



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Víctor Alexis Vázquez Mazariegos

Nombre del tema : dietas terapéuticas básicas

Unidad: 4

Nombre de la Materia: planeación dietética

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en nutrición

Cuatrimestre II

DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS

DIETAS LÍQUIDAS



las dietas líquidas son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario en pacientes con situaciones específicas que necesitan otras texturas en alimentos



DIETA SEMILÍQUIDA



Es el paso intermedio entre la dieta líquida y blanda, en esta dieta ya se recomiendan otros alimentos no tan líquidos, los cuales pueden ser flan, gelatina o yogurt



DIETA BLANDA



Son las dietas de fácil digestión o fácil masticación para pacientes con problemas de Masticación los cuales ayudan a disminuir la masticación lo más pronto posible



DIETA HIPO CALÓRICA



Es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de restricción calórica en los tratamientos de exceso ponderal



COMPOSICIÓN DE LA DIETA



Se basa en su contenido calórico y por lo tanto conceptualmente es posible la elaboración de una dieta muy baja en calorías basada en simples alimentos



CONTENIDO PROTEICO Y FIBRA



El proteico debe de representar entre el 25 y 50% del valor energético diario de la dieta y la fibra debe ser entre el 10 y 30 % del valor de esta



El problema es que para que la proteína de la dieta sea bien utilizada debe de ser del 15%

DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS

DIETA HIPERCALORICA

Es una dieta alta en calorías, que está diseñada para el aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come



CARACTERISTICAS

- *Las calorías deben aumentarse según su indicación
- *las proteínas deben ser suficientes no se recomienda a cualquiera
- *en muchos casos se usa como suplemento



DIETA HIPO PROTEICA

Varían las funciones y la calidad del paciente para poder ser recomendada mayormente es recomendada para pacientes con diálisis y la ingesta debe ser mayor para compensar otras funciones



DIETA HIPO PROTEICA

- El riñón en la vía natural de eliminación de los productos nitrogenados se basa en qué azúcares y grasas se elimina principalmente por vía renal en forma de urea por el metabolismo proteico



DIETA HÍPER PROTEICA

El consumo excesivo de proteínas produce un incremento en la excreción de ácidos la cual también aumenta en la urinaria de calcio y estos pueden ser modificados al consumir alta ingesta de proteínas



DIETA HÍPER PROTEICA

- En esta dieta se exceden los valores recomendados para los requerimientos diarios de proteínas, actualmente se aceptan 0,8g/kg/día para cubrir los requerimientos de proteínas



la regulación del ph sanguíneo es sumamente importante y esencial para los procesos metabólicos del control enzimático

DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS

DIETA HIPOSODICA



Las dietas controladas en sodio son muy utilizadas en las terapéuticas tienen entidad suficiente para ser tratadas como un capítulo independiente



BASES FISIOLÓGICAS



- El sodio es el ion más importante en el medio extracelular la restricción de sodio tiende a ser negativo por
- el balance sódico del cuerpo



DIETA HIPOSODICA



- El edema se acentúa cuando el balance sodico es positivo y disminuye Cuando es negativo de manera proporcional a la variación del capital sódico
-



ALIMENTACION ENTERAL



- Los alimentos deben presentarse de forma líquida, homogénea y sin grumos, con un grado de viscosidad para que permita el paso en la sonda
- que es de 2. 3.5 milímetros



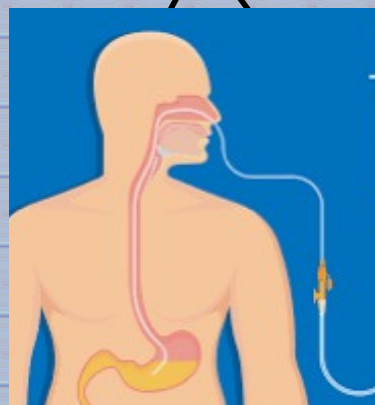
ALIMENTACIÓN ENTERAL



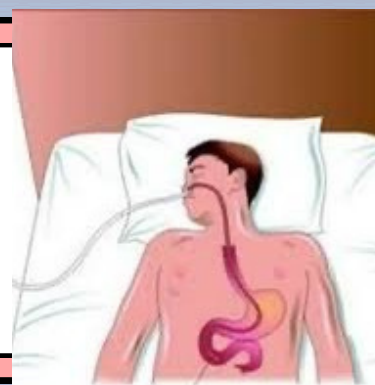
- Las fuentes de hidratos de carbono y fuentes de proteínas pueden ser utilizadas en esta dieta disolviendolas en agua para su fácil digestión y para facilitar el paso por la sonda
-



ALIMENTOS ESPECIALES PARA ALIMENTACIÓN ENTERAL



- La mayoría son de parte de la industria farmacéutica la cual se puede adquirir en polvo o en estado líquido y el cuidado del paciente dependerá de ello
-



la industria farmacéutica incluyó en estos vitaminas y sales minerales suficientes para que puedan mantener al cuerpo estable en reposo



Universidad del sureste.2023.antologia de Planeacion dietética .pdf.

[https://plataformaeducativauds](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/lnu/7143df8dbf8818758a68c4a1df400d36-lc-lnu201-planeación%20dietetica.pdf)

[.com.mx/assets/docs/libro/lnu/7143df8dbf8818758a68c4a1df400d36-lc-lnu201-planeación%20dietetica.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/lnu/7143df8dbf8818758a68c4a1df400d36-lc-lnu201-planeación%20dietetica.pdf)