

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ALUMNA: MARCIA SOFIA HERNANDEZ  
MORALES**

**L.N: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

**ASIGNATURA: PLANEACION DIETETICA**

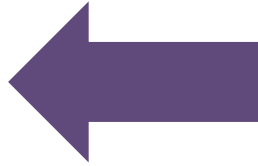
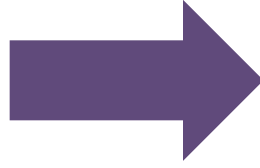
**TIPO DE TRABAJO: SUPER NOTA**

**UNIDAD 4**

**LICENCIATURA EN NUTRICION**

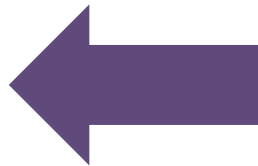
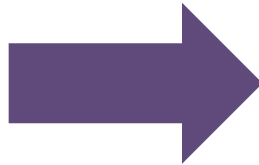
**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.**

La dieta terapéutica lleva implícita el concepto de una cierta disciplina alimentaria a la que deberá someterse el sujeto a quien va dirigida.



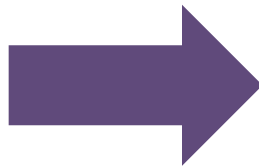
La dieta líquida son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio, en pacientes con situaciones específicas.

El objetivo de la dieta líquida es aportar fluidos y electrolitos a individuos que presentan una enfermedad de base.



La dieta hídrica consiste en la que únicamente se permite el agua.

En la dieta semilíquida se permiten siempre según el diagnóstico, además de los alimentos líquidos, otros de textura bastante fluida, tipo flan, yogur o distintos purés.





La dieta triturada es una dieta semilíquida en la que los alimentos se presentan en forma de puré.

En la dieta blanda los alimentos deben poseer, como indica su nombre, una textura suave, blanda.



La dieta basal Es la dieta normal, indicada en un paciente hospitalizado que no precisa una dieta terapéutica.

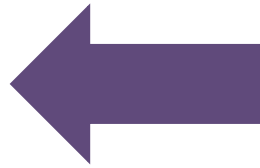
La dieta altamente hipocalórica es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal



El contenido proteico debe representar entre el 25 y el 50% del valor energético diario de la dieta, debiendo ser estas proteínas de alto valor biológico

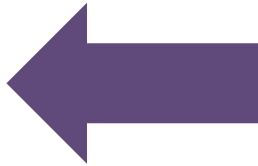
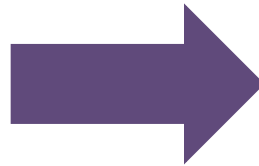
El contenido en fibra alimentaria debe ser de 10 a 30 g y deben aportarse el 100% de las cantidades diarias recomendadas de vitaminas y minerales





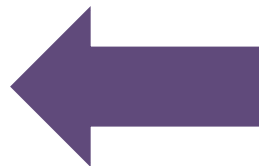
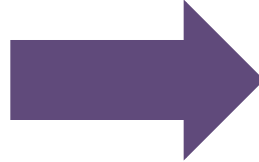
La proteína debe cubrir las necesidades mínimas ocasionadas por las pérdidas obligatorias, el aporte de energía derivada de proteínas debe ser del orden de 300 kcal/día

El aporte calórico mínimo "seguro" de una dieta hipocalórica se sitúa en más de 1.800 kcal por día.



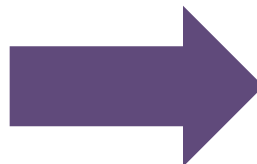
La dieta hipercalórica es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come.

La dieta hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica

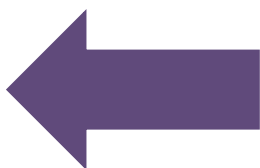


La OMS determinó que la ingesta proteica mínima para mantener un balance proteico equilibrado es de 0,6 gr/kg/día.

En general, las recomendaciones de ingesta proteica en la población general son de 0,6-0,8 gr/kg/día.

