica y la disfunción muscular en pacientes críticos en unidades de cuidados intensivos. Además, se discuten las enfermedades musculoesqueléticas y la importancia del diagnóstico preciso para su tratamiento.



OSTEOPOROSIS, PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

La osteoporosis, una enfermedad caracterizada por la baja masa ósea y la fragilidad del hueso, es una causa importante de fracturas en mujeres y hombres mayores. La prevalencia de esta enfermedad y el costo asociado con su tratamiento hacen que sea un problema de salud pública significativo. Factores como la edad, el sexo femenino, la genética, los cambios hormonales y el estilo de vida contribuyen al riesgo de osteoporosis. La nutrición juega un papel importante en la prevención y tratamiento de esta enfermedad, y un asesoramiento nutricional adecuado puede ayudar a mejorar la salud ósea y reducir el riesgo de fracturas.



GENERALIDADES, PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

Una parte significativa de los alimentos en la dieta diaria puede afectar la salud ósea mediante varios mecanismos. Nutrientes como calcio, fósforo, magnesio, vitaminas A, D, E, K, C y del grupo B, proteínas y ácidos grasos tienen un papel crucial en la estructura y metabolismo óseo. La deficiencia de calcio puede llevar a la movilización del calcio de los huesos para mantener los niveles normales en el cuerpo, lo que puede contribuir a la osteoporosis. La suplementación con calcio ha demostrado reducir la pérdida ósea en mujeres posmenopáusicas osteoporóticas.

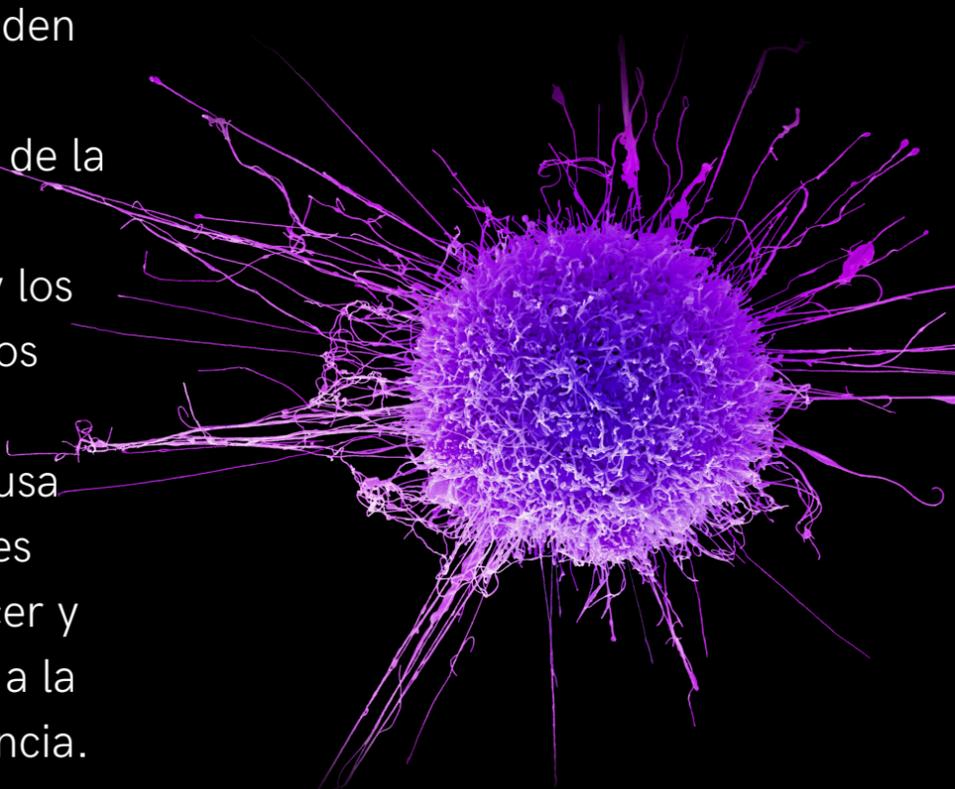
vitamina D es esencial para la absorción de calcio, y su deficiencia puede conducir a un hueso poco mineralizado y aumentar el riesgo de fracturas. La suplementación con vitamina D reduce el riesgo de fracturas y caídas en ancianos. La vitamina K también es importante para la salud ósea, ya que participa en la activación de proteínas que regulan la mineralización ósea. La deficiencia de vitamina K se ha asociado con un mayor riesgo de fracturas. La homocisteína, un aminoácido, puede afectar negativamente la formación del colágeno y aumentar el reclutamiento de osteoclastos, lo que puede resultar en un hueso de menor calidad y más propenso a fracturas. La suplementación con folato y vitamina B12 podría ser una estrategia interesante para normalizar los niveles de homocisteína y reducir el riesgo de fracturas, aunque se necesita más investigación.

ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

Las enfermedades neoplásicas, como el cáncer, afectan a más de 12 millones de personas al año, y aunque muchos pacientes superan la enfermedad, necesitan atención médica a largo plazo. La nutrición juega un papel crucial en la prevención del cáncer, la tolerancia a los tratamientos, la calidad de vida y la supervivencia.

Existen varios factores dietéticos que influyen en el riesgo de cáncer. El consumo excesivo de grasas y proteínas se ha relacionado con tipos de cáncer, mientras que el alcohol, los alimentos procesados y ciertas sustancias químicas presentes en los alimentos pueden aumentar el riesgo de desarrollar la enfermedad. Por otro lado, una dieta rica en fibra, puede reducir el riesgo de cáncer, ya que estos alimentos contienen compuestos protectores y ayudan a mantener un intestino saludable.

Los pacientes con cáncer pueden experimentar trastornos nutricionales debido al estrés de la enfermedad, los efectos secundarios del tratamiento y los cambios metabólicos asociados con el cáncer. La caquexia tumoral, un síndrome que causa pérdida de peso y debilidad, es común en pacientes con cáncer y puede afectar negativamente a la calidad de vida y la supervivencia.



Es importante abordar los trastornos nutricionales en los pacientes con cáncer mediante una dieta adecuada y, en algunos casos, suplementos nutricionales. Además, es fundamental controlar los efectos secundarios del tratamiento oncológico, como las náuseas, el estreñimiento y la mucositis, para garantizar que los pacientes reciban los nutrientes necesarios y mantengan una buena calidad de vida durante su tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA

(S/f). Com.mx. Recuperado el 5 de abril de 2024, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/39b8e15311e0e597f87e1abfccfb57f8-LC-LNU503-NUTRICION%20EN%20ENFERMEDADES%20RENALES.pdf>

