

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“ENSAYO”



UNIDAD III
FITOTERAPIA.

PROFESORA: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUILAR
CRUZ

CUATRIMESTRE 5

FECHA DE ENTREGA: 05 DE ABRIL 2024

Introducción

Las plantas cumplen diferentes funciones para el ser humano como alimento, medicinales, aromáticas, sustratos, energéticas etc. por lo cual el ser humano desde sus principios ha usado sin un método científico más de prueba y error para tratar dolencias del mismo actualmente ya hay un conocimiento más certero y científicos de cada planta y hasta se a logrado identificar y clasificar dentro de una taxa que a continuación se tratara siendo así una forma útil y sencilla para hacer uso de estas en el ámbito medicinal

Nutrición y medicina alternativa recopilación

Los fotoquímicos son compuestos que ayudan a la planta a su crecimiento, en las plantas se metabolizan compuestos secundarios que sintetizan las plantas los cuales no son esenciales para ellas, junto con los flavonoides son compuestos que la planta genera para su beneficio. Dentro de los flavonoides los podemos clasificar en: Flavona, Flavonona, Flavonol, Isoflavona y Acladina. Estos generan diferentes pigmentos fuertes en las verduras o plantas.

Muchas plantas nos aportan antioxidantes los cuales son esenciales para evitar el daño celular por el estrés oxidativo o radicales libres en sangre.

Al igual debemos tener en cuenta que las plantas tienen la función de brindar hidratos de carbono al ser consumidas, estos HC al ser consumido por el ser humano, se metaboliza y se produce lo que es la glucosa la forma más simple del HC la cual el cuerpo utiliza para la obtención de energía, algunos alimentos presentan más carga glucémica que otros y a su vez el índice glucémico puede ser más alto o bajo según el alimento que se pretenda consumir, los HC los clasificamos en: fructosa, galactosa, etc.

Otra forma de clasificar a estos es por su composición o estructura química, son 2 principales: los disacáridos estos son formados por la unión de 2 monosacáridos, siendo sustancias incolora, cristalina y de sabor dulce entre ellos encontramos; la lactosa, sacarosa, maltosa.

La segunda clasificación por su estructura son los polisacáridos estos son compuestos por unión de 3 o más monosacáridos.

Los lípidos es otro macronutriente esencial son macromoléculas formadas principalmente por hidrógeno y oxígeno aunque pueden contener, P, N, S. son sustancias hidrofóbicas, solubles en solventes y de alto valor calórico

Las proteínas: se componen por C, H., para formar una proteína es necesario la presencia de cadenas largas de aminoácidos: aminoácidos esenciales y no esenciales

Las vitaminas: cumplen una función reguladora en el organismo las vitaminas liposolubles son: vitamina a, vitamina b, vitamina e y vitamina k y las hidrosolubles son: b1, b2, b3, b5, b6, b8, b9, b12 y la vitamina c.

La medicina alternativa es un tipo de medicina que no se apoya de un método científico siendo más empírica, la medicina herbaria o fitoterapia es la forma más antigua de atención medica en esta se hacía uso de plantas medicinales para tratar diversas afecciones.

Los ingredientes bio activos son sustancias de un alimentos que generan un beneficio al ser consumida por ejemplo los antioxidantes.

La botánica es la encargada de clasificar las plantas bajo todos los aspectos: distribución, identificación, reproducción, fisiología, etc.

La sinecología propone que existe 2 tipos de relaciones biológicas la simbiosis, el comensalismo y el parasitismo entre las distintas especies biológicas, entre ellos engloba animales, plantas, etc. en la antigüedad se creó el código badiano el cual era un recolección de las plantas medicinales de los indios y por otra parte se creó el código florentino igual era un libro con recolección de plantas medicinales pero estas eran por medio de relatos de los ancianos.

El uso de las plantas son múltiples por ejemplo pueden ser usados como: sustrato, alimento, uso medicinal

Las plantas tienen principios activos como son: alcaloides, sequitepenlactonas, flavonoides, antroquinoides, cardiotónicos y resinas las cuales suplen diferentes funciones en el organismo, dichas plantas se agrupan de forma taxonómica el cual es un orden jerárquico donde cada grupo está en un rango, para lograr esta clasificación se usa la taxonomía lineal empezando desde la taxa, reino, filum, clase u orden, familia o género y especie para darle el nombre a cada especie primero se da el nombre genérico luego el nombre científico y por último el descriptor.

La red trófica es una especie de cadena alimenticia, en esta hay niveles: descomponedores, depredadores consumidores y productores.

La farmacognosia en plantas es la encargada de identificar y aislar principios activos de vegetales y plantas, existen 2 tipos de teorías de esta la teoría del signo, señal de forma, señal basada en el color de la planta, señal basada en el olor y sabor.

Los principales principios activos son los heterosidos, los alcaloides y las resinas.

Conclusión

La medicina tradicional ha existido desde la antigüedad siendo utilizada de forma empírica para tratar dolencias u afecciones del ser humano a lo largo de la historia, haciendo uso de los principios activos y nutrimentos de las plantas actualmente ya se clasifican de acuerdo a una taxonomía y podemos encontrar herbarios los cuales dan información general y completa de cada planta y función medicinal de la misma