



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

**NUTRICION Y MEDICINA  
ALTERNATIVA**

PROFESORA:

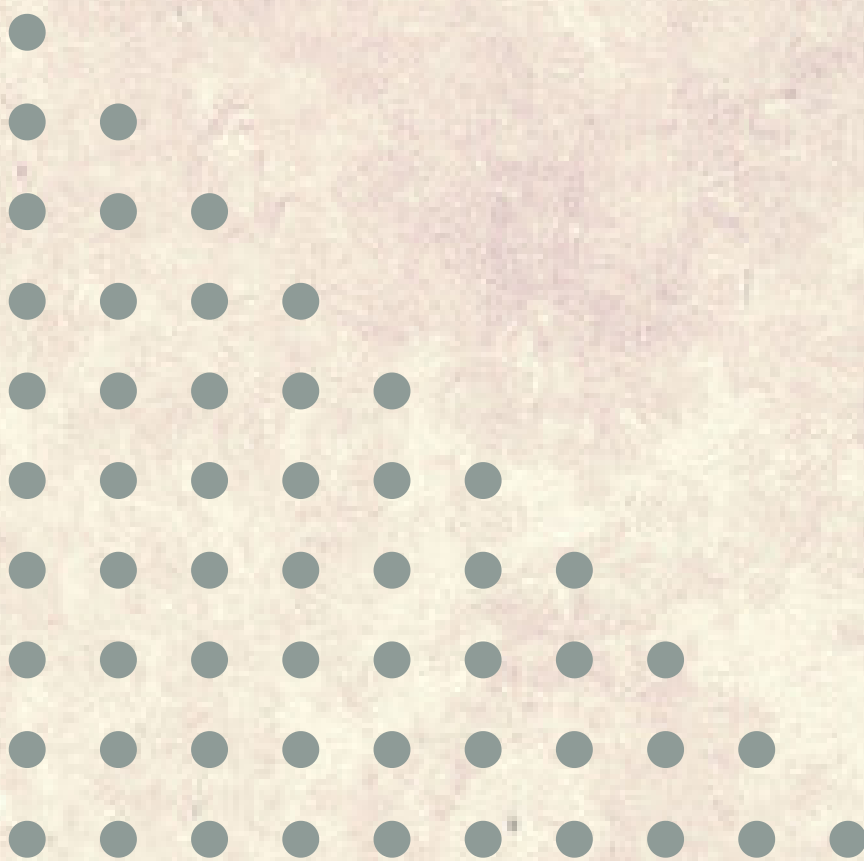
JULIBETH  
MARTINEZ GUILLEN

**SUPER NOTA**

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ  
GOMEZ

5 ° CUATRIMESTRE



# PROTEINAS

Las proteínas son moléculas grandes y complejas compuestas por cadenas de miles de unidades más pequeñas denominadas aminoácidos que son esenciales para su formación.

## CLASIFICACIÓN SEGÚN SU VALOR BIOLÓGICO

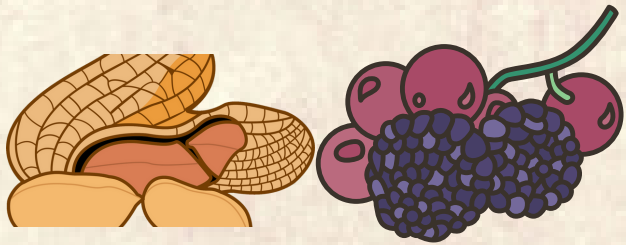
### ALTO

Son aquellas que contienen todos los aminoácidos esenciales proceden de los alimentos de origen animal (carnes, huevos, pescados, etc.).



### MEDIO

proceden de los cereales, legumbres y frutos secos



### BAJO

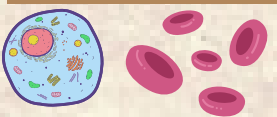
Carecen de algún aminoácido esencial y son procedentes de las verduras, tubérculos y algunas frutas



## FUNCIONES DE LAS PROTEÍNAS

Las funciones de las proteínas son específicas de cada una de ellas y permiten a las células mantener su integridad, defenderse de agentes externos, reparar daños, controlar y regular funciones, etc...

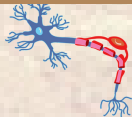
#### Función ESTRUCTURAL



#### Función ENZIMÁTICA



#### Función HORMONAL



#### Función REGULADORA



#### Función HOMEOSTÁTICA



#### Función DEFENSIVA



#### Función de TRANSPORTE

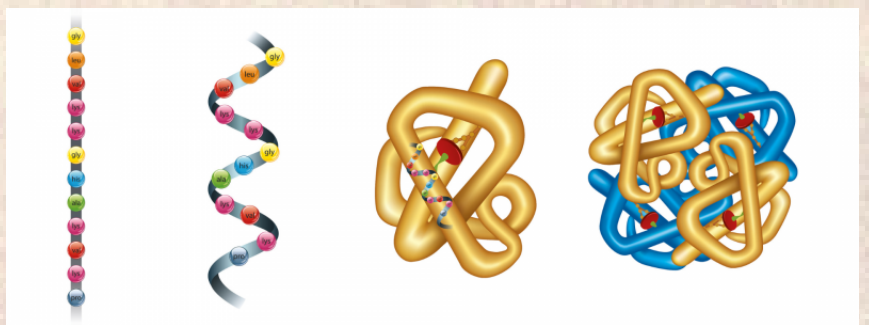


#### Función DE RESERVA



## ESTRUCTURA DE LAS PROTEINAS

- primaria
- secundaria
- Terciaria
- Cuaternaria



## ESTRUCTURA DE LAS PROTEINAS

### • HOLOPROTEÍNAS

Formadas solamente por aminoácidos

### • HETEROPROTEÍNAS

Formadas por una fracción proteínica y por un grupo no proteínico, que se denomina "grupo prostético"



