



Nombre: Lourdes Aylin Velasco Herrera.
Materia: nutrición y medicina alternativa.
Fecha: 10 de febrero del 2024.

Historia de la medicina tradicional.

es

parte del acervo cultural de la humanidad, y se ha desarrollado en muchos países con características propias

donde

.El empleo de las plantas para la alimentación del hombre y la curación de diversas enfermedades, se remonta a la creación del mundo.

la medicina herbaria, que también se conoce como medicina botánica, fitoterapia o fitomedicina, es la forma más antigua de atención médica que se ha conocido en la humanidad

pero

Cabe agregar que la acción de las plantas indica la manera en que el remedio interactúa con la fisiología humana.

Características generales de la medicina natural y tradicional

donde

El primero dio nacimiento a la medicina popular

es el

fundamento de la observación rudimentaria de los fenómenos de orden médico, que aún perdura entre los pueblos salvajes

A partir de la época de las guerras púnicas aparecieron ya numerosos médicos griegos, el más célebre fue Asclepiades

pero

En los últimos 150 años, los químicos y farmacólogos se han dedicado a aislar y purificar los compuestos —activos— de las plantas en un intento para producir fármacos

Ramas de la medicina natural y tradicional

nos

brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud. Es una buena opción para tratar y/o prevenir ciertas enfermedades.

Homeopatía

es

la rama de la medicina natural cuyo objetivo es que el mismo organismo genere defensas y encuentre un punto de equilibrio interno.

Magnetoterapia

se

basa en la aplicación de campos electromagnéticos sobre el cuerpo. Estos imanes producen cambios en la circulación sanguínea del organismo.

Ozonoterapia

es

conocido como tratamiento con ozono, administra ozono médico (oxígeno y ozono) al organismo.

Acupuntura

consiste

en aplicar ampollas o inyecciones, normalmente con pequeñas agujas, en determinadas zonas del cuerpo, también llamadas puntos de acupuntura.

Hidroterapia

es

un tratamiento natural que utiliza el agua para tratar ciertas patologías o dolencias físicas. Está indicada para la preparación física, deportiva o quirúrgica

Hay algunas mas, pero en la clasificacion que se encontro , estas son como las mas conocidas.

Las plantas mito y magia

donde

en la antigüedad el ser humano ha creído que las flores y las plantas tienen propiedades mágicas capaces de actuar en nuestro favor o en nuestra contra dependiendo del uso que les demos

En otras culturas las flores representaban al sol y en la alquimia los meteoritos eran conocidos con el nombre de flores celestes

por su parte

Las plantas representaban a la naturaleza misma, que como tal, tiene fuerzas destructoras y creadoras.

Bibliografía:
• Universidad del sureste, antologia de nutricion y medicina alternativa, 2024, pdf.
• Medicina natural y el cuidado de la salud - Veigler Business School