



**Nombre del alumno:**

**Wendy Yarenni Gómez López**

**Nombre del profesor:**

**Lic. Torres López Alejandra**

**Nombre del trabajo:**

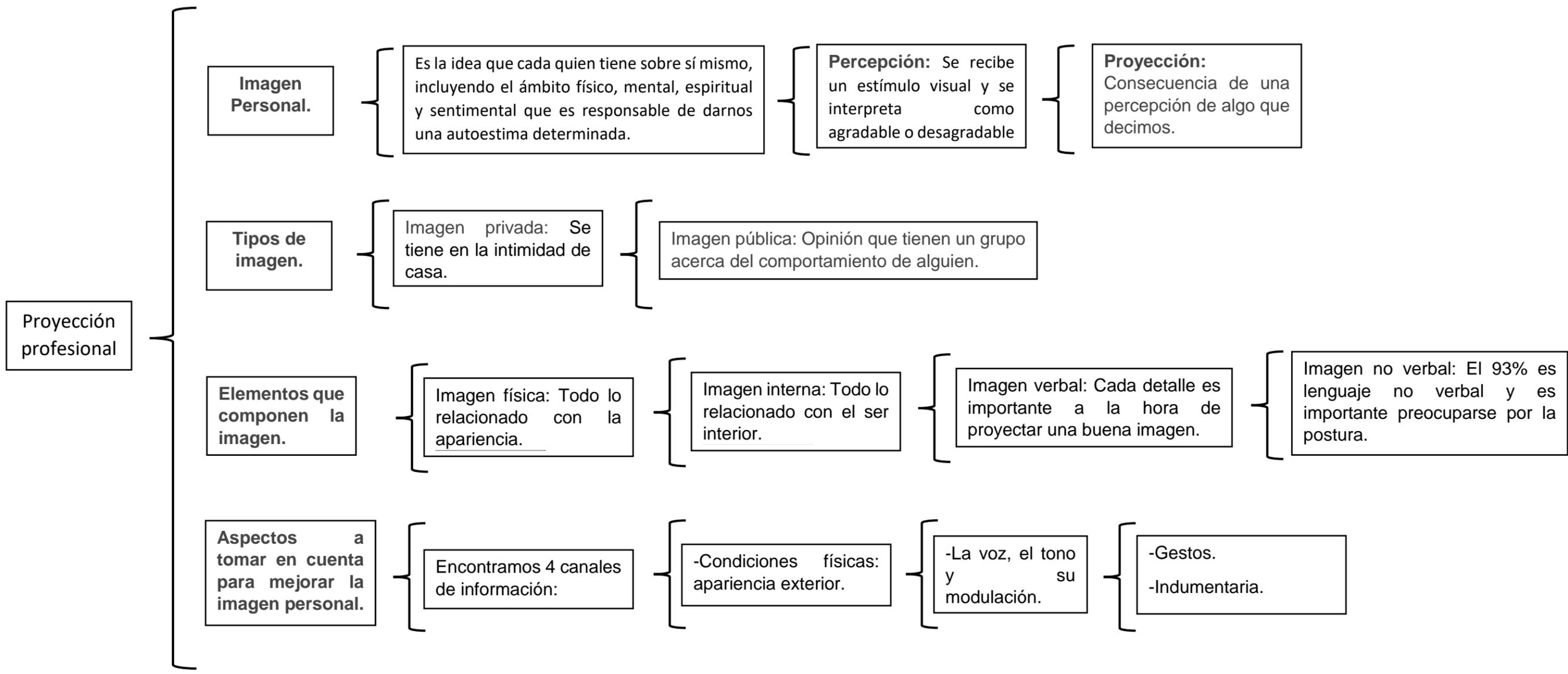
**Cuadro sinóptico**

**Materia: Proyección profesional**

**Grado: 8 cuatrimestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de enero de 2024.



**Imagen Personal.**

Es la idea que cada quien tiene sobre sí mismo, incluyendo el ámbito físico, mental, espiritual y sentimental que es responsable de darnos una autoestima determinada.

**Percepción:** Se recibe un estímulo visual y se interpreta como agradable o desagradable

**Proyección:** Consecuencia de una percepción de algo que decimos.

**Tipos de imagen.**

Imagen privada: Se tiene en la intimidad de casa.

Imagen pública: Opinión que tienen un grupo acerca del comportamiento de alguien.

**Elementos que componen la imagen.**

Imagen física: Todo lo relacionado con la apariencia.

Imagen interna: Todo lo relacionado con el ser interior.

Imagen verbal: Cada detalle es importante a la hora de proyectar una buena imagen.

Imagen no verbal: El 93% es lenguaje no verbal y es importante preocuparse por la postura.

**Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal.**

Encontramos 4 canales de información:

-Condiciones físicas: apariencia exterior.

-La voz, el tono y su modulación.

-Gestos.  
-Indumentaria.