## Bibliografía

Las proteínas. (s. f.). <https://www.juntadeandalucia.es/averroes/centros-tic/29000694/helvia/aula/archivos/repositorio/0/10/html/pproteinas.html#GlossClasi>

# AGUA

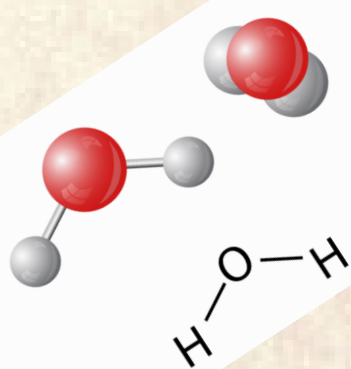
El agua es un compuesto orgánico constituido por dos átomos de hidrógeno unidos en forma covalente a uno de oxígeno, es altamente polar, no es lineal

## COMPOSICION

Una molécula de agua se compone de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno.

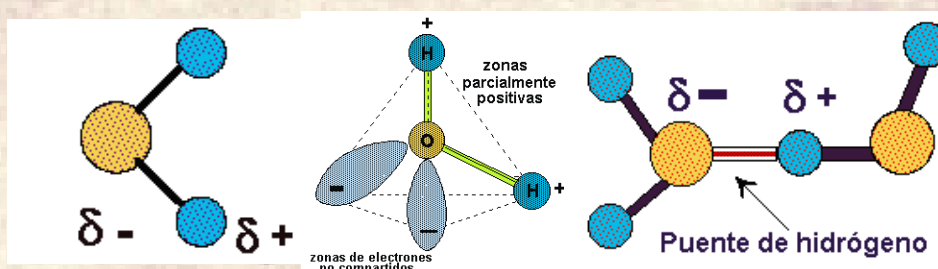


## FORMULA QUIMICA



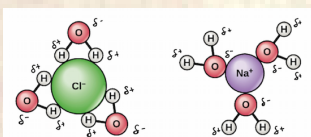
## Estructura del agua

La molécula de agua está formada por dos átomos de H unidos a un átomo de O por medio de dos enlaces covalentes.



## PROPIEDADES DEL AGUA

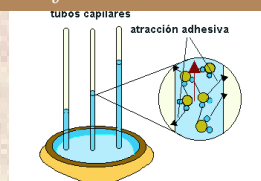
### Acción disolvente



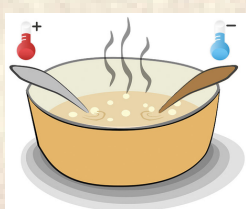
### Elevada fuerza de cohesión



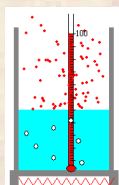
### Elevada fuerza de adhesión



### Gran calor específico

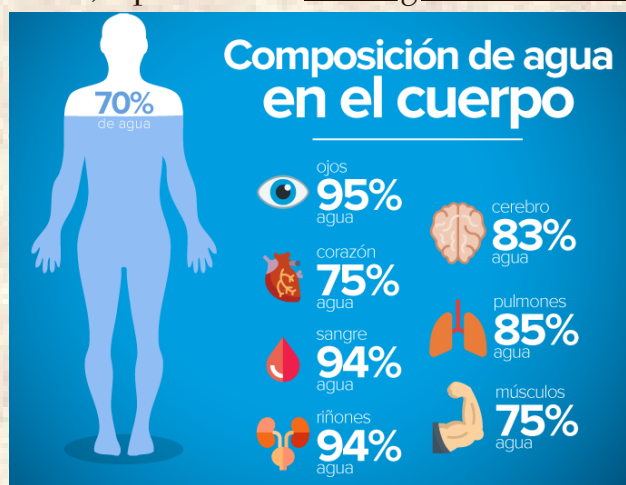


### Elevado calor de vaporización



## FUNCIONES DEL AGUA

1. Soporte o medio donde ocurren las reacciones metabólicas
2. Amortiguador térmico
3. Transporte de sustancias
4. Lubricante, amortiguadora del roce entre órganos
5. Favorece la circulación y turgencia
6. Da flexibilidad y elasticidad a los tejidos
7. Puede intervenir como reactivo en reacciones del metabolismo, aportando hidrogeniones o hidroxilos al medio.



## Referencias:

Untitled. (s. f.). el agua es una extraña molécula. Recuperado 16 de enero de 2024, de <https://www.juntadeandalucia.es/averroes/centros-tic/29000694/helvia/aula/archivos/repositorio/0/10/html/agua.html#GlossFunciones>