



Nombre: Lourdes Aylin Velasco Herrera.

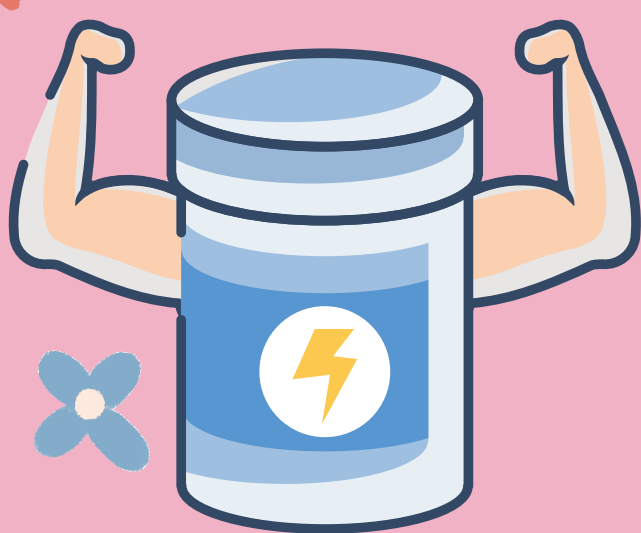
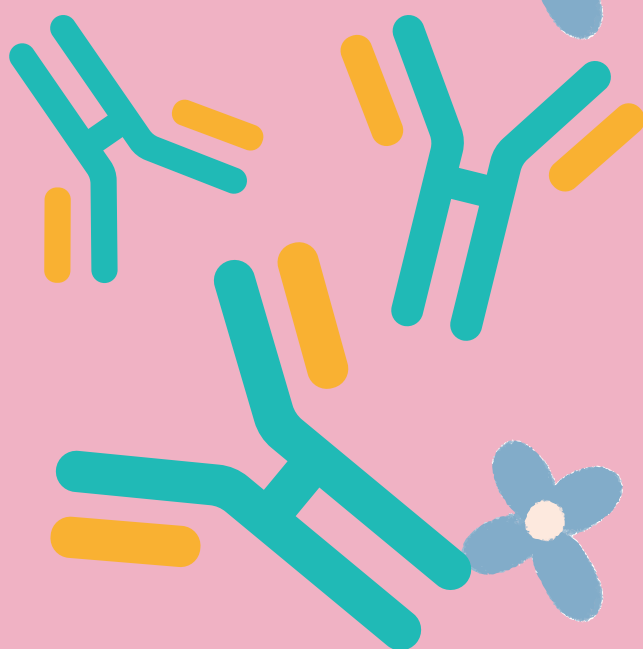
Maestra: Julibeth Martínez Guillen.

Materia: nutrición y medicina alternativa.

Fecha: 20 de enero del 2024.

Proteínas

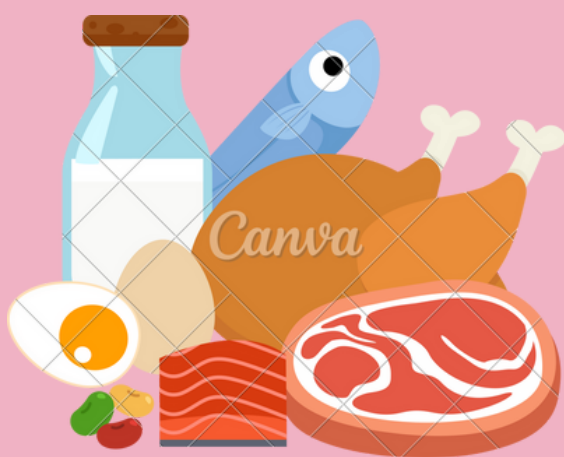
Es uno de los componentes esenciales de los músculos, la piel, el cabello y los huesos, y forma parte de casi todos los demás tejidos y partes del organismo.



Todas las proteínas están conformadas por aminoácidos, los cuales se consideran los componentes básicos de todo ser vivo.

proteína de origen animal

consideran proteínas "completas" ya que contienen todos los aminoácidos que el organismo necesita obtener de los alimentos

