



Nombre de alumno: Karla Daniela Pinto Lara

Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen

Nombre del trabajo: Ensayo Unidad IV

Materia: Medicina alternativa

Grado: 5to

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de abril de 2024.

Dentro de este cuatrimestre pudimos conocer mucho acerca de las plantas y su uso medicinal y de como en nuestro país hay muchas de ellas que se usan día a día para combatir algo, vimos su uso medicinal pero también vimos los efectos secundarios que estas pueden causar de tanto uso.

Dentro de la antología que nos proporciona la universidad en la unidad IV me pude percatar de un tema que se me hace muy interesante que es la fitoterapia en afecciones digestivas.

Primero que nada, vamos a definir a la fitoterapia como como la medicina herbal o parte de la medicina alternativa la cual tendrá las posibilidades de curar o aliviar síntomas a base de las propiedades medicinales de las plantas. En este caso El aparato digestivo dispone de un conjunto de nervios, verdadera red de control integrado que trabaja conjuntamente con una amplia serie de hormonas, tanto locales como sistémicas.

Es importante recalcar que el aparato digestivo es vital para nuestro día a día y por ende somos lo que comemos y sentimos como nuestro cuerpo está bien o mal.

Dentro de la guía podemos encontrar algunas enfermedades digestivas y como con el uso de plantas medicinales los síntomas pueden mejorar.

- Dispepsia funcional: este término se utiliza para síntomas recurrentes de malestares estomacales que no tienen una causa obvia. Las recomendaciones en cuanto plantas es el regaliz, hoja de menta, cúrcuma india, la manzanilla dulce.
- Ulceras gastroduodenal: son llagas abiertas que aparecen en el revestimiento interno del estómago y la parte superior del intestino delgado. Las recomendaciones en cuanto plantas es el regaliz, hoja de menta, cúrcuma india, la manzanilla dulce.

Es de suma importancia también recalcar que existen diferentes ramas de la medicina natural y tradicional. Todas buscando la manera de llegar a la salud plena, pero de manera natural, por ejemplo:

- Homeopatía: este es un sistema de medicina que trata las enfermedades con cantidades diminutas de un agente y fármaco.
- Fisioterapia: este comprende los ultrasonidos, la diatermia y otros agentes con energía electromagnética.
- Hidroterapia: es el uso de agua en diferentes formas y aplicaciones como terapia para fomentar la salud.
- Ejercicio terapéutico o masajes: esto con el fin de movilizar las articulaciones.
- Dietoterapia: este se desarrolla en el uso de alimentos y suplementos dietéticos para conservar la salud o combatir una enfermedad.
- Acupuntura: es la rama de la medicina tradicional, en el cual se aplican agujas en puntos específicos del cuerpo todo con el fin de combatir dolores.
- Terapia floral: esto con el fin de utilizar las esencias naturales para curar.
- Fitoterapia: es la utilización de plantas con fines de terapia, y usos medicinales.

El uso de plantas medicinales, alimentos y diferentes tipos de medicina tradicional son de gran ayuda y son muy útiles pero si no hay que abusar de ellas por que pueden llegar a tener efectos secundarios pero también hay que tener en cuenta que cuando es necesario ocupar medicina de farmacéutica hay que utilizarla.

Bibliografía:

Uds, Antología de medicina alternativa (2023),

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/a174289b3b03a86eabe32cff7c9e592e-LC->

LNU501%20NUTRICION%20Y%20MEDICINA%20ALTERNATIVA.pdf