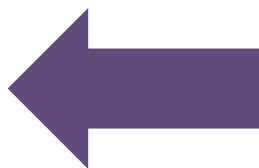
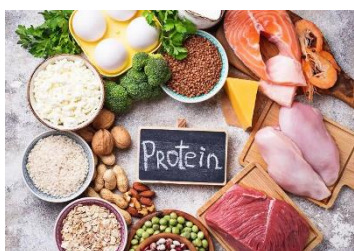
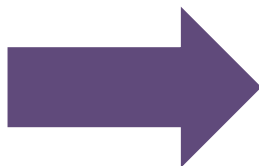






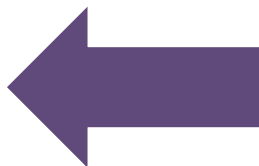
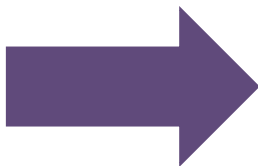
Una dieta hiperproteica es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas.

En las edades pediátricas dichos requerimientos son de 2 g/kg/día hasta los 3 meses, 1,4 g/kg/día entre 3 y 6 meses, 1,2 g/kg/día entre 6 y 12 meses y 1 g/kg/día en mayores de 1 año



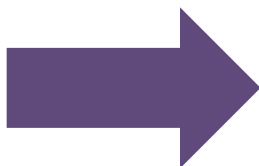
En niños escolares (7-10 años de edad), los requerimientos proteicos disminuyen a 0,76-0,77 g/kg/día, muy cercanos a los recomendados en los adultos

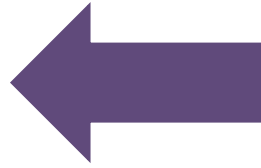
Las dietas controladas en sodio, por ser muy utilizadas en terapéutica, tienen, pues, entidad suficiente como para ser tratadas en un capítulo independiente



Las recomendaciones de sal se estiman entre 2000 y 4000 mg al día.

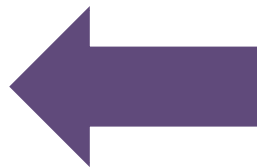
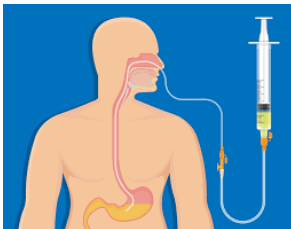
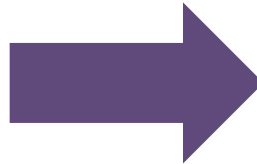
Hiposódica estándar. Contiene de 1500 a 3000 mg de Na.





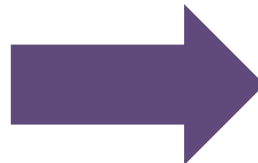
Hiposódica estricta. Contiene de 600 a 1000 mg de Na.

Hiposódica núm. 3 (severa). Contiene de 200 a 400 mg de Na.



Los alimentos empleados para la NE deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y con un grado de viscosidad tal que permita su paso a través de una sonda delgada, de 2 a 3.5 mm de diámetro interior.

- Sonda nasogástrica.
- Sonda naso-gastro-duodenal y naso-gastro-yeyunal
- Sonda de gastrostomía
- Sonda de yeyunostomía
- Faringostomía, esofagostomía



# BIBLIOGRAFIA

<https://www.universidadviu.com/sites/universidadviu.com/files/images/dieta-terap%C3%A9utica.jpg>

<https://a.storyblok.com/f/120479/220351ef55/istock-640307626-min-1.jpg>

<https://mejorconsalud.as.com/wp-content/uploads/2021/05/dieta-liquidos-claros.jpg>

[https://t1.uc.ltmcndn.com/es/posts/2/0/1/dieta del agua para bajar de peso 43102 1 600.jpg](https://t1.uc.ltmcndn.com/es/posts/2/0/1/dieta-del-agua-para-bajar-de-peso-43102-1-600.jpg)

<https://obesimad.com/wp-content/uploads/2020/05/variedad-de-pur%C3%A9s-de-verduras.jpg>

<https://www.restauracioncolectiva.com/storage/FotoNota/2191-imagen-disfagia-triturados.jpg>

<https://i.blogs.es/7cf87e/dieta-blanda/1366-2000.jpg>

<https://e00-elmundo.uecdn.es/assets/multimedia/imagenes/2023/02/21/16769715969831.jpg>

