



Algas y Protistas: su influencia en nuestra vida cotidiana.

Mariza Alejandra Cancino Morales

Ensayo

Nutrición

Microbiología

Maria de los Ángeles Venegas

Algas y Protistas: su influencia en nuestra vida cotidiana.

Las algas y los protistas son microorganismos que tienen un papel importante en el desarrollo de nuestra vida cotidiana que a menudo pasan desapercibidos. Abarcando medios acuáticos y terrestres, así como ámbito ecológico y abarcando parte del ámbito económico de nuestra sociedad. Y manteniendo un equilibrio ambiental. Al ser seres microscópicos no somos conscientes de su desarrollo en el medio que habitamos, es importante conocer su existencia y la manera en la que ellos forman parte de la nuestra.

Primordialmente hablando de las algas, ellas forman parte de la producción vital del oxígeno en la tierra, destacando una de sus funciones vitales para la respiración y funcionamiento de distintos seres vivos. Otra característica fundamental es que las algas funcionan como fuente de alimento para distintos organismos acuáticos formando parte de la cadena alimentaria de los mismos.

Abarcando principalmente el ámbito económico y alimentario las algas son primordiales para llevar a cabo una gran diversidad de actividades. Tomando como referencia el sector alimentario, las algas son fuentes de vitaminas y minerales, nombrándolas como una buena fuente de nutrientes. Conociendo estas características de las algas, su papel en la industria alimentaria es valorado. Encontrándolas desde lo más conocido como el sushi formando parte de un alimento y siendo observada a simple vista hasta siendo preparada de otra manera y utilizada como suplementos o conservantes. Las algas se pueden cultivar de manera rápida y no necesitan de un medio masivo para desarrollarse. Esta ventaja ha hecho que las algas puedan ser utilizadas como materias primas o fuentes alternativas para la realización de combustibles, tomando como ejemplo el Biodisel, que es una fuente alternativa ante el uso de los combustibles fósiles. Considerando como virtud su rápida degradación y el menor impacto de la huella ecológica que este maneja. Las algas pueden ser empleadas en otros ámbitos, tales como laboratorios, en las que se emplean como medios de cultivo de vital importancia para llevar a cabo investigaciones que contribuyen al entendimiento del medio que habitamos.

Ahora los protozoos son otra clase de microorganismo que tiene una serie de funciones en el desarrollo de la vida tal y como la conocemos. Ellos se encargan de la descomposición y del consumo de otros microorganismos contribuyendo al equilibrio necesario de cada medio.

Los distintos organismos que habitan en un ecosistema determinado pueden servir como factores determinantes para comprender características, funcionamiento e incluso anomalías de un ecosistema. A esta función se le conoce como bioindicadores; los bioindicadores son organismos que habitan en el medio y a través de cambios que pueden llegar a presentar se interpretan determinaciones físicas o químicas e incluso informando anticipadamente anomalías en el ambiente.

Su función principal es el monitoreo de la huella ecológica producida por el ser humano en nuestro planeta, controlando e informando a cerca de nuestro impacto. Siendo de gran importancia para el correcto manejo del medio ambiente.

Los microorganismos influyen de manera positiva en nuestro desarrollo, pero como todo también pueden tener un impacto negativo, tomando como ejemplo un fenómeno en el ámbito marino conocido como “Marea Roja”. Que se caracteriza por ser una proliferación de algas, que se basa en el rápido crecimiento y desarrollo abundante de micro algas nocivas. Afectando negativamente a las especies acuáticas que son testigos de este fenómeno.

Al igual los protistas que pueden contribuir a una clase de equilibrio también son causantes de enfermedades. Los protistas son seres eucariotas pero son fácilmente nombrados como parásitos capaces de infectar al ser humano. Este tipo de enfermedades pueden ser mortales si se da un mal manejo de ellas. Algunos ejemplos de ellas son: La Malaria, Enfermedad del sueño, Giardiasis y Disenteria amebiana. Mayormente son enfermedades que se desarrollan en el aparato digestivo, siendo este el hábitat perfecto para estos organismos que se caracterizan por su desarrollo en los medios húmedos o acuáticos.

Este tipo de organismos necesita de distintos factores o componentes para su desarrollo el cual puede ser positivo o negativo para nuestro medio. Tales como son los factores físicos o químicos que favorecen al crecimiento de los M.O.

Como se abordó antes, el desarrollo de estos de manera negativa, puede ser mortal para los seres vivos, por ello hay distintas maneras de llevar a cabo su manejo y sobre todo una correcta esterilización para evitar anomalías que sean consecuencia de estos microorganismos.

Cada organismo tiene un valor en la vida cotidiana, siendo desde el más microscópico hasta los organismos que sí podemos percibir y controlar fácilmente.

Los microorganismos son vitales para el equilibrio de la vida como lo conocemos, así como forman parte de nuestro desarrollo. Es por ello que debemos de conocer a cerca de su existencia y los ámbitos en los que se desarrollan para lograr un buen manejo de ellos y evitar consecuencias negativas por su mal conocimiento. Los microrganismos mantienen nuestro equilibrio, pero también pueden afectarlo. Por eso su estudio avanza continuamente para lograr el correcto entendimiento de su importancia y sobre todo la manera en la que convivimos día con día en el mismo medio.

## Bibliografía:

Universidad Del Sureste. 2023. Antología de Microbiología.  
PDF.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/b21104cf454fe3ce18998a4714722ee5-LC-LNU202.pdf>