



*Nombre del Alumno: América Nahil Espinosa Cruz*

*Nombre del tema : Nutrición en las enfermedades renales*

*Parcial : 2*

*Nombre de la Materia : Nutrición en enfermedades Renales*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez*

*Nombre de la Licenciatura : Nutrición*

*Cuatrimestre: 5to*

## SÍNDROME NEFRÓTICO

Es un trastorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina

Se debe a daños en los ríones de vasos sanguíneos diminutos de los ríones que filtran los desechos

### SÍNTOMAS

- Hinchazón grave (edema)
- Orina con espuma (exceso de proteínas)
- Aumento de peso
- Fatiga
- Perdida del apetito

## INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

Principal trabajo de estos órganos es eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo

Ocurre cuando los ríones no son capaces de realizar las funciones excretorias necesarias para mantener la homeostasis

### SÍNTOMAS

- Sensación de malestar general
- Dolores de cabeza
- Ressequedad de la piel
- Nauseas
- Perdida de peso sin proponer-selo

## NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES

### DÍALISIS PERITONEAL, HEMODIÁLISIS

Tratamiento se debe a que los ríones ya no eliminan suficientes desechos de la sangre ni el exceso de líquido corporal

Funciona al colocar en el abdomen un tubo flexible llamado catéter mediante un procedimiento de cirugía menor

### EXISTEN 2 TIPOS DE DÍALISIS

- 1) DÍALISIS PERITONEAL CONTINUA AMBULATORIA: se encarga de realizar los intercambios tre o cuatro veces al día
- 2) DÍALISIS PERITONEAL AUTOMATIZADA: Cuidador realiza intercambios automáticamente mientras duerme.

### VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

### LA HEMODIÁLISIS PUEDE:

- eliminar la sal extra, el agua y productos de desecho para evitar acumulación en el cuerpo
- niveles seguros de minerales y vitaminas
- controla la presión arterial
- produce globulos rojos

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

#### ENERGÍA:

Ingesta calórica >35kcal/Kg/día permite mantener un balance neutro, evita alteraciones de la composición corporal

#### HIDRATOS DE CARBONO:

Aporte recomendado alrededor de 50-55% de la energía total/día

#### PROTEÍNAS:

Restricción proteica entre 0,6- 0,8 g/Kg/día, dos tercios provenientes de proteínas naturales

#### CALCIO Y FÓSFORO:

-Disminuyen estrodo 3,4-5 de la ERG.  
-No exceder de 2000 mg/día  
-Consumir 1002.000 mg/día