<https://sarajimenezh.com/wp-content/uploads/2019/10/dieta-basal-en-hospitales-580x387.jpg>

<https://allnutrition.cl/cdn/shop/articles/Proteinas-2.jpg?v=1627389077&width=1100>

[https://imagenes.20minutos.es/files/image\\_1920\\_1080/uploads/imagenes/2023/05/04/alimentos-con-fibra.jpeg](https://imagenes.20minutos.es/files/image_1920_1080/uploads/imagenes/2023/05/04/alimentos-con-fibra.jpeg)

<https://sooro.com.br/wp-content/uploads/2021/04/selection-protein-sources-kitchen.jpg>

[https://t2.uc.ltmccdn.com/es/posts/8/9/8/dieta hipocalorica que es y como hacerla 51898 orig.jpg](https://t2.uc.ltmccdn.com/es/posts/8/9/8/dieta_hipocalorica_que_es_y_como_hacerla_51898_orig.jpg)

<https://edpmadrid.com/wp-content/uploads/2022/04/dieta-hipercalorica.webp>

[https://static.wixstatic.com/media/697c5e\\_3b4e0fc71b6742b3959f084b7fb6f8f5~mv2.png/v1/fill/w\\_280,h\\_215,al\\_c,q\\_85,usm\\_0.66\\_1.00\\_0.01,enc\\_auto/697c5e\\_3b4e0fc71b6742b3959f084b7fb6f8f5~mv2.png](https://static.wixstatic.com/media/697c5e_3b4e0fc71b6742b3959f084b7fb6f8f5~mv2.png/v1/fill/w_280,h_215,al_c,q_85,usm_0.66_1.00_0.01,enc_auto/697c5e_3b4e0fc71b6742b3959f084b7fb6f8f5~mv2.png)



[https://guacamole.radioformula.com.mx/resizer/22omCji7U80ki-ge-fJYx1rzXp0=/1200x675/filters:format\(jpeg\):quality\(75\)/cloudfront-us-east-1.images.arcpublishing.com/radioformula/GR7YBFAKABHBZAPRBKVILN4RUI.jpg](https://guacamole.radioformula.com.mx/resizer/22omCji7U80ki-ge-fJYx1rzXp0=/1200x675/filters:format(jpeg):quality(75)/cloudfront-us-east-1.images.arcpublishing.com/radioformula/GR7YBFAKABHBZAPRBKVILN4RUI.jpg)

<https://www.nutrievidence.es/wp-content/uploads/2022/07/Dieta-hiperproteica.jpg>

<https://www.noticiasensalud.com/wp-content/uploads/2020/04/Repercusiones-de-las-dietas-hiperproteicas-en-la-salud-1000x600.jpg>

[https://estaticos-cdn.prensaiberica.es/clip/b03f1db9-f65d-447f-ad2e-86c220a60005\\_16-9-discover-aspect-ratio\\_default\\_0.jpg](https://estaticos-cdn.prensaiberica.es/clip/b03f1db9-f65d-447f-ad2e-86c220a60005_16-9-discover-aspect-ratio_default_0.jpg)

<https://s3.abcstatics.com/abc/www/multimedia/sevilla/2023/01/19/foto-dieta-proteica-RngFAdGiXQQdlfPz5gzTbzO-1200x840@abc.jpg>

<https://sarajimenezh.com/wp-content/uploads/2022/04/dieta-baja-en-sal-580x386.jpg>

<https://ucilamerced.org/wp-content/uploads/2021/01/HIPO.jpg>

<https://biotrendies.com/wp-content/uploads/2016/10/dieta-hiposodica.jpg>

<https://www.drmarcofranzreb.com/wp-content/uploads/2013/02/imagesCAIHYSML.jpeg>

<https://www.lifeder.com/wp-content/uploads/2016/06/dieta-hiposodica.jpg>

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRznkOj0W3-Py0KDP6JvsFg0EA-sYT4LicXdV2EkFY0QA&s>

<https://insitulogistica.com.ar/wp-content/uploads/2023/07/sondasmedicasweb.jpg>

Universidad del Sureste. 2023. Antología de Planeación Dietética. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7143df8dbf8818758a68c4a1df400d36-LC-LNU201-PLANEACI%C3%93N%20DIETETICA.pdf>

