

# UNGUENTO A BASE DE LAVANDA Y VAPORUB

NOMBRES CIENTIFICOS : *lavandula angustifolia*  
*plectranthus coleoides*



## instrumentos:

mechero de busen, tela de asbesto, soporte universal, 2 vasos precipitados de 250ml, 1 agitador, 1 gotero, 1 mortero

## ingredientes

2 envases de aceite de almendra de 220ml, 2 envases de vaselina de 250gr., 4 recipientes de plastico, hojas de lavandas, hojas de vaporub



## preparacion de aceites:

triturar en el mortero las hojas de lavanda y las de vaporub en otro mortero, calentar 220 ml de aceite de almendras en el vaso precipitado, añadir las hojas de lavanda, calentar y agitar constantemente durante 5 min. para extraer el aceite de lavanda. hacer lo mismo con el vaporub, colar y reservar.



## preparacion del unguento

colocar 250 gr de vaselina en un recipiente, añadir ml de aceite de lavanda y vaporub, revolver vigorosamente, añadir hojas de lavanda y vaporub, cerrar el envase, listo para usar.



# UNGUENTO A BASE DE LAVANDA Y VAPORUB



## EVIDENCIA CIENTIFICA DEL BENEFICIO:

**LAVANDA:** se utiliza para reducir estres y ansiedad, disminuir tension arterial y facilitar el sueño. activo muy habitual en aromaterapia, se utiliza en aceites y mezclas para difusor .

**FUENTE:** <https://www.arbosanafarmacia.es/blog/lavanda-propiedades-usos-cosmetica#:~:text=Se%20utiliza%20para%20reducir%20el,digesti%C3%B3n%20y%20evita%20los%20mareos.>

**VAPORUB:** Planta ampliamente usada en la medicina tradicional de Mexico debido a su gran popularidad para ayudar en diversos problemas respiratorios .Tiene flavonoides, espasmolíticos y coleréticos que sirven para relajar los musculos, por lo que es un gran auxiliar en dolores musculares.

**FUENTE:** <https://www.infobae.com/noticias/2022/11/29/propiedades-beneficios-a-la-salud-de-la-planta-vaporub-y-como-utilizarla/?outputType=amp-type>



## INFORMACION LAVANDA:

sus usos medicinales se remontan a la antigüedad y se le otorgan propiedades beneficiosas como antiséptico, digestivo, antiinflamatorio, relajante y calmante. Además de su uso en medicina natural, sus perfumadas flores se secan y destilan para elaborar un aceite esencial muy utilizado en productos de cosmética, limpieza, aromaterapia, hidroterapia...Las flores secas de lavanda son un excelente ingrediente para incorporar en todo tipo de guisos, así como en productos de repostería (magdalenas, galletas...), en la preparación de infusiones, helados

## INFORMACION DE VAPORUB

sus aceites esenciales se usan para tratar diversos problemas como vómitos, náuseas, infecciones de oído, dolor de muelas, dolor de garganta, quemaduras y dermatitis.



## INTEGRANTES DEL EQUIPO:

- CAROLINA COBOS
- KAROL FIGEROA
- ALEJANDRA GARCIA
- DIANA ISABEL
- KARLA PINTO

## OTRAS FUENTES :

<https://www.vegaffinity.com/comunidad/alimento/lavanda-beneficios-informacion-nutricional--f1804>

<https://heraldodemexico.com.mx/estilo-de-vida/2021/7/20/que-cura-la-planta-de-vaporub-estos-son-sus-beneficios-317715.html>