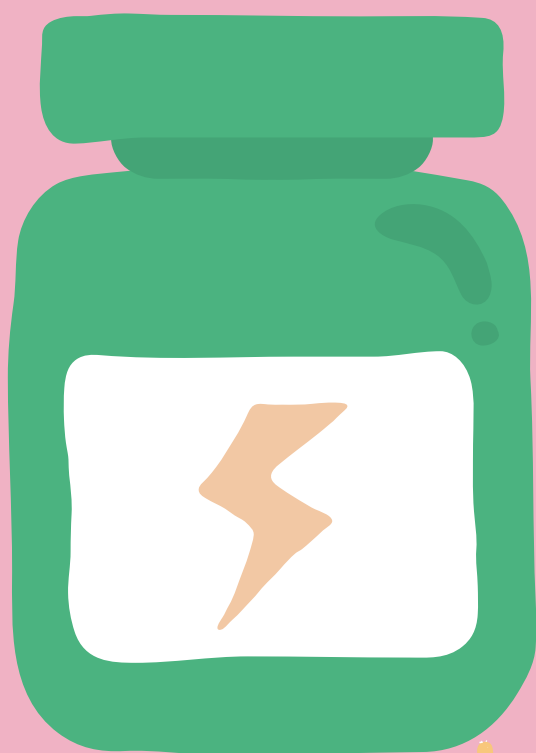


proteína de origen vegetal

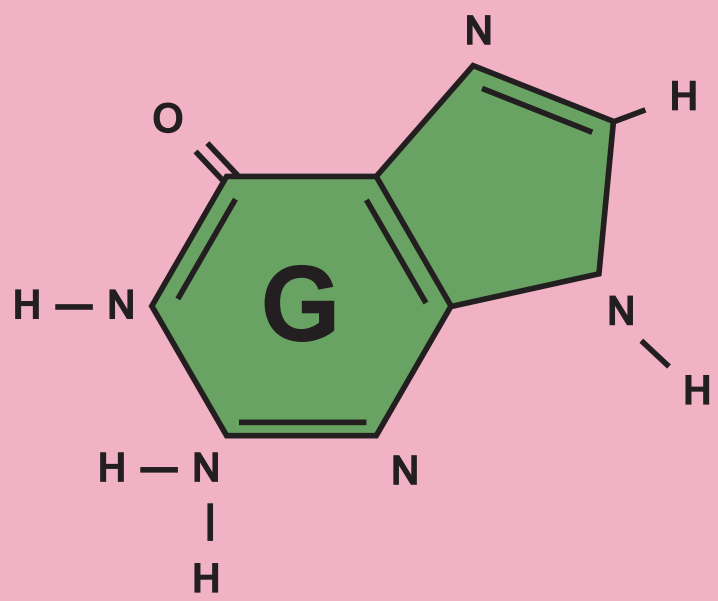
se consideran "incompletas" porque contienen niveles bajos de algunos aminoácidos esenciales



Las proteínas juegan un papel central en los sistemas biológicos. Los microorganismos tienen un número mínimo cercano a 3,000 clases de proteínas que abarcan todo tipo de funciones



Poseen propiedades nutricionales, y de sus componentes se obtienen moléculas nitrogenadas que permiten conservar la estructura y el crecimiento de quien las consume

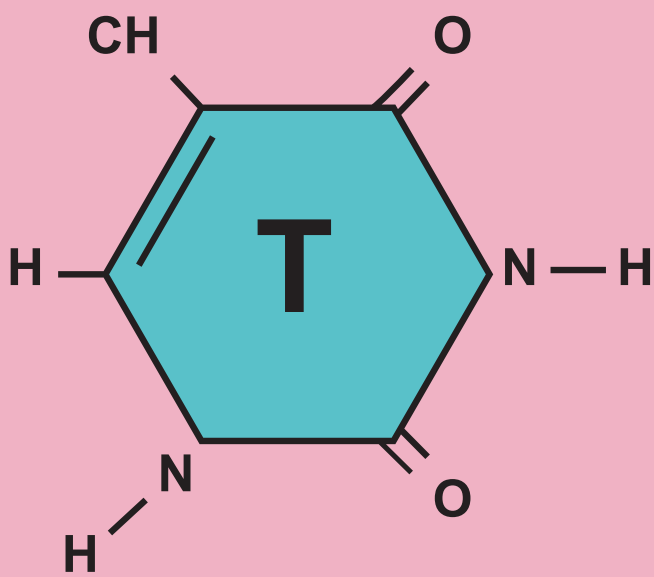


Las proteínas juegan un papel fundamental, siempre y cuando se consuman en los niveles apropiados y se combinen de manera adecuada con otros elementos de la dieta.

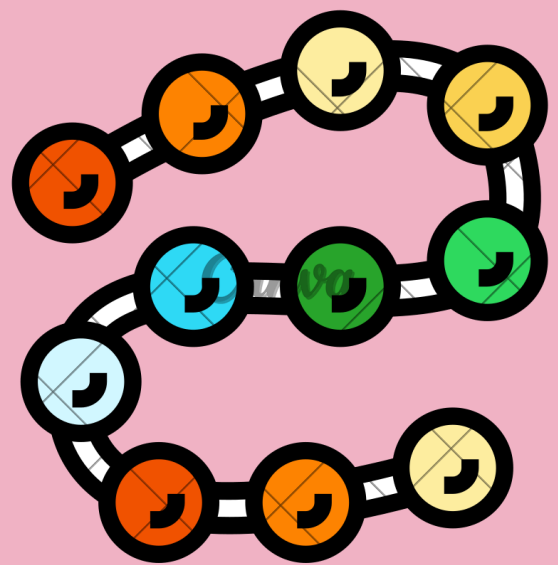
Para fines prácticos es posible definir a las proteínas alimentarias como las proteínas que son fácilmente digeribles, no tóxicas, nutricionalmente adecuadas, útiles en los alimentos y disponibles en abundancia.



Los efectos negativos más importantes se presentan por su papel como alérgenos y como toxinas, pero no debe descartarse la interacción negativa con otros nutrientes o la formación de subproductos tóxicos.



