

UNIDAD 3

NUTRICIÓN EN LOS TRASTORNOS NEUROLÓGICOS



ALUMNO: SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA

DOCENTE: DANIELA MONSERRATH MÉNDEZ GUILLÉN

ENFERMEDADES RENALES

28/02/2024

PROBLEMAS NUTRICIONALES

- Disfagia
- Dificultades para la alimentación
- Interacciones fármaco-nutrientes

PREOCUPACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

APORTE PROTEICO

1-1,2 g/kg de peso y día
Evitando dietas que transgredan por defecto.

MANEJO DIETÉTICO

- Aporte energético adecuado
- Distribución de proteínas y horarios de ingestión
- Limitaciones en el consumo de vitamina B6
- Adaptaciones de textura de alimentos

Hay relación entre enfermedad neurológica y nutrición.

L-DOPA

La interacción fármaco (L-dopa) y nutrientes que pueden interferir su absorción y, en consecuencia, la eficacia terapéutica.

OTRAS ENF. NEUROLÓGICAS

- Esclerosis múltiple
- Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)
- Migraña y otros trastornos de cefalea

FACTORES FAVORECEDORES

- Obesidad
- Ingesta excesiva de grasas saturadas
- Deficiencia de vitamina D
- Alimentos desencadenantes de síntomas (queso, chocolate)

TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS Y CONDUCTUALES

- Depresión
- Psicosis
- Deterioro cognitivo

CONSIDERACIONES DIETÉTICAS ESPECÍFICAS POR ENFERMEDAD

CLEVER IDEA

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur adipiscing elit, morbi at sociis senectus ullamcorper facilisi curabitur, fusce scelerisque vulputate euismod nulla justo.

SÍNTOMAS DISAUTONÓMICOS

- Estreñimiento
- Disfagia
- Seborrea
- Incontinencia

SÍNTOMAS FUNDAMENTALES

Acinesia
Bradicinesia
Temblor
Rígidez
Trastornos posturales

- Esclerosis múltiple: vitamina D y dieta antiinflamatoria
- ELA: necesidades energéticas y suplementos
- Migraña: identificación de desencadenantes alimentarios

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

NECESIDADES NUTRICIONALES

- HC 55% del aporte calórico
- Grasas 30 %
- Pt 1-1.2 g/kg de peso y día

ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS RELACIONADAS

ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR

- Nutrición en el manejo agudo y crónico del ictus
- Prevención de complicaciones nutricionales en pacientes con enfermedad cerebrovascular

EPILEPSIA

- Consideraciones nutricionales en el tratamiento farmacológico de la epilepsia
- Dieta cetogénica y otras terapias dietéticas para el control de las convulsiones

OTRAS ENF. NEUROLÓGICAS

Esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, ELA, etc.

La demencia es un síndrome progresivo de deterioro global de las funciones intelectuales.

SUPLEMENTACION

- Uso de suplementos vitamínicos y minerales en pacientes con demencia
- Papel de los suplementos nutricionales orales y enterales

ESTRATEGIAS

Prevenir la pérdida de peso o exceso de peso, evitar la deshidratación y el estreñimiento y prevenir el desarrollo de úlceras por presión

TIPOS

Alzheimer, vascular, mixta, etc

ASPECTOS FISIOPATOLÓGICOS

- Acumulación de placas neuríticas y ovillos neurofibrilares
- Biomarcadores y técnicas de diagnóstico

FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN

- Factores genéticos, ambientales y de estilo de vida
- Estrategias para la prevención primaria y secundaria

MANIFESTACIONES

- Cognitivas
- Psicológicas conductuales
- Funcionales

MIGRAÑA

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- Medicamentos para el alivio sintomático de las crisis.
- Fármacos preventivos y su mecanismo de acción.
- Consideraciones sobre la seguridad y efectos secundarios

PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

- Identificación de desencadenantes alimentarios.
- Papel de los aditivos y conservantes en las crisis de migraña.
- Estrategias nutricionales para reducir la frecuencia de las crisis.

TRATAMIENTO NO FARMACO

Terapias físicas, psicológicas, importancia del estilo de vida

TRASTORNO NEUROLÓGICO EPISÓDICO Y RECURRENTE

PREVENCIÓN

- Elaboración de un plan de prevención personalizado.
- Manejo del estrés y técnicas de relajación.
- Educación del paciente sobre el reconocimiento y manejo de los desencadenantes.

TIPOS

- Con aura
- Sin aura

FACTORES DESENCADENANTES

- Estrés
- Cambios hormonales
- Alimentos

MIGRAÑA CRÓNICA MC

- 15 días al mes en los últimos tres meses
- Transformación de migraña episódica a crónica.
- Impacto socioeconómico y en la calidad de vida.

DIAGNÓSTICO

- Criterios diagnósticos para migraña y MC.
- Métodos de evaluación (escalas de dolor, impacto en la calidad de vida).

Referencias

- **UNIVERSIDAD DEL SURESTE (28/02/2024).
ANTOLOGÍA PARA ENFERMEDADES
RENALES. COMITÁN DEDOMINGUEZ.**