



# Mi Universidad

Nombre del alumno: Amanda Itzel Calderón Gonzalez

Parcial: 4

Nombre de la materia: planeacion Dietética

Nombre de la Licenciatura: nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrath Méndez Guillen

Cuatrimestre: Segundo

## Dieta Hidria

DIETA COMPUESTA SOLO POR LÍQUIDOS Y ALIMENTOS LÍQUIDOS TRANSPARENTES A TEMPERATURA AMBIENTE



## Liquida y blanda

agua, caldos, gelatina, té y café simples; paletas de agua y jugos sin pulpa, refrescos y bebidas para deportistas. Carnes tiernas y magras, tales como las de aves de corral, el pescado blanco y los mariscos, preparados al vapor,



## Dieta hipocalorica

dieta hipocalórica se caracteriza por ser una dieta o régimen dietético bajo en calorías



## Dieta hipercalorica

La dieta hipercalórica es la tercera y última variante de la lista. Una dieta que se centra fundamentalmente en el superávit calórico



## dieta hipoproteica

Reducción de la ingesta proteica, indicada de forma especial en la insuficiencia renal crónica para mejorar los síntomas urémicos. Los cereales, pastas, pan, arroz y harinas se suelen sustituir por alimentos elaborados bajos en proteínas (hipoproteicos)



## Dieta hipo sódica

consiste restringir los alimentos y bebidas con alto contenido de sodio; por ejemplo, algunos alimentos de origen animal, preenvasados y muy condimentados



## Dieta hiperproteica

es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas Pescados, carnes bajas en grasa, huevos y jamón (preferiblemente de pavo).

### • Normas prácticas en alimentación

enteral



1. Anorexia prolongada.
2. Desnutrición calórico-proteica. Suele estar acompañada de...
3. Coma o depresión del sensorio.
4. Insuficiencia hepática.
5. Incapacidad de alimentarse por vía oral debido a un traumatismo de cráneo o cuello.
6. Enfermedad grave