



Nombre de alumno: Jazmín Bernabe Galicia

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Medicina alternativa

Grado: 5to °

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de abril de 2024

Introducción:

Desde tiempos remotos nuestros ancestros encontraban la manera de curar sus males, enfermedades o heridas buscando alternativas distintas a las de hoy en día, pues no tenían la tecnología ni los medicamentos que existen actualmente, anteriormente las personas usaban los recursos que tenían a su alcance y que era lo único que tenían en este caso las plantas, y flores, de ellas obtenían aceites, infusiones, tés, muchas de estas plantas y flores servían para hacer amuletos para protección, y varias de ellas se usaban en el aspecto gastronómico que incluso hoy en día los seguimos utilizando, el uso de plantas, flores, etc. es conocido como medicina tradicional, esta afirma tener los mismos efectos curativos de la medicina, la diferencia es que no esta apoyada en ningún método científico por lo que sus efectos no están científicamente comprobados, la medicina tradicional ha sido utilizada desde tiempos atrás e incluso se sigue utilizando en la actualidad por muchas personas, y en algunos lugares sigue siendo el único método para curar sus enfermedades.

Desarrollo:

Los efectos de la medicina tradicional están relacionados con el “efecto placebo” el efecto placebo es algo que nuestra mente produce, en algo que se supone que no debería tener efecto pero nuestra mente cree que si los tiene, mas allá de los efectos que puedan causar las plantas en nuestro organismo existen muchos componentes que estas contienen y que debemos ser cuidadosos con ellos, el hecho de que algo

sea “natural” no quiere decir que no nos pueda causar daños, en este caso las plantas, flores y demás, por ejemplo algunos de los muchos componentes que las plantas tienen son los fitoquímicos y los compuestos fenólicos, estos tienen varias funciones en las plantas, les brinda protección contra animales, les funciona para atraer polinizadores, es lo que hace que tengan color y ese sabor amargo que muchas plantas tienen, otra de las sustancias más abundantes en las plantas son conocidos como flavonoides estos son responsables de la pigmentación que pueda tener cada planta (amarillos, rojos, verdes), la medicina tradicional también forma parte de nuestra cultura y se ha ido desarrollando de diferente manera en muchos países con distintas características, desde la creación del mundo los humanos han empleado plantas para su alimentación y curación de distintas enfermedades, tiempos atrás existieron muchos personajes muy importantes que tuvieron aportaciones importantes para la medicina alternativa algunos de ellos como Quirón, Pitágoras, Hipócrates, y Demócrito fueron los principales, personalmente mi favorito es Pitágoras por que hace referencia a que “usemos la música para purificar el alma”, en la medicina tradicional se desenvuelven varias ramas que se apoyan de diferentes métodos, un ejemplo de ello es la homeopatía que usa la misma enfermedad pero en pequeñas cantidades para curar la misma, la fisioterapia es usada para rehabilitar distintas partes del cuerpo, se apoya en ultrasonidos, diatermia y otros basados en energía electromagnética, la hidroterapia se apoya del agua en sus diferentes estados, la acupuntura consiste en aplicar agujas en diferentes puntos del cuerpo dependiendo del mal, la terapia floral esta basada en utilizar la esencia de las flores por tener efectos curativos, tanto las plantas como las

flores tienen propiedades para actuar en favor o en contra de nuestra salud, todo dependerá del uso que le demos.

Conclusión:

Cada persona tiene creencias diferentes, cada persona elige en que creer y en la utilización de las cosas, y no esta mal utilizar lo que nos brinda la naturaleza para hacernos un bien, aunque es muy importante recalcar que no por el hecho de que sea natural no va a traer consecuencias a nuestra salud, ya que muchos de sus componentes pueden ser dañinos para la salud, esta bien utilizarlos, siempre y cuando se sepa cuando y cuanto, por que si no en lugar de causarnos un bien, nos puede causar un mal, y también es importante decir que no debe mezclarse con el uso de medicamentos pues puede alterar la función de ellos.

BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2024). *Antología de medicina alternativa*
[Archivo PDF].