



Mi Universidad

Nombre del alumno: Amanda Itzel Calderón Gonzalez

Parcial: 4

Nombre de la materia: planeacion Dietética

Nombre de la Licenciatura: nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrath Méndez Guillen

Cuatrimestre: Segundo

Dieta Hidria

DIETA COMPUESTA SOLO POR LÍQUIDOS Y ALIMENTOS LÍQUIDOS TRANSPARENTES A TEMPERATURA AMBIENTE



Liquida y blanda

agua, caldos, gelatina, té y café simples; paletas de agua y jugos sin pulpa, refrescos y bebidas para deportistas. Carnes tiernas y magras, tales como las de aves de corral, el pescado blanco y los mariscos, preparados al vapor,



Dieta hipocalorica

dieta hipocalórica se caracteriza por ser una dieta o régimen dietético bajo en calorías



Dieta hipercalorica

La dieta hipercalórica es la tercera y última variante de la lista. Una dieta que se centra fundamentalmente en el superávit calórico



dieta hipoproteica

Reducción de la ingesta proteica, indicada de forma especial en la insuficiencia renal crónica para mejorar los síntomas urémicos. Los cereales, pastas, pan, arroz y harinas se suelen sustituir por alimentos elaborados bajos en proteínas (hipoproteicos)



Dieta hipo sódica

consiste restringir los alimentos y bebidas con alto contenido de sodio; por ejemplo, algunos alimentos de origen animal, preenvasados y muy condimentados



Dieta hiperproteica

es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas Pescados, carnes bajas en grasa, huevos y jamón (preferiblemente de pavo).

• Normas prácticas en alimentación

enteral



1. Anorexia prolongada.
2. Desnutrición calórico-proteica. Suele estar acompañada de... ..
3. Coma o depresión del sensorio.
4. Insuficiencia hepática.
5. Incapacidad de alimentarse por vía oral debido a un traumatismo de cráneo o cuello.
6. Enfermedad grave