



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Nombre del tema Dietas Terapéuticas

Parcial 2

Nombre de la Materia planeación dietética

Nombre del profesor Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura Nutrición

Cuatrimestre segundo.

DIETAS TERAPÉUTICAS BÁSICAS



Dieta hídrica



Dieta compuesta solo por líquidos y alimentos líquidos transparentes a temperatura ambiente. agua, caldos, gelatina, té y café simples; paletas de agua y jugos sin pulpa, refrescos y bebidas para deportistas.

Dieta líquida



consiste en tomar solamente alimentos líquidos y bebidas agua, los caldos, sopas y los purés claros, tés y jugos y zumos de fruta, gelatina, budín, helado.

Dieta blanda



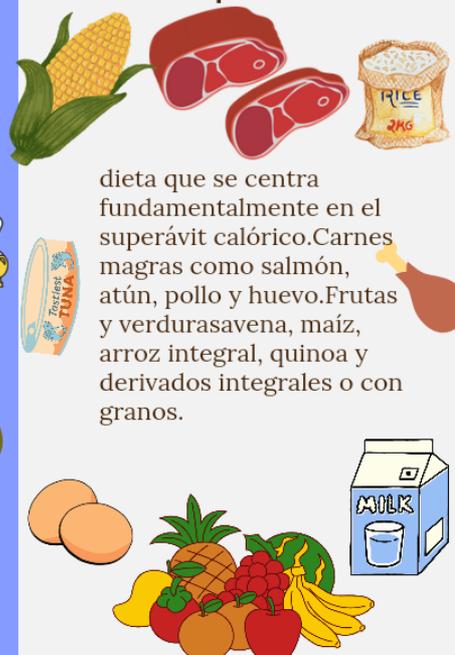
líquidos transparentes, como agua, consomé y gelatina, durante un breve período antes o después de ciertos procedimientos médicos o si tienes problemas digestivos.

Dieta hipocalórica



esta dieta está diseñada con el fin de aumentar de peso es cardiosaludable y favorece el consumo de verduras, frutas, cereales, pescado y aceite vegetal y restringe las fuentes de azúcares simples y grasas saturadas.

Dieta hipercalórica

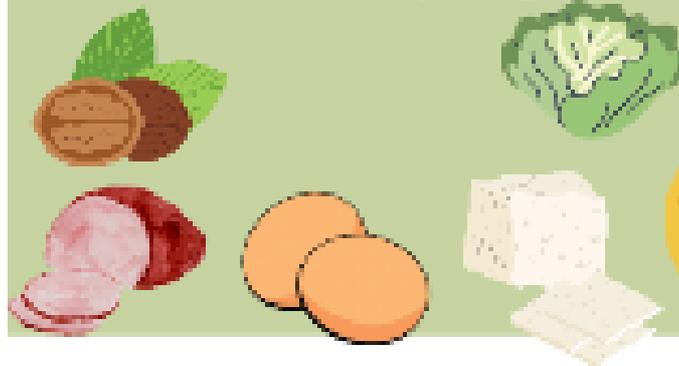


dieta que se centra fundamentalmente en el superávit calórico. Carnes magras como salmón, atún, pollo y huevo. Frutas y verduras avena, maíz, arroz integral, quinoa y derivados integrales o con granos.

Dieta hiperproteica. Dieta hiposódica

YOGURT

Pescados, carnes bajas en grasa, huevos y jamón (preferiblemente de pavo). Quesos blancos o bajos en grasas, leche y yogurt desnatados. Leche de almendras o de cualquier tipo de nuez. Zanahorias, espinaca, lechuga, coles, berro, achicoria, rúcula y acelga.



consiste restringir los alimentos y bebidas con alto contenido de sodio por ejemplo, algunos alimentos de origen animal, preenvasados y muy condimentados.



Normas prácticas en alimentación enteral



indicaciones específicas, Anorexia, prolongada insuficiencia hepática, incapacidad de alimentarse por vía oral debido a un traumatismo de cráneo o cuello Enfermedad grave que provocan estrés metabólico, y los alimentos todos son licuados

