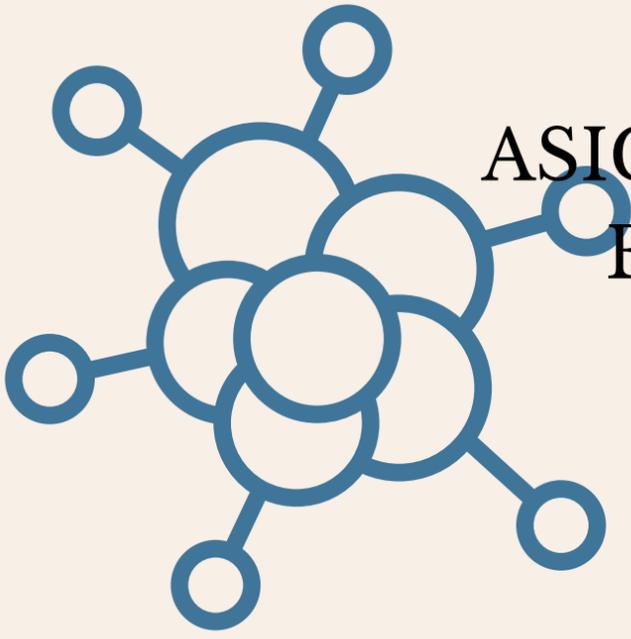
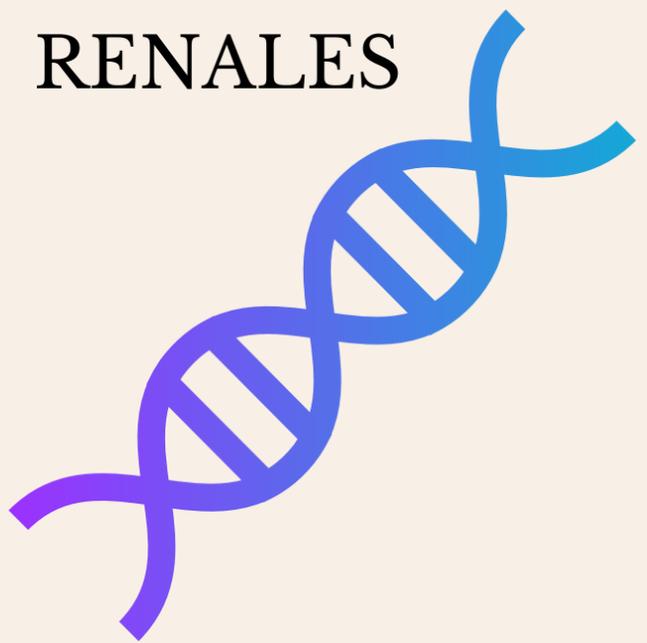


ACTIVIDAD 4, SUPERNOTA



ASIGNATURA: NUTRICIÓN
EN ENFERMEDADES
RENALES

ALUMNA: JAZMIN
BERNABE GALICIA



PROFESORA: DANIELA
MONSERRAT MENDEZ
GUILLEN

**" Nutrición en las
alteraciones del músculo
esquelético "**

LNU.

06/04/2024

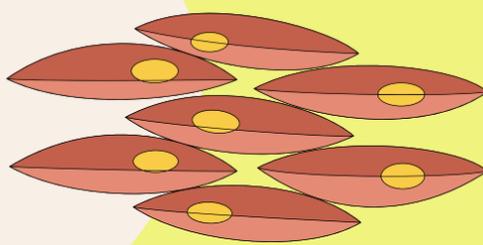
“Nutrición en las alteraciones del músculo esquelético”

La importancia que el músculo tiene, es anatómico y funcional



la función muscular están relacionados con situaciones patológicas concretas y un soporte nutricional correctamente enfocado podría comportar un beneficio positivo

las situaciones que más comportan afectación de la masa muscular es el desarrollo de desnutrición, cáncer y más concretamente la caquexia neoplásica.



el deterioro funcional basado en la pérdida de masa muscular es en el paciente neoplásico difícilmente reversible



con la edad la pérdida de músculo así como la alteración de su capacidad funcional es uno de los que más contribuyen a condicionar la calidad de vida



Estos enfermos desarrollan con frecuencia disfunción muscular periférica caracterizada por atrofia, debilidad y disminución de la capacidad oxidativa



Las enfermedades musculo esqueléticas son lesiones o dolor en las articulaciones del cuerpo, ligamentos, músculos, nervios, tendones, y en las estructuras que sostienen las piernas, brazos, cuello y espalda

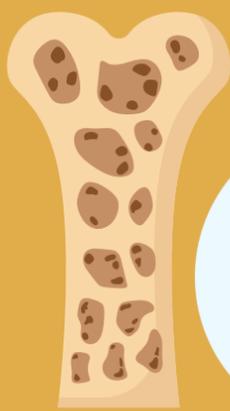
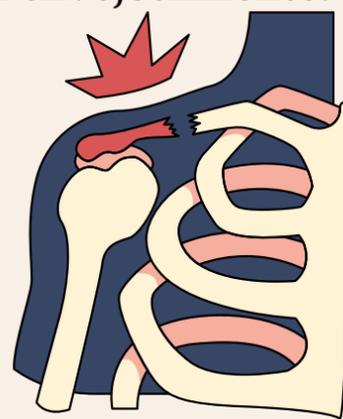
MSDs incluyen: síndrome del túnel carpal, epicondylitis, tendinitis, dolor de espalda, síndrome de tensión en el cuello



La osteoporosis se define como una enfermedad generalizada del esqueleto caracterizada por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura que compromete la calidad del hueso



La pérdida de masa ósea y de resistencia a la fractura se asocia al envejecimiento.



La baja masa ósea, el sexo femenino y la edad, son factores principales de riesgo de osteoporosis

El calcio es el ión más abundante en el esqueleto, aproximadamente 1.000 g, en forma de cristales de hidroxipatita



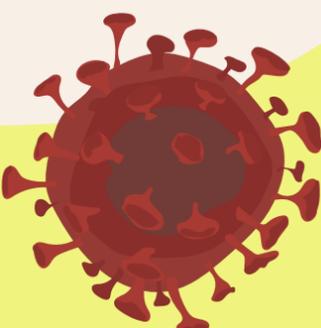
La suplementación de calcio resulta efectiva para reducir la pérdida de hueso que se produce después de la menopausia



El calcio aportado por la dieta es fundamental para la correcta mineralización del osteoide y contribuye a mantener la cantidad y la calidad del hueso



el cáncer se produce cuando una línea celular ve alterados sus patrones de división celular y prolifera de manera no controlada



La nutrición es una ciencia de importancia creciente entre las diferentes disciplinas sanitarias y en oncología ha adquirido un papel primordial

Todas estas alteraciones acaban reflejándose en cambios en la morfología y en la función del tejido afectado



BIBLIOGRAFIA:

Universidad del
sureste.2024.ANTOLOGÍA DE
NUTRICIÓN EN EFERMEDADES
RENALES.pdf