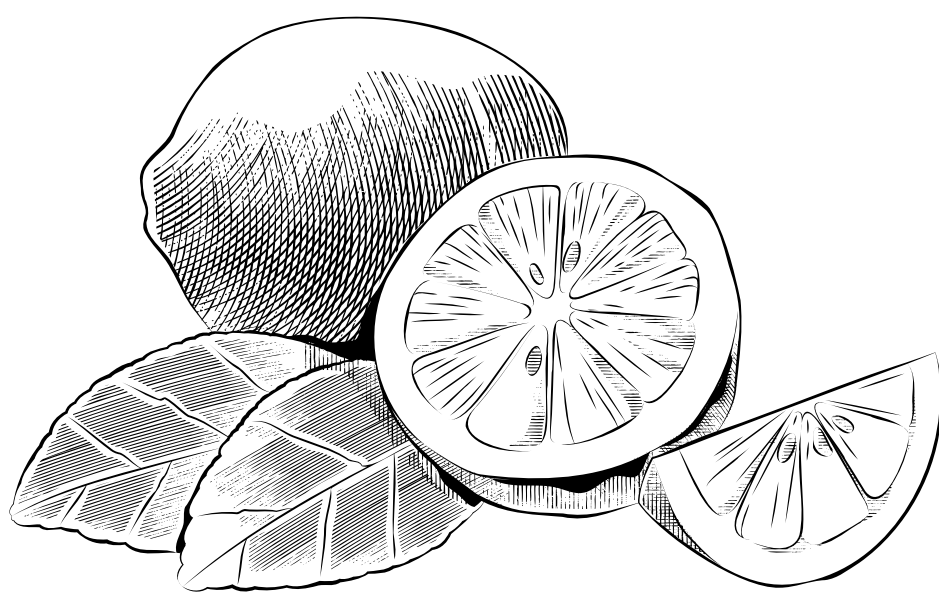



NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

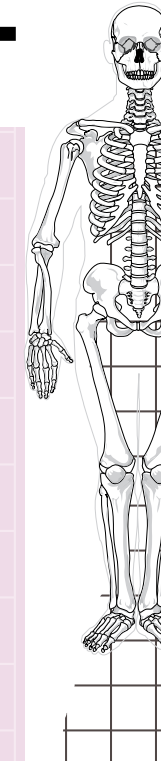
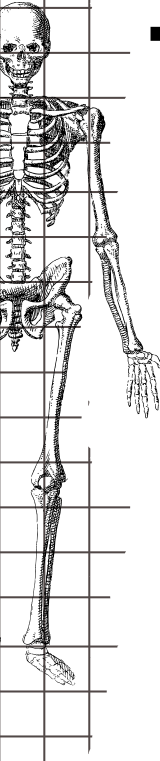
ANGEL GABRIEL OJEA ALTUZAR





Nutrición en las alteraciones del músculo esquelético

ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR

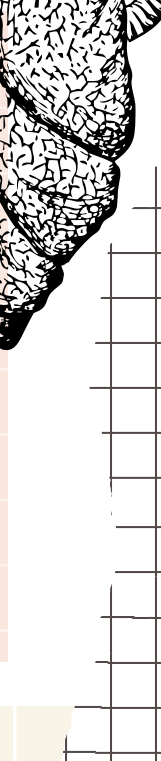


Los trastornos musculoesqueléticos comprenden más de 150 trastornos que afectan el sistema locomotor. Abarcan desde trastornos repentinos y de corta duración, como fracturas, esguinces y distensiones, a enfermedades crónicas que causan limitaciones de las capacidades funcionales e incapacidad permanentes.



© OSTEOPOROSIS

La osteoporosis ocurre cuando el tejido óseo nuevo no se produce tan rápido como el tejido óseo viejo que se pierde. Cuando esto sucede, se pierde demasiada masa ósea y los huesos se debilitan. Ciertos factores pueden aumentar el riesgo de desarrollar la enfermedad.



Prescripción dietética

Alimentos con fósforo: lácteos, legumbres, pescados, verdes, frutos secos y semillas, huevos. Alimentos fuente de magnesio: legumbres, cereales integrales, hortalizas de hoja verde, frutos secos y semillas. Alimentos que contiene manganeso: cereales integrales, frutos secos y semillas, frutas y hortalizas.



Enfermedades neoplásicas

Las neoplasias malignas que proceden del tejido nervioso son los gliomas. Las neoplasias malignas que derivan de células sanguíneas son los linfomas y las leucemias. Otros tumores malignos que no cumplen las reglas anteriores y acaban en oma, son: el melanoma, el hepatoma, el seminoma, el cordoma y el mesotelioma. Neoplasia es el término apropiadamente utilizado para nombrar la formación de un neoplasma o tumor, es decir, cualquier crecimiento descontrolado de células o tejidos anormales en el organismo. El neoplasma puede ser benigno o maligno.

