



Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Mapa conceptual

Nombre del tema: Nutrición en trastornos neurológicos

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades renales

Nombre del profesor. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 5°

ALIMENTACIÓN

En las enfermedades neurológicas

RELACIÓN ENTRE

Enfermedad neurológica y la nutrición

FACTORES RELACIONADOS

Con la situación nutricional y con la dieta que pueden favorecer el desarrollo de enfermedades neurológicas

La obesidad y la ingesta excesiva de grasas saturadas favorecen el desarrollo de la enfermedad

CONSUMO EXCESIVO DE GRASAS SATURADAS

Relacionada con la enfermedad de Parkinson y con la esclerosis lateral amiotrófica

DEFICIENCIA DE VIT D

Favorece el desarrollo de enfermedades de base inmune como esclerosis múltiple

ALIM. QUE FAVORECEN LA CEFALEA

Queso, chocolate, vino y alimentos ricos en aminos

DESARROLLO DE MALNUTRICIÓN

Síntomas de algunas enfermedades

ENFERMEDAD DE PARKINSON

¿QUE ES?

Transtorno progresivo que afecta el sistema nervioso y las partes que involucran nervios

SÍNTOMAS

Temblores, bradiscinesia, rigidez, deterioro de la postura, cambios en el habla y en la escritura y pérdida de movimientos automáticos

INCAPACIDAD

Para parpadear, sonreír, mover los brazos

CAUSAN

Dolor y limitan el movimiento

CAUSADO POR

-Genes, desencadenantes ambientales, presencia de cuerpos de levys, alfa sinucleína

FX DE RIESGO

Edad, herencia, sexo y exposición a toxinas

COMPLICACIONES

Problemas de deglución, problemas para dormir y trastornos del sueño, estrañamiento, cambios de la presión arterial y disfunción del olfato

RECOMENDACIONES NUT

- Evitar azúcares (bollería y zumos industriales, azúcar morena y blanca)
- Alimentos suaves; y homogéneos, evitar alimentos secos y pegajosos
- Evitar alimentos flatulentos

PAUTAS EN CASO DE DISFAGIA

- Textura tipo B: Puré fino
- Textura tipo C: Puré espeso
- Textura tipo D: Pre titulada
- Textura tipo E: Triturable con tenedor

PROTEINA

Aporte protéico de: 1-1.2 g/kg de peso y día

ENFERMEDAD DE ALZHAIMER

¿QUÉ ES?

Síndrome progresivo de deterioro global de las funciones intelectuales, memoria y de al menos otra como lenguaje, praxias y función cognitiva

PLACAS NEURITICAS

Constituidas por el depósito de proteína B amiloide y la existencia de ovillos neurofibrilares formada por depósitos de proteína Tau hiperfosforilada

Pérdida de sinapsis y finalmente muerte neuronal

CLASIFICADAS

Manifestaciones cognitivas, psicológicas conductuales y funcionales

SÍNTOMAS

- Frontales: Alteración del juicio, de la personalidad, delirios, hiperfagia, incontinencia de esfínteres
- Temporales: Afasia progresiva con alexia y aculculia
- Parietales: Apraxias, desorientación topográfica
- Occipitales: Agnpsia visual

RECOMENDACIONES NUT

- Alimentos ricos en energía (lentejas, garbanzos)
- No debe de incluir (leche, embutidos, fritos, g5rasas, jugos azucarados)
- Si puede incluir: Alimentos de fácil masticación, frutas y veruras sin cáscara, carnes bien cocidas, cortes suaves

CON MODERACIÓN

Papaya, ciruela, mango, fesa, (laxantes)

ALIM EN CASO DE DIARREA

Verduras cocidas, agua de arroz, arroz hervido, pasta cocida, papa cocida, pollo o pescados hervidos, pan blanco, galletas (marías, saldas)

REQUERIMIENTOS

- Energía: 2300 kcal para hombres y 1800 kcal para mujeres
- Proteínas: 0.8-1 g/k/ días
- Hidratos de carbono: 55-60% de la energía total

MIGRAÑA

SE CARACTERIZA

Por un dolor de cabeza intenso acompañado con síntomas diferentes

SÍNTOMAS

Nauseas, vómitos, fotobia y fonofobia

FX ASOCIADOS A LA DIETA

Ayuno, vino tinto, cerveza, cafeína, queso curado, alim en conserva ricos en nitrato y nitrito, GMS, cacahuates, plástano, edulcorantes artificiales (aspartamo), dormir poco, estrés psicológico

RECOMENDACIONES

- Llevar acabo al fitoterapia
- Tratamientos a base de Petasites Hybridus
- Evitar alimentos con glutamato monosódico
- Consumir alimentos frescos

