



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: Herbolario medicinal

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Nutrición y medicina alternativa

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 5°

Agua de rosas

Ingredientes

- 340 grs de pétalos de rosa
- 680 ml de agua destilada

Instrumental

- Balanza
- Agitador
- Vaso de precipitado
- Olla
- Estufa
- Colador
- Cerillos
- Alcohol
- Trapo

Preparación

- 1.Lavar y desinfectar material y área de trabajo
- 2.Deshojar las rosas
- 3.Lavar los pétalos
- 4.Poner los pétalos en la olla con el agua destilada, poner a fuego alto hasta rompa hervor el agua, posteriormente bajar la llama y tapar la olla, dejar durante 10 minutos más
- 5.Colar los pétalos para separar el agua resultante
- 6.Dejar enfriar el agua de rosas
- 7.Envasar

Evidencias



Beneficios en el cuidado de la piel

Una de las principales ventajas del agua de rosas es su capacidad para hidratar la piel de manera profunda y duradera, gracias a que durante el proceso de fabricación, su estructura molecular otorga una fácil absorción, haciendo que la piel esté más suave, flexible y libre de sequedad.

El tónico cuenta con otros beneficios que la hacen el tónico ideal para tener una apariencia más uniforme con una sensación de frescura, estos son:

- Propiedades naturales tonificantes y astringentes
- Calma y alivia la piel irritada, inflamada o sensible
- Propiedades antioxidantes
- Promueve la regeneración celular
- Hidratante natural
- Tónico y equilibrante
- Revitalizador

Usos

- Tónico facial
- Spray refrescante
- Mascarilla facial
- Compresas calmantes
- Mezcla en productos caseros (hidratantes, exfoliantes, lociones corporales, etc).

Aporte alimenticio

La mayoría de estas flores, las que cuentan con aromas más fuertes, son las que se emplean para darle sabor a un plato. Se pueden utilizar para decorar algunos dulces, caramelizar, deshidratar los pétalos para darle más sabores a los tés e infusiones.