

# ELABORACIÓN DE UNGÜENTO

## Reporte de práctica



Alumno: Sergio Daniel Gómez Espinoza

Docente: Julibeth Martines Guillén

Nutrición y medicina alternativa

06/03/2024

## **Propósito del experimento:**

Se busca elaborar un ungüento a base de sábila, epazote y hierba buena para tratar rozaduras, la cicatrización e inflamación en la piel.

## **Introducción**

El propósito de este reporte es investigar y evaluar las propiedades medicinales y terapéuticas de un ungüento elaborado a partir de sábila (*Aloe vera*), epazote (*Chenopodium ambrosioides*) y hierba buena (*Mentha spicata*). Se pretende analizar la eficacia de esta combinación de ingredientes en la promoción de la salud dérmica y el alivio de diversas afecciones cutáneas, así como explorar su potencial para mejorar la cicatrización, reducir la inflamación y aliviar el malestar asociado con diversas afecciones de la piel. Además, se busca determinar la seguridad y tolerabilidad de este ungüento mediante la evaluación de posibles efectos adversos o reacciones cutáneas. Los resultados de la elaboración de este ungüento proporcionarán información relevante para el desarrollo de tratamientos naturales y alternativos para el cuidado de la piel, así como para la promoción de la salud integral.

**Sábila (*Aloe vera*):** La sábila es conocida por sus propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes y calmantes para la piel. Contiene compuestos bioactivos como polisacáridos, aminoácidos y vitaminas que pueden promover la regeneración de la piel y aliviar la irritación cutánea.

**Epazote (*Chenopodium ambrosioides*):** El epazote es una planta con propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias. Sus componentes activos, como los terpenoides y flavonoides, pueden ayudar a combatir las infecciones cutáneas y reducir la inflamación.

**Hierba Buena (*Mentha spicata*):** La hierba buena tiene propiedades refrescantes y analgésicas. Sus aceites esenciales, como el mentol, pueden proporcionar alivio temporal del dolor y la picazón, así como también ayudar a calmar la piel irritada.

Se hipotetiza que el ungüento elaborado con sábila, epazote y hierba buena demostrará efectos beneficiosos en la piel, tales como la reducción de la inflamación, la promoción de la cicatrización y el alivio del malestar asociado con diversas afecciones cutáneas. Se espera que los compuestos bioactivos presentes en cada uno de los ingredientes contribuyan sinérgicamente para mejorar la salud dérmica y proporcionar un tratamiento natural y efectivo para problemas de la piel.

## **Materiales y métodos**

- Sábila
- Hierba buena
- Epazote
- Vaselina
- Matraz
- Mortero
- Cuchillo
- Tabla para picar

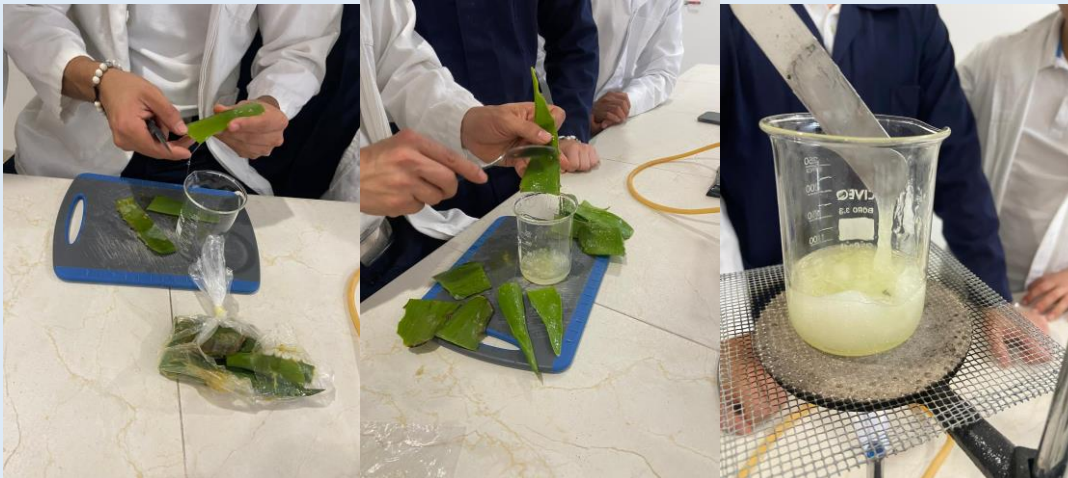
- Vasos de precipitado
- Malla de asbesto
- Espátula
- Colador
- Soporte universal
- Mechero
- Agua destilada

## Procedimiento

1. Lavamos y desinfectamos nuestros materiales a usar



2. La sábila fue lavada y cortada para sacar su producto en un vaso de precipitado que enseguida se mezcló con 2 cucharadas de vaselina y se colocó aproximadamente 10 min al fuego con constante movimiento de mezcla.



3. La hierba buena y epazote fueron lavados, molidos y se colocaron a hervir con agua destilada.



4. Esperamos un rato a que la sábila con la vaselina tomase una temperatura fría para poder mezclar junto con la hierba buena y epazote. A fin de una corta espera se mezclaron las dos soluciones y como resultado quedo listo el ungüento.

#### **Resultados:**



#### **Conclusiones:**

En conclusión, el ungüento elaborado con sábila, epazote y hierba buena ha demostrado ser un tratamiento prometedor para diversas afecciones cutáneas. Nuestro estudio ha revelado que esta combinación de ingredientes naturales posee propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas y cicatrizantes que pueden beneficiar significativamente la salud dérmica. Cabe recalcar que la imagen del ungüento fue lo único que quedo a desear.