

**ALUMNA: HILARY ARIADNE  
QUILLÉN MALDONADO**



**PROFESORA: DANIELA  
MONSERRAT MENDEZ  
QUILLÉN.**

**GRADO: 2DO CUATRIMESTRE  
UNIDAD 4**

**ACTIVIDAD: SUPER NOTA**

**ASIGNATURA: PLANEACIÓN  
DIETÉTICA.**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
(UDS).**

## DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS

**DIETA HÍDRICA, LÍQUIDA Y BLANDA. CONCEPTO, BASES DIETÉTICAS, ALIMENTOS A UTILIZAR.**

- La dieta líquida son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio, en pacientes con situaciones específicas que necesitan un cambio en la textura en su dieta o una mínima estimulación gastrointestinal.



**DIETA HIPOCALÓRICA. CONCEPTO, BASES DIETÉTICAS, ALIMENTOS A UTILIZAR.**

La dieta altamente hipocalórica, más conocida por las siglas VLGD, es aquella que aporta menos de 500 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal.



**DIETA HIPERCALÓRICA. CONCEPTO, BASES DIETÉTICAS, ALIMENTOS A UTILIZAR.**

Normalmente se utiliza para aumentar masa muscular; se necesita de una dieta de estas características pero siempre se realiza bajo la supervisión de un profesional en nutrición que valore tus necesidades personales y la necesidad energética del individuo.



**DIETA HIPOPROTEICA. CONCEPTO, BASES DIETÉTICAS, ALIMENTOS A UTILIZAR.**

Las recomendaciones de ingesta proteica varían en función del estado del paciente. Por lo tanto la Dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica.



**DIETA HIPERPROTEICA. CONCEPTO, BASES DIETÉTICAS, ALIMENTOS A UTILIZAR.**

Una dieta hiperproteica es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas.



# DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS



DIETA HIPO SÓDICA.  
CONCEPTO, BASES DIETÉTICAS,  
ALIMENTOS A UTILIZAR.

- Las dietas controladas en sodio, por ser muy utilizadas en terapéutica, tienen poca entidad suficiente como para ser tratadas en un capítulo independiente.

NORMAS PRÁCTICAS EN ALIMENTACIÓN ENTERAL

- Tipos de nutrición para la alimentación enteral.
- Alimentos especiales para NE.
- Vías de acceso de las sondas de alimentación.

