



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:
**NUTRICION Y MEDICINA
ALTERNATIVA**

PROFESORA: JULIBETH
MARTINEZ GUILLEN

ENSAYO

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ GOMEZ

5° CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A
06 DE ABRIL DEL 2024

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

En materia de nutrición y medicina alternativa, consta en conocer algunos principios básicos de la medicina alternativa, con la importancia de algunas plantas medicinales con base en la salud. La medicina alternativa es un tratamiento que no es convencional que se utiliza en lugar de la medicina moderna que se ocupa los fármacos, en la medicina alternativa se utiliza los remedios caseros a base de algunas plantas medicinales.

La historia de la medicina tradicional hace parte de la cultura de la humanidad. Y se desarrolla en diversos países del mundo, con características distintas y propias de cada cultura que desarrolla el país. En su origen de la medicina tradicional se basó en el empirismo y superstición. Con el tiempo se crearon diversas ramas de la medicina tradicional como Homeopatía: un sistema que trata las enfermedades con cantidades diminutas de un agente o de un fármaco que produce síntomas de la enfermedad cuando se administra a una persona sana. la fisioterapia que comprende los ultrasonidos, la diatermia y otros agentes de energía electromagnética, la hidroterapia: que es la utilización del agua en diversas maneras (caliente, fría, vapor y hielo) y aplicaciones (baños de espuma o de burbujas, duchas, surtidores, bañeras calientes etc. La terapia floral y fitoterapia son ramas de también ramas de la medicina tradicional que se basa en la utilización de partes de plantas medicinales.

Herbolaria mexicana

La botánica es una rama de la biología que estudia las plantas bajo todos sus aspectos, como descripción, clasificación, identificación, reproducción, fisiología, morfología. Relaciones con los otros seres vivos y aspectos provocados sobre el medio ambiente donde se encuentran. La sinecología promueve que existen dos relaciones biológicas y alimentarias, simbiosis que se divide en mutualismo y comensalismo, y Por otro lado encontramos el parasitismo.

Dentro de la clasificación de la simbiosis, encontramos el mutualismo qué es la interacción biológica entre 2 en individuos de diferentes especies donde ambos se benefician Sin causarse daño alguno entre ellos, El comensalismo, relación biológica entre 2 especies para beneficio de 1 solo mismo, sin causarse daño entre ellos. Por

otro lado, tenemos el parasitismo que es la interacción entre 2 especies en la que uno causa daño al otro.

En la historia de México, en la medicina tradicional existe un códice badiano que fue creado en el año 1552 en el Colegio de Santa Cruz en Tlatelolco Ciudad de México. Estaba integrado con una descripción del uso medicinal de más de 150 plantas originarias de la Ciudad de México. Considerado el primer libro de Herbolario Medicinal azteca y uno de los más importantes en México. Ofrece información sobre plantas según el tipo de enfermedad, agrupaba las enfermedades conforme a un orden anatómico de pies a cabeza. También existe el códice llamado Florentino el libro goza abundante información sobre los usos medicinales de las plantas, las propiedades y características de los medicamentos, se hace reconocer la riqueza de la medicina azteca, que fue recopilado de los relatos de los ancianos que vivían esos tiempos. El uso de las plantas tiene diferentes funciones, como: Extracto energético, alimento, uso medicinal, cosmético, combustible y lociones. En medicina tradicional mexicana. Fue de origen nahua, Otomí, Náhuatl, Azteca y maya.

Toxicología de las plantas medicinales en su metabolismo celular producen sustancias químicas, como por ejemplo; Sustancias nutricionales, Aceites esenciales, principios picantes, Principios, activos y sustancias nocivos.

La creencia que tiene la gente en el uso de un producto natural piensa que no ocasiona ningún daño ignorando que si una planta tiene potencial medicinal, también tiene una potencia tóxica por sus componentes químicos que contiene la planta.

Por tal motivo se recomienda que antes de consumir algún producto natural no se combine con fármacos y se consulte primero con un experto en el tema para evitar efectos negativos en la salud. Algunos pueden ser tóxicos en altas cantidades por lo que se debe conocer como consumir y cuanto se puede consumir. Algunos serán prohibidos por el estado que se encuentre la persona como una mujer embarazada que pueden poner en riesgo su bebé o a la misma madre.

Referencia: universidad del sureste 2024 antología de nutrición y medicina alternativa pag (70- 113)