



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Víctor Alexis Vázquez Mazariegos*

*Nombre del tema : dietas terapéuticas básicas*

*Unidad: 4*

*Nombre de la Materia: planeación dietética*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura en nutrición*

*Cuatrimestre II*

# DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS

## DIETAS LÍQUIDAS



las dietas líquidas son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario en pacientes con situaciones específicas que necesitan otras texturas en alimentos



## DIETA SEMILÍQUIDA



Es el paso intermedio entre la dieta líquida y blanda, en esta dieta ya se recomiendan otros alimentos no tan líquidos, los cuales pueden ser flan, gelatina o yogurt



## DIETA BLANDA



Son las dietas de fácil digestión o fácil masticación para pacientes con problemas de Masticación los cuales ayudan a disminuir la masticación lo más pronto posible



## DIETA HIPO CALÓRICA



Es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de restricción calórica en los tratamientos de exceso ponderal



## COMPOSICIÓN DE LA DIETA



Se basa en su contenido calórico y por lo tanto conceptualmente es posible la elaboración de una dieta muy baja en calorías basada en simples alimentos



## CONTENIDO PROTEICO Y FIBRA



El proteico debe de representar entre el 25 y 50% del valor energético diario de la dieta y la fibra debe ser entre el 10 y 30 % del valor de esta



El problema es que para que la proteína de la dieta sea bien utilizada debe de ser del 15%

# DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS

## DIETA HIPERCALORICA

Es una dieta alta en calorías, que está diseñada para el aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come



## CARACTERISTICAS

- \*Las calorías deben aumentarse según su indicación
- \*las proteínas deben ser suficientes no se recomienda a cualquiera
- \*en muchos casos se usa como suplemento



## DIETA HIPO PROTEICA

Varían las funciones y la calidad del paciente para poder ser recomendada mayormente es recomendada para pacientes con diálisis y la ingesta debe ser mayor para compensar otras funciones



## DIETA HIPO PROTEICA

- El riñón en la vía natural de eliminación de los productos nitrogenados se basa en qué azúcares y grasas se elimina principalmente por vía renal en forma de urea por el metabolismo proteico



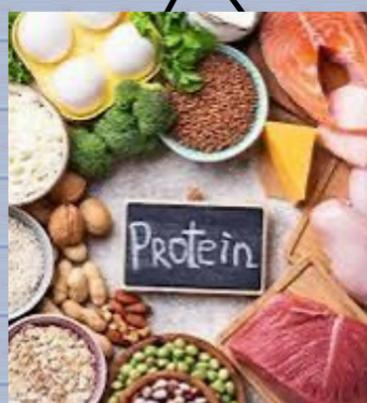
## DIETA HÍPER PROTEICA

El consumo excesivo de proteínas produce un incremento en la excreción de ácidos la cual también aumenta en la urinaria de calcio y estos pueden ser modificados al consumir alta ingesta de proteínas



## DIETA HÍPER PROTEICA

- En esta dieta se exceden los valores recomendados para los requerimientos diarios de proteínas, actualmente se aceptan 0,8g/kg/día para cubrir los requerimientos de proteínas



la regulación del ph sanguíneo es sumamente importante y esencial para los procesos metabólicos del control enzimático

# DIETAS TERAPEUTICAS BASICAS

## DIETA HIPOSODICA



Las dietas controladas en sodio son muy utilizadas en las terapéuticas tienen entidad suficiente para ser tratadas como un capítulo independiente



## BASES FISIOLÓGICAS



- El sodio es el ion más importante en el medio extracelular la restricción de sodio tiende a ser negativo por
- el balance sódico del cuerpo



## DIETA HIPOSODICA



- El edema se acentúa cuando el balance sodico es positivo y disminuye Cuando es negativo de manera proporcional a la variación del capital sódico
- 



## ALIMENTACION ENTERAL



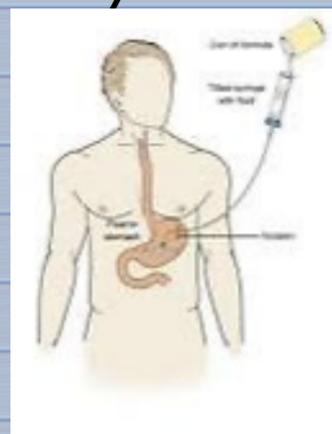
- Los alimentos deben presentarse de forma líquida, homogénea y sin grumos, con un grado de viscosidad para que permita el paso en la sonda
- que es de 2. 3.5 milímetros



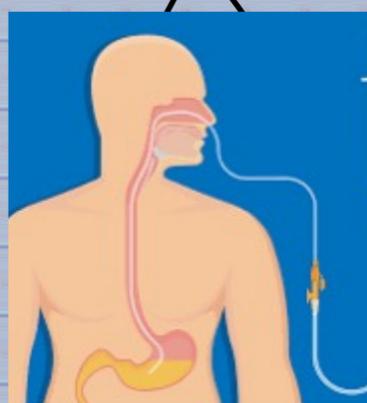
## ALIMENTACIÓN ENTERAL



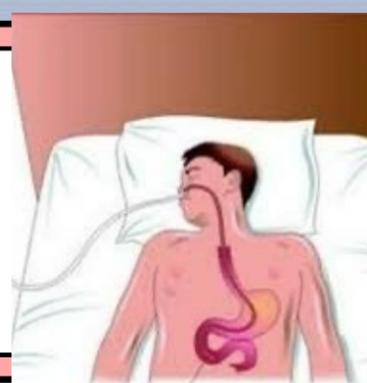
- Las fuentes de hidratos de carbono y fuentes de proteínas pueden ser utilizadas en esta dieta disolviendolas en agua para su fácil digestión y para facilitar el paso por la sonda
- 



## ALIMENTOS ESPECIALES PARA ALIMENTACIÓN ENTERAL



- La mayoría son de parte de la industria farmacéutica la cual se puede adquirir en polvo o en estado líquido y el cuidado del paciente dependerá de ello
- 



la industria farmacéutica incluyó en estos vitaminas y sales minerales suficientes para que puedan mantener al cuerpo estable en reposo



Universidad del sureste.2023.antologia de Planeacion dietética .pdf.

[https://plataformaeducativauds](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/lnu/7143df8dbf8818758a68c4a1df400d36-lc-lnu201-planeación%20dietetica.pdf)

[.com.mx/assets/docs/libro/lnu/7143df8dbf8818758a68c4a1df400d36-lc-lnu201-planeación%20dietetica.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/lnu/7143df8dbf8818758a68c4a1df400d36-lc-lnu201-planeación%20dietetica.pdf)