

# **ACTIVIDAD 2, MAPA CONCEPTUAL**



## **NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES**

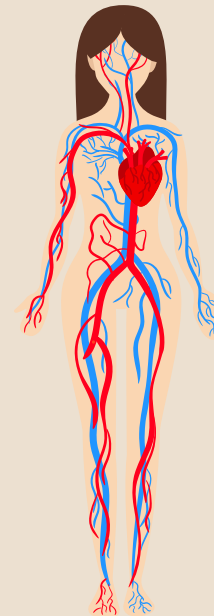
**ASIGNATURA: NUTRICIÓN EN  
ENFERMEDADES RENALES**

**PROFESORA: Daniela Monserrat Mendez Guillen**

**ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA**

**5to. CUATRIMESTRE**

**10/02/24**



# SINDROME NEFROTICO

## Síndrome nefrótico

Trastorno renal, provoca que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina

Se debe a daños en los vasos sanguíneos de los riñones, que filtran desechos

Causa hinchazón en pies, tobillos, y aumenta el riesgo de otras enf.

## tratamiento

Se recomiendan medicamentos y cambios en la dieta

## Sintomas

- Hinchazón grave
- Orina con espuma (proteinuria)
- Fatiga -Perdida del apetito

Distintas enfermedades pueden hacer que el glomerulo se dañe y cause síndrome nefrotico

La proteinuria mayor a 3.5 g/24 h es el principal componente de este síndrome

la función renal se encuentra conservada y con excepción de la enfermedad de cambios mínimos ésta tiende a deteriorarse a un ritmo variable

## Puede causar

- nefropatía diabética
- Nefropatía cambios mínimos
- Glomerulosis
- Nefropatía membranosa

# INSUFICIENCIA RENAL

# DIALISIS Y HEMODIALISIS



Ocurre cuando los riñones no son capaces de realizar sus funciones excretoras



Cuando la filtración disminuye, la producción de orina se reduce



Los signos y síntomas aparecen ya que el agua, iones y desechos se retienen



El desarrollo renal se inicia en la quinta semana de gestación y la función se modifica en el periodo fetal



La nefrogenesis se completa entre las 32 y 34 sem de gestacion



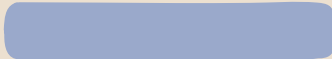
Los pacientes con enf. renal, son propensos a desarrollar desnutrición proteica y energetica



Con la dialisis se trata la insuficiencia renal terminal



Elimina los residuos de la sangre cuando los riñones ya no pueden hacer su trabajo



Permite que el exceso de liquidos y los residuos que se encuentran en la sangre, pasen en la sangre pasen al liquido de lavado



La hemodialisis puede eliminar la sal extra, el agua y los productos de desecho para que no se acumulen en su cuerpo



Mantiene los niveles seguros de minerales y vitaminas en su cuerpo



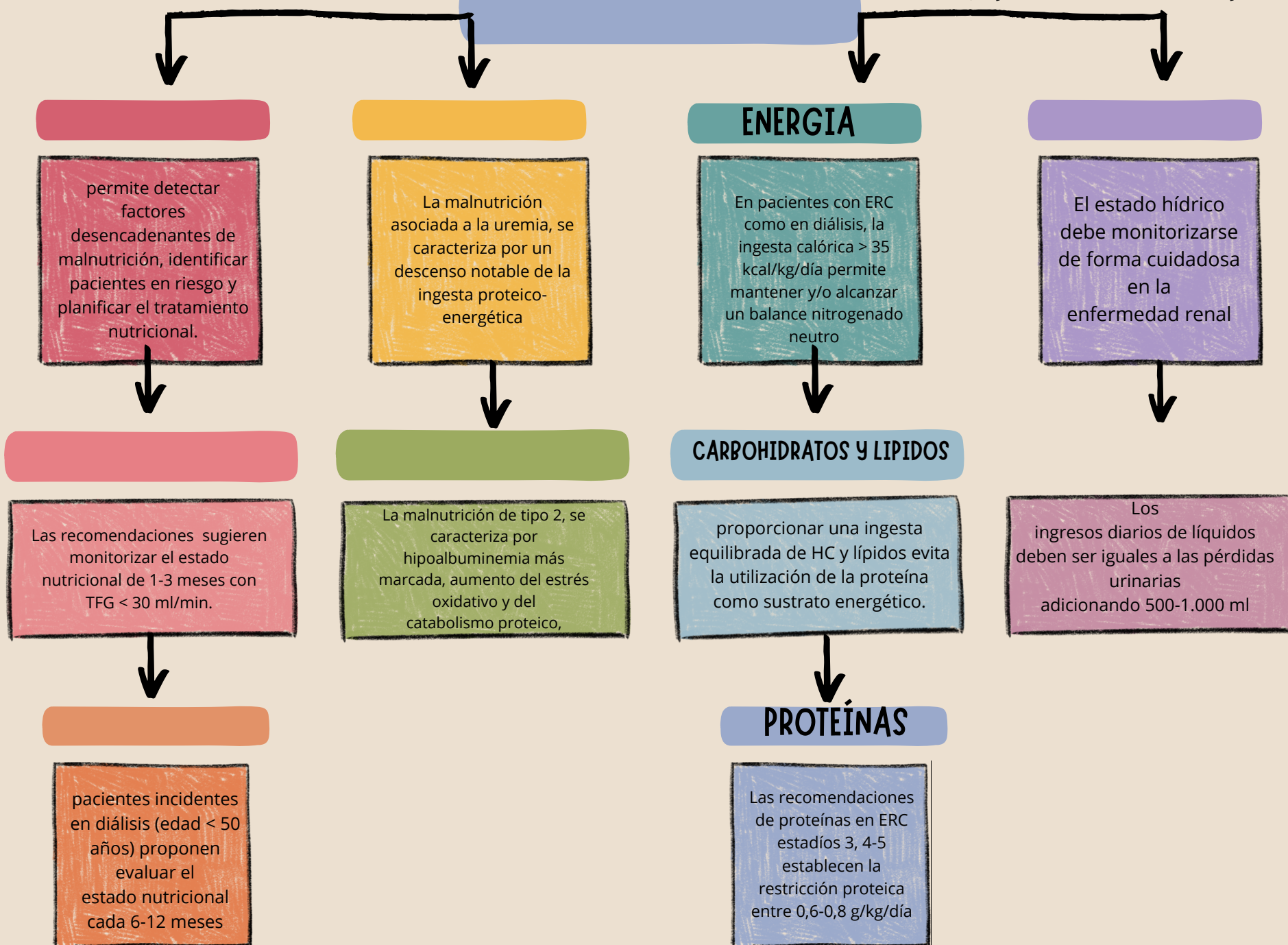
Ayuda a controlar los niveles de presión arterial, y a la producción de glóbulos rojos



# Valoración nutricional

en el enfermo renal

# RECOMENDACIONES NUTRICIONALES



# BIBLIOGRAFIA:

Universidad del  
sureste.2024.ANTOLOGÍA DE  
NUTRICIÓN EN EFERMEDADES  
RENALES.pdf