



## MAPA CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno: Brayan  
Velasco Hernandez*

*Parcial:2do*

*Nombre de la Materia: NUTRICION  
Y MEDICINA ALTERNATIVA*

*Nombre del profesor: Julibeth  
Martinez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura:  
Nutricion*

*Cuatrimestre:5to*

# HISTORIA DE LA MEDICINA TRADICIONAL

## TERAPIA FLORA

Las esencias florales tienen la capacidad de curar porque —son parte de la infinita energía universal, energía positiva extraída de los capullos de flores silvestres que ayudan a desandar un camino equivocado, fortaleciendo y estimulando las cualidades positivas que tiene el ser humano dentro de sí

La medicina natural y tradicional forma parte del acervo cultural de la humanidad, y se ha desarrollado en muchos países con características propias, en franca tendencia a los recursos disponibles en ellos, sobre la base, además, de la idiosincrasia de sus habitantes; por tanto, es el resultado de una evolución lenta, pero avalada por la experiencia práctica

## HOMEOPATÍA

La homeopatía es un sistema de medicina que trata las enfermedades con cantidades diminutas de un agente o de un fármaco que produce síntomas de la enfermedad cuando se administra a una persona sana

## ACUPUNTURA

Es una rama de la medicina natural y tradicional cuyo vocablo se deriva del latín *acus*, que significa aguja, y *pungere*, punción

## FITOTERAPIA

Es la utilización de plantas, o partes de ellas, con fines terapéuticos, y viene siendo utilizada por los animales y el propio hombre desde la Prehistoria.

## DIETOTERAPIA O TRATAMIENTO DIETÉTICO

Es la base de la medicina natural. Cada vez son más las personas que conocen sus propiedades y consumen alimentos integrales y suplementos dietéticos, para conservar la salud y como tratamiento coadyuvante de enfermedades

## LA FISIOTERAPIA

Comprende los ultrasonidos, la diatermia y otros agentes de energía electromagnética

## LA HIDROTERAPIA

Se puede definir como el uso del agua de diversas maneras (caliente, fría, vapor y hielo) y aplicaciones (baños de espuma o de burbujas, duchas, surtidores, bañeras calientes, cataplasmas, vendas, fomentos, baños de pies, entre otras), para mantener o fomentar la salud

## CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA MEDICINA NATURAL

Inicios de la medicina natural el origen de las ciencias médicas se remonta en los tiempos y es confundido, por una parte, con el empirismo y, por otra, con la superstición

EL

primero dio nacimiento a la medicina popular, fundamento de la observación rudimentaria de los fenómenos de orden médico, que aún perdura entre los pueblos salvajes

## INICIOS EN GRECIA

Se dieron con el carácter mitológico personificado, primero en Apolo y después en Esculapio y su hijo. Algunos poetas, como Píndaro, atribuyeron las ciencias médicas de Esculapio al centauro Quirón, su preceptor; también se mencionan como divinidades médicas

LA

mujer de Esculapio y sus hijos Higía, Yaso y Panacea. La leyenda afirma que Macaón y Podalirio asistieron a los griegos en el sitio de Troya; por entonces la medicina se limitaba a arrancar flechas, puntas de lanzas, y a controlar hemorragias y aliviar el dolor

# LAS PLANTAS MITO Y MAGIA

## RUDA

se utilizada para elaborar perfumes mágicos que ofrecían protección a quienes lo usaban

EN

## ESPAÑA

se creía que los que portaban una ramita de ruda estaban libres de cualquier influencia maligna

Las flores han sido símbolo de la fugacidad de la vida; los antiguos griegos y romanos, por ejemplo, cubrían a sus muertos de flores a las piras funerarias como símbolo de la muerte y de que es lo único certero que tiene un ser humano

## RUSCO

Es muy probable que pocos hayan escuchado hablar de esta planta; sin embargo, antiguamente era muy utilizada, pues se creía que tenía poderes mágicos para ahuyentar a los ratones

EN LA

## EUROPA MEDIEVAL

Era idóneo contra las plagas de estos animales. El tilo es un árbol que era utilizado como protector del hogar. Entre los antiguos germanos y eslavos se creía que el tilo ayudaba a ahuyentar el rayo y que podía absorber cualquier enfermedad con solo tocarlo

# BIBLIOGRAFÍA

LA INFORMACIÓN DE ESTE TRABAJO FUE SACADA DE LA  
ANTOLOGÍA QUE LE CORRESPONDE A LA MATERIA DE  
NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA  
EN LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE LA UDS.

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/A174289B3B03A86EABE32CFF7C9E592E-LG-LNU501%20NUTRICION%20Y%20MEDICINA%20ALTERNATIVA.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/A174289B3B03A86EABE32CFF7C9E592E-LG-LNU501%20NUTRICION%20Y%20MEDICINA%20ALTERNATIVA.PDF)

