



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno: cristian Sebastián
Hernández gordillo

Nombre del profesor: Alejandra torres
López

Materia: proyección profesional

Grado: 8vo

20 de enero del 2024Salto de sección (página siguiente)

Imagen personal

Podemos entender por imagen personal todo aquello que tiene que ver con nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior.

Básicamente esto refleja quiénes somos y qué tan dispuestos estamos a establecer una relación ya sea de tipo personal, profesional y laboral.

Dentro del mundo laboral, las primeras impresiones son las que cuentan y no es para más. Ser puntual, organizado y disciplinado es fundamental para los supervisores y líderes de una empresa.

Creativo

¿Hay reglas en la moda? ¡Pues a romperlas! Así piensan las personas que se definen en esta categoría, ya que buscan innovar y realizar combinaciones que retan el sentido común y lo tradicional, siempre quieren diferenciarse del resto por lo que son percibidos como personas originales

Dramático

Es adquirido por quienes desean destacar, imponer tendencias y proyectar una imagen personal repleta de sofisticación. Pueden incorporar prendas o accesorios extravagantes a la vez que los combinan con elementos modernos, nunca pasan desapercibidos y son exigentes al momento de comprar y vestir.

Tipos de imagen personal

Estilo Natural o casual

Es aquel en donde la comodidad es un factor más valioso que cualquier otro, quienes tienen este estilo suelen vestir prendas cómodas como zapatos deportivos, franelas de cortes simples y colores neutros

Tradicional

Es típico de las personas conservadoras o que disfrutan de transmitir seriedad, es clásico y emplea prendas y peinados timeless

Estilo Romántico

Es un estilo que proyecta una imagen personal bastante femenina, los colores que se suelen combinar se encuentran en la paleta de colores pasteles, por lo que se transmite calidez y delicadeza.

Elegante

Las personas cuya imagen personal se basa en este estilo proyectan distinción, seguridad y confianza, combinan piezas básicas, pero de alta calidad con accesorios que destacan y aportan un aire de refinamiento y status

Seductor

Este estilo también es bastante femenino, pero que privilegia la sensualidad por encima de la sobriedad, busca resaltar la figura y transmitir confianza

Elementos que componen cada imagen

La imagen personal comunica a través de las expresiones del rostro, con el cuerpo, la voz, el lenguaje gestual, el aroma, la manera de escribir, la actitud, la indumentaria que vestimos con sus líneas, formas, colores y texturas.

1. Antes de vestirte, elige los colores y haz que combinen entre ellos.
2. Domina las texturas. Puntos, rayas, cuadros o figuras pueden compaginar dependiendo de la ocasión.
3. Cuida tus manos.
4. Procura que tus zapatos y ropa estén limpios
5. Camina siempre derecho y con la mirada apuntando hacia adelante.
6. Sé respetuoso y con buenos modales ¡No está demás sonreír y saludar a quien te topes en el camino!