

MEDICINA ALTERNATIVA

ENSAYO

NUTRICION 5 CUATRIMETRE
UNIDAD 4



UDS

LUIS RODRIGO CANCINO
CASTELLANOS
profesor: Martínez guillen julibeth

Introducción:

La intersección entre la nutrición y la medicina tradicional es un campo diverso que nos permite entender cómo las culturas han abordado la salud y el bienestar a lo largo de la historia. Exploraremos diversos aspectos de la nutrición y la medicina tradicional, desde la clasificación de nutrientes básicos como los hidratos de carbono, lípidos y proteínas, hasta la evolución de la medicina tradicional a lo largo de los siglos, incluyendo la medicina del antiguo Egipto, el Renacimiento y la medicina moderna, así como la influencia de la medicina tradicional china y la herbolaria en el México prehispánico.

Clasificación de los nutrientes:

Los hidratos de carbono, lípidos, proteínas, vitaminas y minerales, y el agua son nutrientes esenciales para el mantenimiento de la salud. Los hidratos de carbono son la principal fuente de energía para el cuerpo humano y se clasifican en simples (como la glucosa y la fructosa) y complejos (como almidones y fibras). Los lípidos, también conocidos como grasas, son importantes para la producción de energía, el transporte de vitaminas liposolubles y la formación de membranas celulares. Las proteínas son fundamentales para la estructura y función de las células, así como para la producción de enzimas y hormonas. Las vitaminas y minerales son necesarios en pequeñas cantidades para una variedad de funciones fisiológicas, como la regulación del metabolismo y la protección contra enfermedades. Finalmente, el agua es esencial para la hidratación, la regulación de la temperatura corporal y el transporte de nutrientes y desechos.

Evolución de la medicina tradicional:

La medicina tradicional ha evolucionado a lo largo de milenios, adaptándose a diferentes contextos culturales y científicos. En el antiguo Egipto, por ejemplo, los médicos desarrollaron conocimientos avanzados sobre anatomía, cirugía y farmacología, utilizando hierbas medicinales y prácticas como la momificación. Durante el Renacimiento, hubo un resurgimiento del interés en la medicina antigua, combinado con avances en anatomía, fisiología y microbiología, sentando las bases para la medicina moderna. En el siglo XIX, Samuel Hahnemann introdujo la homeopatía, una forma de medicina alternativa que se basa en la idea de que "lo

similar cura lo similar" y el concepto de la "ley de los mínimos" para diluir sustancias medicinales. La medicina tradicional china, por otro lado, ha desarrollado un sistema complejo de diagnóstico y tratamiento basado en el equilibrio de energías vitales conocidas como "qi" y "yin-yang", así como en el uso de hierbas, acupuntura y otras prácticas.

La herbolaria y la fitoterapia:

En el México prehispánico, la herbolaria desempeñaba un papel central en la medicina, con una amplia variedad de plantas medicinales utilizadas para tratar diversas dolencias. Las plantas medicinales se clasificaban según sus propiedades curativas y se utilizaban en forma de infusiones, ungüentos y cataplasmas. En la fitoterapia moderna, se han identificado y estudiado numerosas plantas con propiedades medicinales, y se utilizan en la formulación de suplementos dietéticos y medicamentos naturales para una variedad de condiciones de salud.

Conclusión:

Al analizar la evolución de la medicina tradicional, hemos sido testigos de la riqueza y la diversidad de enfoques que han surgido en diferentes partes del mundo. Desde las prácticas avanzadas de la medicina del antiguo Egipto hasta los avances científicos del Renacimiento y la introducción de sistemas de medicina alternativa como la homeopatía de Hahnemann y la medicina tradicional china, hemos presenciado cómo el conocimiento médico ha sido moldeado por la cultura, la ciencia y la experiencia a lo largo de los siglos.

Además, hemos investigado el papel crucial de la herbolaria y la fitoterapia en la medicina tradicional, desde su prominencia en el México prehispánico hasta su continuo uso en la medicina moderna. Las plantas medicinales han sido y continúan siendo una fuente invaluable de tratamiento para una variedad de dolencias, proporcionando una alternativa natural y a menudo efectiva a los medicamentos convencionales.

Bibliografía

(N.d.). Com.Mx. Retrieved February 7, 2024, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/a174289b3b03a86eabe32cff7c9e592e-LC-LNU501%20NUTRICION%20Y%20MEDICINA%20ALTERNATIVA.pdf>

ANOTACIONES DE CLASE 2024 Marzo- Abril