

tipos de dieta

lic. Daniela
Monserath
Mendez guillen

Lucero Pérez
Solórzano

Licenciatura en
Nutrición

planeación
dietética

Segundo
cuatrimestre

Unidad 4
abril 2024

tipos de dietas



Dieta claras, blandas

dietas recomendadas para px con problemas de deglución y problemas bucales, también es recomendado a px pre o post operatorio, problemas esofágicos, son dietas modificadas por consistencia, mayormente no se recomiendan alimentos duros, con colores como rojo o morado y alimentos que no produzcan flatulencias

Dieta hipocalórica

dieta con valor nutritivo menos de 800kcal, indicada para px con obesidad mórbida, consumo excesivo de fármacos



Dieta hipercalórica

permite aumentar el peso, su valor nutricional es de 3000 a 3500 kcal, con aporte de 1 a 1.5 g/ kg, dieta específica para px delgados pérdida de apetito, excesiva actividad física se recomiendan todos los alimentos dependiendo el gusto del px y la tolerancia de alimento



Dieta hipoproteica

dieta indicada a px con enfermedades renales, ERA, requerimiento de 0.8 a 1 gm/ kg recomendar alimentos de origen vegetal (todos) y de animal con cantidades limitadas

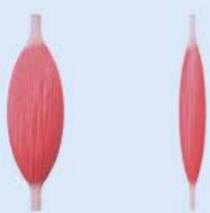


Dieta hiperproteica

recomendar de 1.5 a 2 g/ kg aumenta los CH y lípidos, indicado para px con hipercatabolismo, sarcopenia, desnutrición energética proteica ganancia de peso muscular, incluir todos los alimentos, de huevos solo las claras, en caso de px veganos cereales + leguminosa



SARCOPENIA



Dieta hiposódica

dieta que mantiene el estado de hidratación y prevenir retención de líquidos indicada para px hipertensos, edema

