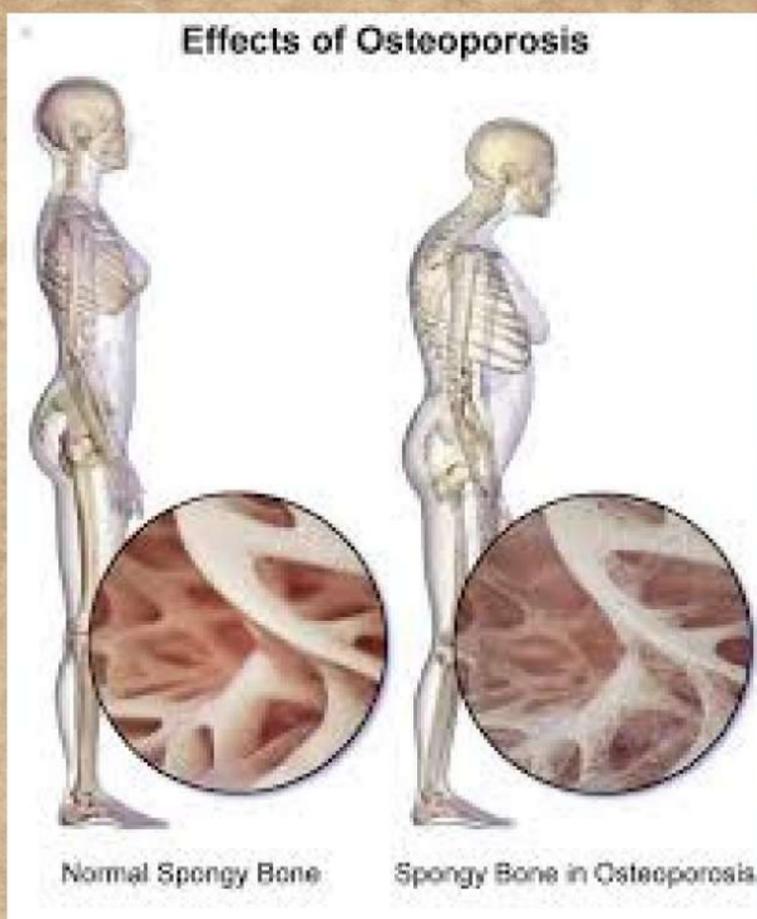


NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"SUPERNOTA"

NOMBRE DE LA UNIDAD:
NUTRICIÓN EN LAS ALTERACIONES DEL
MÚSCULO ESQUELÉTICO



CUATRIMESTRE: 5

PROFESORA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ
GUILLEN

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUIJAR CRUZ

FECHA DE ENTREGA: 5 DE ABRIL 2024

TME extremidades

6

son lesiones en el musculo de las extremidades superiores en inferiores



7

síntomas

- dolor
- incomodidad
- entumecimiento
- cosquilleo
- disminucion de la movilidad

factores

- movimiento repetitivo
- sedentarismo
- trabajo a turno
- carga de trabajo
- manipulacion manual de carga
- postura forzada



8

existen 2 tipos de carga fisica:

- dinámicas: en movimiento
- movimientos estáticos



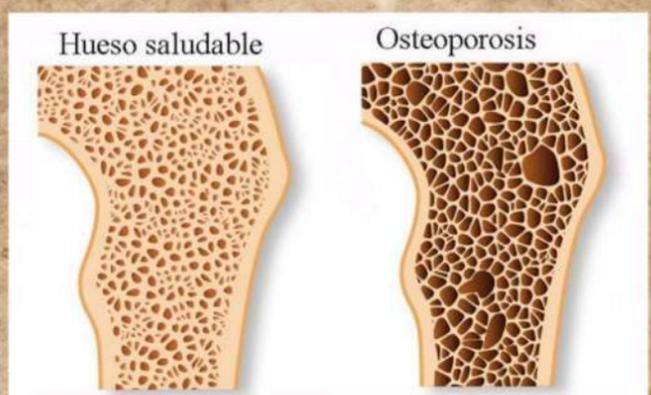
9

OSTEOPOROSIS

¿QUE ES?

ENFERMEDD DEL ESQUELETO POR BAJA MASA OSEA Y CALIDAD DEL HUESO

10



factores de riesgo

11

baja masa ósea
sexo femenino
edad
menopausa
alcohol
corticoides

calcio bajo
estrógenos bajos
tabaco
sedentarismo

12



dieta y nutrición

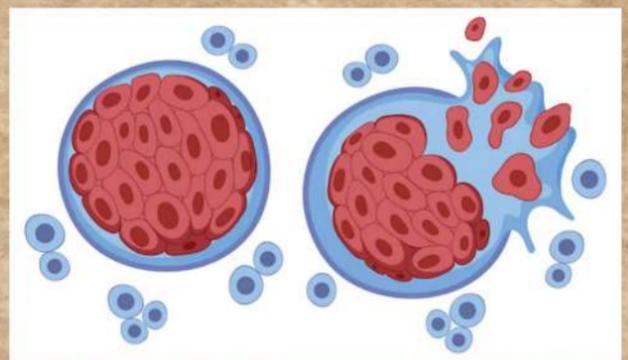
- suplementar durante la menopausa
- consumir 500mg a 200mg de calcio al día
- consumir vitamina d
- consumir vitamina k
- vitamina b2, b6, b12
- consumir alimentos ricos en calcio

ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS.

¿QUE ES?

13

es la aparición de cáncer causado por el consumo o uso de productos químicos, radiaciones, virus, alcohol, tabaco



factores de riesgo apartir de la alimentacion

14



PROCESADO DE ALIMENTOS
POR EL CONSUMO DE
HIDROCARBUROS SE
RELACIONA A CÁNCER DE
ESÓFAGO Y ESTÓMAGO

GRASAS:

consumo excesivo en la dieta causa la aparición de cáncer de mama, colon, pulmón, próstata

PROTEÍNAS

se desarrolla cáncer en próstata y colon al comer 120gr de pt al día

ALCOHOL

factor de riesgo para la aparición de tumores en la cabeza y cuello se relaciona con el cáncer de colon

BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
(2023)
ANTOLOGIA PARA PSICOLOGIA
Y RETOS NUTRICIONALES PAG
(10 A LA 29)