Las propiedades funcionales permiten el uso de las proteínas como ingredientes en alimentos, aunque generalmente se incorporan en mezclas complejas.

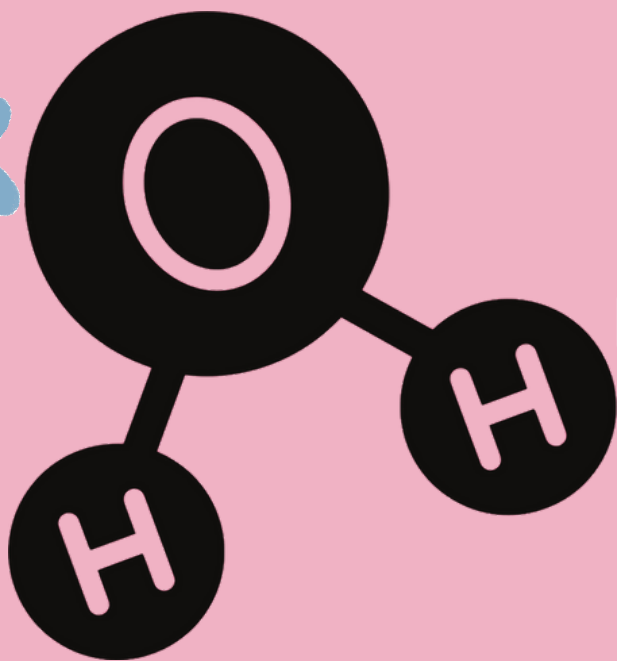


La solubilidad de las proteínas se afecta por las condiciones de la solución, como el pH, la fuerza iónica, la temperatura y la presencia de solventes orgánicos, además de las propiedades fisicoquímicas intrínsecas de las moléculas.

Protein

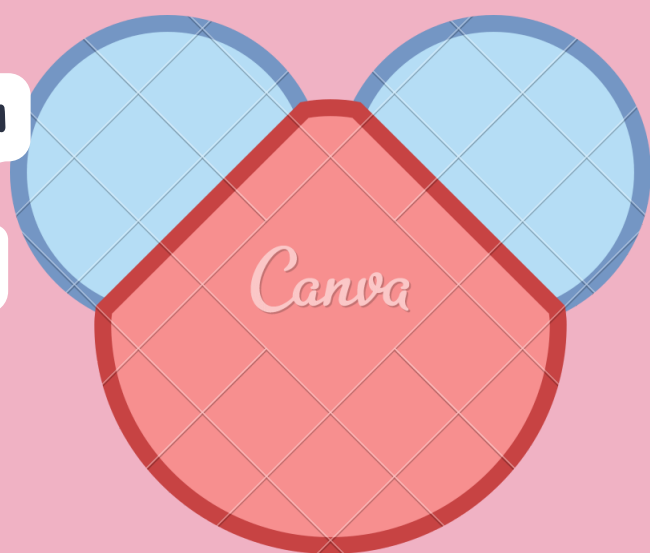
Agua

compuesto orgánico
constituido por dos átomos de
hidrógeno unidos en forma
covalente a uno de oxígeno

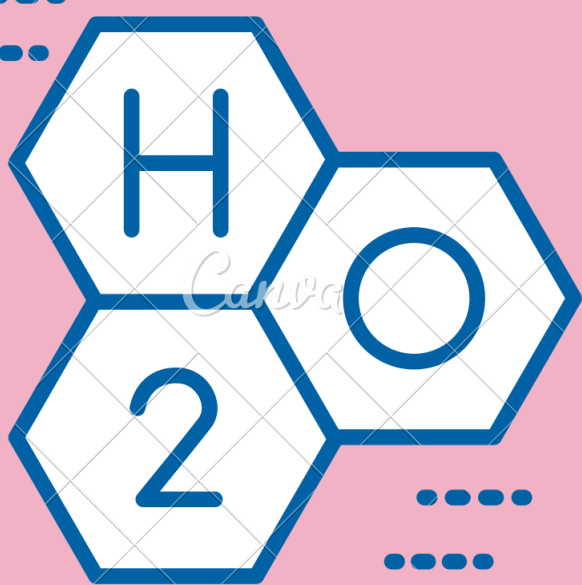


,este elemento tiene un par de
electrones libres considerados
como dos fuerzas separadas, que
junto con los dos enlaces
covalentes, establece una
molécula con una forma
imaginaria de tetraedro.

esta molécula no tiene una carga
determinada, pero sí un dipolo
eléctrico potente que le permite
crear puentes de hidrógeno
estables con otras moléculas
iguales o diferentes, pero de
naturaleza polar.



no se considera un nutrimento
porque no sufre cambios químicos
durante su aprovechamiento
biológico; pero es un hecho que sin
ella no pueden llevarse a cabo las
Innumerables transformaciones
bioquímicas



Funcion biologica

Colabora en el proceso digestivo,
en la respiración y en la
circulación sanguínea. Es el
medio de disolución de todos los
líquidos corporales.



bibliografía:

Universidad del sureste, antología de netricion y medicina alternativa, 2024, pdf.
Comision nacional del agua, <https://www.insp.mx/>,2024