

EL FUTBOL



TODO SOBRE FUTBOL



INDICE

- [¿Que es el futbol?](#)
- [Origen del futbol](#)
- [Características del futbol](#)
- [Tipos de futbol](#)
- [Medidas del campo de futbol](#)
- [7 reglas de futbol](#)
- [Fundamentos de futbol](#)
- [Objetivos en el futbol](#)

¿QUE ES EL FUTBOL?

- Es un deporte el cual se juega mediante una pelota que se debe desplazar a través del campo con cualquier parte del cuerpo que no sean los brazos o las manos, y mayoritariamente con los pies (de ahí su nombre). El objetivo es introducirla dentro de la portería o arco contrario, acción que se denomina marcar un gol.



ORIGEN DEL FUTBOL

- Los chinos fueron los primeros en divertirse dando patadas a pelotas y metiéndolas en redes como deporte en el siglo III a.C., y el deporte conocido mundialmente como fútbol se formalizó en Inglaterra en el siglo XIX



CARACTERÍSTICAS DEL FUTBOL

- Se considera al fútbol como un deporte acíclico, de características motrices intermitentes, de habilidades abiertas; de gran complejidad en comparación con otros, ya que como el nombre lo indica, además de la cabeza, rodilla y pecho, se juega fundamentalmente con el pié, el arquero solamente puede jugar con las manos



TIPOS DE FUTBOL

- **Fútbol** Tradicional. Empecemos nombrando a la versión más conocida en el mundo, el **fútbol** clásico. ...
- **Fútbol** Playa. Esta versión se juega en una cancha de arena en un rectángulo de aproximadamente 35×25 metros. ...
- **Fútbol** Sala. Es más conocido con el nombre de Futsal. ...
- **Futbol** Tenis. ...
- **Fútbol** Burbuja



MEDIDAS DEL CAMPO DE FUTBOL

- Por su parte, la longitud puede variar entre los 90 hasta los 120 metros de largo. De esta manera, el campo de fútbol más pequeño sería de 45 x 90 metros mientras que el más grande posible tendría 90 x 120 m



7 REGLAS DE FUTBOL

1. 1- Palo o atajada en un penal.
2. 2- Mano en ataque es falta.
3. 3- La salida en el cambio.
4. 4- Pase dentro del área.
5. 5- Sanción a los entrenadores.
6. 6- El árbitro no es cancha.
7. 7- Barrera sin rivales



FUNDAMENTOS DE FUTBOL

- Los fundamentos básicos para aprender a jugar fútbol son cuatro: controlar el balón, conducir el balón, pasar el balón y tirar a puerta (rematar). Para muchas personas, las habilidades para jugar fútbol son de nacimiento, sin embargo, el continuo entrenamiento permite que esas habilidades se puedan mejorar.



OBJETIVOS EN EL FUTBOL

- El objetivo principal del fútbol es marcar un gol en la portería del equipo contrario, quien anote la mayor cantidad de goles durante los 90 minutos de juego será el ganador del encuentro. Un gol se marca cuando el balón rebasado por completo en la línea de la portería que se encuentre entre poste y poste

