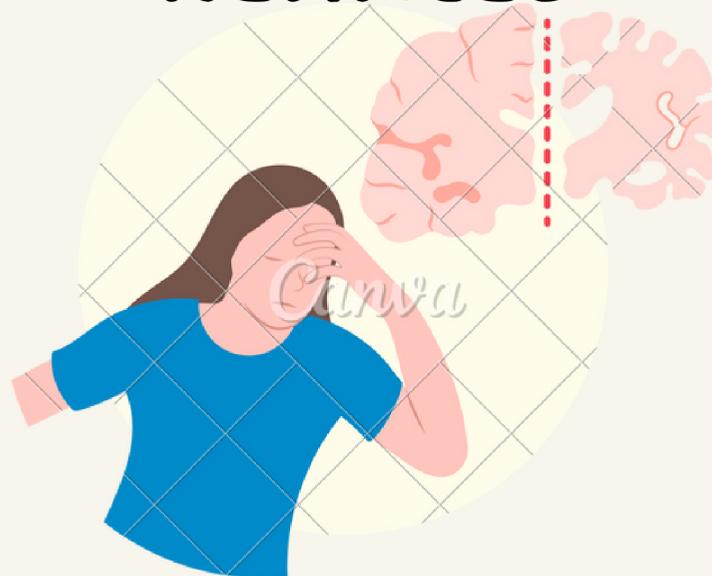


NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES



Lic, Daniela Monserrat Méndez Guillen
Alumn. Karol Figueroa Morales

NUTRICIÓN EN LOS TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

Px con enf. neurológico, agudas o crónicas, presentan un elevado riesgo nutricional

ENFERMEDAD DEL PARKINSON

Enfermedad neurodegenerativa catalogada como crónica, irreversible y progresiva

Disminución de la dopamina
Descubierta por James Parkinson en 1812
Causa: alfa-sinucleína

Sx fundamentales:

- Acinesia
- Temblor
- Rigidez
- Trastorno del sueño
- Trastornos posturales
- Bradinesia

Sx disautonómicos:

- Estreñimiento
- Disfagia
- Incontinencia
- Seborrea

Otros:

- Anosmia
- Hiposmia
- Disartria
- Disfonía

Trastornos psiquiátricos y conductuales:

- Depresión
- Psicosis
- Deterioro cognitivo

Fisiopatología:

Degeneración de neuronas dopaminérgicas de la sustancia negra pars

NUTRICIÓN EN LOS TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Es la pérdida de funciones cognitivas, es progresivo, hay un déficit gradual de la memoria y atrofia de la corteza temporal

FACTORES

- HTA
- DM
- Hipercolesterolemia
- Obesidad
- Olipoproteína

MANIFESTACIONES

- Cognitivas
- Psicológicas conductuales
- Funcionales

FENÓMENOS

- La atrofia de la región temporal mesial
- Existencia de un proceso activo de carácter catabólico
- Trastorno fisiológico
- Estado depresivo o crisis de ansiedad
- Disminución de la percepción sensorial de olores y gusto

- B-Amiloide
- Proteína tau

MIGRAÑA

Dolor de cabeza intenso acompañado de sx...

SÍNTOMAS

- Náuseas, vómitos, fotofobia y fonofobia

FACTORES ESPECÍFICOS

- Ayuno, vino tinto, cerveza, cafeína, queso curado, alimentos en conserva, dormir poco, endulcorantes artificiales

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Tener fitoterapia
- Galletas sin sabor (saladas o de agua)
- Pan de centeno
- Pollo, res, pescado, cerdo, pavo
- Semillas de amapola, girasol, calabaza, sesamo
- Salsas caseras y sin saborizantes artificiales

ALIMENTOS A EVITAR

- Alimentos con conservadores (GMS)
- Galletas con sabor
- Alimentos con leche
- Alimentos muy condimentados
- Hígado de res y pollo
- Carnes empanizadas y marinadas
- Mantequilla de nueces

BIBLIOGRAFÍA: Universidad del Sureste
(2023) Nutrición en enfermedades renales y
apuntes de la libreta