

HISTORIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL GENERALIDADES - MEDICINA ALTERNATIVA



ALUMNO: SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA

DOCENTE: MARTINES GUILLÉN JULIBETH

06/02/2024

HISTORIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL

CARACTERÍSTICAS

- Desarrollo en varios países según recursos y cultura local.
- Basada en experiencia práctica y recursos disponibles.
- Evolución lenta avalada por experiencia.

HERBOLARIA

- Uso ancestral de plantas.
- Alimentación y curación.
 - Acción de plantas en fisiología humana.

INICIO DE LA MEDICINA NATURAL

- Empirismo y superstición..
- Observación rudimentaria de fenómenos médicos.
 - Creación de medicina popular y sacerdotal.

Ramas de medicina Natural

- **Homeopatía:** Trata enfermedades con cantidades mínimas de un agente

FITOTERAPIA

- Fitofármacos y moderna investigación.
- Validación científica de usos tradicionales.
 - Importancia de conservación de plantas medicinales.

HIPÓCRATES Y GRECIA

- Observación clínica detallada.
- Énfasis en influencias ambientales y estilo de vida.
- Concepto de salud como equilibrio.

MEDICINA FÍSICA

- Fisioterapia: Ultrasonidos, hidroterapia, ejercicios.
- Dietoterapia: Importancia de la alimentación integral.
- Acupuntura: Regulación de energía mediante agujas.

PLANTAS: MITO MAGIA

- Creencias ancestrales en propiedades mágicas de plantas.

RENACIMIENTO Y ACTUALIDAD

- Interés renovado desde 1980.
- Reacción a muertes por reacciones adversas medicamentosas.

- Terapia floral: Esencias de flores para equilibrar emociones.
- Fitoterapia: Uso de plantas con fines terapéuticos.
- Hidroterapia: Uso de agua para fomentar la salud

- Ejemplos: Granada, romero, fresa, rosa, ruda, rusco, tilo, fresno, orégano.
- Usos en rituales de protección, amor, purificación, etc.

Referencias

- **UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2023).
NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y
ADOLESCENCIA. COMITÁN
DE DOMINGUEZ.**