

**Nombre del alumno:**

Sofía Yamileth Guillén Flores

**Nombre del Profesor:**

Julibeth Martínez Guillén

**Nombre Trabajo:**

Ensayo

**Materia:**

Medicina Alternativa

**Grado:**

Quinto Cuatrimestre

**Grupo:**

LNU-05A

## FITOTERAPIA

La fitoterapia es una medicina que se usaba anteriormente, en donde se usan alimentos como lo son los vegetales o frutas para un uso terapéutico, esta surgió hace mucho tiempo en donde no existían medicamentos tan elaborados, o farmacias tan accesibles como lo son ahora; surgió ante la necesidad de recuperar y mantener la salud de las personas, anteriormente no era tan estudiados los efectos que generaba el uso de una planta medicinal, se creía que, “el uso medicinal de un producto natural no ocasionaba ningún daño” pero ahora se sabe que mientras tenga potencial medicinal, también tendrá un potencial tóxico, debido a que ejerce un efecto biológico. La farmacognosia tiene como objetivo identificar y aislar los principios activos, de vegetales estudiándolos sistemáticamente; dentro de estos principios activos que son importantes, se dividen en; heterósidos, alcaloides, y resinas.

**Los heterósidos son;** aquellos compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo que no este azucarado, lo podemos definir como un glúcido + genina (aglicona), tienen propiedades analgésicos, antiinflamatorios, antiagregante plaquetaria, antipirética, antiespasmódicos, hipotensor, anestésico, entre otros, dándonos la tarea de investigar un poco más e encontraremos que los antiagregantes plaquetarios, son aquellos que ayudan a que no se provoquen los trombos, los antiespasmódicos son aquellos que ayudan a que no existan contracciones, los antipiréticos alivian la sensación de quemazón, los hipotensores ayudan a disminuir la presión arterial, estos también tienen una clasificación, tendremos 10 que son de los más importantes, (tiocránicos, antiquinónicos, flavónicos, fenólicos, cumarínicos, anticianicos, saponósodicos, cardiotónicos, glucosinolatos, cianogenéticos), todos estos los podemos encontrar en diferentes tipos de alimentos como lo son; la mostaza roja y negra, la sábila, sen, cáscara sangrada, la Ginko Biloba, vainilla, rosa, fresa, avena, girasol, maíz, regalís, digitales purpurea, ajo, cebolla, rabano, cereza, y almendra) muchos de estos actúan como analgésicos, cicatrizantes, protector capilar, hidratación y resistencia, anticoagulante, emoliente, antibacterianos, anestésico, hipotensor y de más. Recordamos que esto es solo parte de uno de los principios activos principales que podemos encontrar en las plantas.

**Los alcaloides son;** compuestos nitrógenados tienen una función en la planta no esta determinada, tienen varias características, una de ellas es que suelen tener un sabor amargo, también como los heterósidos tienen varias funciones como; productos de defensa de la planta, analgésicos, diuréticos, antiinflamatorio, antiespasmódico, uno de los datos interesantes del antiespasmódico es que muchas veces es muy útil en trastornos mentales, y en general los alcaloides ayudan al parkinson. Dentro del grupo de alcaloides es importante aclarar que existen algunos que son importantes en el área de salud, los alcaloides con núcleo tropano, los parasimpaticolíticos, los derivados de la quinoleína, e isoquinólicos. Los alcaloides se dividen en la morfina, bases púricas o xónticas, aceites esenciales y terpenos, todos estos tienen muchas funciones, al igual que los demás, efectos sedantes, antilusios, antidiuréticos, la mayoría genera dependencia, en varios grupos como lo son la cafeína, teofilina, dentro de las plantas lo podemos encontrar en la raíz, la corteza, el raizoma, y el tallo, tienen varios beneficios, son antioxidantes, antiproliferativos, antiinflamatorios, diuréticos, y antisépticos.

Mientras que **las resinas;** son sustancias amorfas que por lo regular son transparentes, en temperatura ambiente tienen un plasma sólido. Se encuentra la droga que es la parte de la planta que usamos como medicina, es donde hay más principios activos, cuando la droga se encuentra en la corteza o en la semilla tiene un mayor efecto. Muchas veces el principio activo disminuye por la vejez de la planta o porque se llega a marchitar.

Es importante resaltar que; cada alimento que podemos llegar a utilizar con uso medicinal tienen principios activos, que muchas veces no le llegamos a poner importancia, o solamente los usamos como por costumbres, tradiciones de nuestras familias o consejos, el beneficio de cada planta es bueno, pero hay que recordar que siempre que usemos alguna planta o aceite esencial es necesario leer acerca de sus beneficios o contradicciones, especificaciones de como usar cada uno de ellos, para no tener algún riesgo para la salud, y así aprovechar al máximo sus beneficios y no desaprovechar ninguna oportunidad.

**BIBLIOGRAFÍA:**

Apuntes tomados en clase. Impartidos por LN. Julibeth Martinez .2024

Antología para Medicina Alternativa. 2024, UDS. PDF

