



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: Generalidades

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Nutrición y medicina alternativa

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 5°

En esta materia pude comprender la importancia de conocer diferentes tipos de componentes que puedes tener algunos de los principales principios activos, para entender mejor su comportamiento con el medio y con la cercanía de manera favorable para funciones con el cuerpo humano.

Tocamos puntos sumamente relevantes como lo es la red trófica y el impacto que tiene en cada especie o con cada organismo que está en el ecosistema, refiriéndose a darles un lugar en el medio, como se relacionan y que valor tienen en la cadena alimenticia, que es la base para la creación y el seguimiento del consumo y alimento, vital para la principal función del cuerpo humano, la cuál es la obtención de energía.

Remarcamos a manera de repaso la fitoterapia como herramienta para poder recuperar, mejorar y mantener la salud, con diferentes métodos de cuidado y empleos de plantas, infusiones, etc. La cuál permite puntualizar con funciones más específicas de las plantas para el aprovechamiento perfecto de sus funciones.

Nos pudimos adentrar al término de la farmacognosia; la cuál puntualiza que es la disciplina farmacéutica que tiene el objetivo de identificar y aislar los principales activos de los vegetales, abriendo mucho más el campo, para poder conocer más de cerca cada característica, regalando una amplia gama de conocimientos específicos como; efectos secundarios, precauciones, contraindicaciones, etc. Gracias a todo esto podemos conocer que tipo de productos tienen un mayor potencial toxicológico como; extractos secos, esencias, por mencionar algunos. Existen 4 teorías principales de la farmacognosia, las cuales nos dan declaraciones inciertas sobre la eficacia o al contrario de alguna planta, desafortunadamente muchas personas con poca información llegan a creer este tipo de teorías (la teoría del signo; señal de la forma, señales basadas en el color de la planta y señales basadas en el color y sabor), provocando un mal uso de estas y entorpeciendo la eficacia del producto.

Como otro tema relevante conocimos los principales principios activos, los cuáles se dividen en; heterósidos, alcaloides y resinas. Los heterósidos son formados por glúcidos y de un cuerpo activo no azucarado. Con propiedades analgésicas, antiinflamatorias, anticoagulante plaquetaria y antipirética por mencionar algunas, asimismo conocimos la extensa clasificación a la que nos sometemos con los heterósidos, en lo personal, los más importantes por las características curativas que presentan son; los tiocianinos, antraquinónicos, cumarínicos, saponósidos y los glucosinolatos (poseen funciones parecidas como; analgésicos, purgantes,

antihemolíticos, antibacterianos). Otro grupo de principios activos son los alcaloides; compuestos nitrogenados cuya función no está del todo determinada, por lo cual se les atribuyen distintas funciones. Algunas de sus características son el sabor amargo, gran actividad en dosis bajas por lo cual, desafortunadamente es muy fácil intoxicarse.

Como último tema importante que tocamos fue el de la droga; parte medicinal de la planta que contiene activos, por lo tanto, nos referimos a droga a la parte que contiene la acción farmacológica. Estos principios pueden encontrarse en la zona subterránea; raíz, tubérculos y la raizoma y en la parte externa; tallos, yemas, corteza, hojas, frutos, semillas y en las flores, la mayor carga toxicológica se encuentra en las semillas

Los temas fueron muy claros en esta materia; a pesar de ser tediosos y confusos por los términos y la clasificación, pero en la forma en la que fue explicado y relacionado por funciones, se notó mucho más fácil de organizar y entender, fue bueno volver a reforzar temas bases, como los tipos de terapia por plantas, las diferencias en seres, su organización, etc. En lo personal fue muy interesante ya que volver a recordar ciertos temas primarios como la red trófica y la cadena alimenticia, a parte de que te informa te hace tomar conciencia en conocer y cuidar el ambiente que nos rodea, para alargar mucho más el tiempo de vida de cada integrante que es parte de ella.

“UDS, Antología de “Nutrición y medicina alternativa”.