



Universidad DEL SURESTE

Nombredelalumno: Cristian Sebastián
Hernández gordillo

Nombredelprofesor: Alejandra torres
López

Materia: Proyección profesional
Grado: 8vo

7 de marzo del 2024

COMPETENCIA

COMPETENCIAS ESPECIFICAS

Son las requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo.

COMPETENCIAS PERSONALES

Por otro lado, las competencias personales son aquellas habilidades y conocimientos que una persona necesita para relacionarse de manera efectiva con los demás en su vida personal y profesional, gestionar sus emociones y adaptarnos a situaciones nuevas y cambiantes.

COMPETENCIAS DE LOGRO

Las Competencias de Logro también son conocidas como Competencias de Resultados, porque se centran en el deseo y la capacidad de conseguir los objetivos, hacer las cosas mejor y superar los estándares de excelencia. Estas competencias incluyen tanto la comunicación como las diferentes habilidades sociales.

QUE APORTAN

Aportan al estudiante o al trabajador los conocimientos, actitudes, habilidades y valores propios de cada profesión y actividad laboral.

CICLOS

1. la relación de secuencialidad y complementariedad que se da entre el nivel técnico profesional y el nivel tecnológico que permiten la formación de dos figuras profesionales diferentes y complementarias.
2. es el integrado por el nivel tecnológico y el nivel profesional universitario.

PARA QUE SON

habilidades personales pueden ser igual de importantes para relacionarse con los compañeros de trabajo y para avanzar en la carrera profesional.

ESENCIAL PARA EL ÉXITO PROFESIONAL

ya que permite comunicarse efectivamente con los compañeros de trabajo, los clientes y los proveedores.

HABILIDAD

Es importante desarrollar y mejorar estas habilidades a lo largo de la vida para lograr un mejor desempeño en el trabajo y tener una vida más satisfactoria en general.

OBJETIVOS

El tener objetivos claros y el compromiso para alcanzarlos es un elemento muy importante en el desarrollo de las personas, tanto en el área personal como profesional.

PASOS PARA DESARROLLAR

Reconocimiento.
Establecer el desarrollo de la competencia como meta.
Hacer un plan de acción.
Experimentación.

COMPETENCIA

CONCEPTO DE CONFLICTO

Capacidad para apoyar y colaborar activamente con los integrantes de su propia área mediante una clara predisposición a ayudar a otros antes de que lo hayan manifestado expresamente. Capacidad para escuchar los requerimientos de los demás y para ayudarlos en el cumplimiento de sus objetivos sin descuidar los propios.

RESOLVER PROBLEMAS

La colaboración da como resultado en conjunto una cantidad significativa de talento, incluidos profesionales de una amplia gama de habilidades y conocimientos. Esto te permite beneficiarte de una variedad de perspectivas

CÓMO MEJORAR

1. Establece metas y objetivos claros
2. Comunica tus intenciones
3. Escucha y aprende a comprometerte
4. Supera los desafíos y resuelve los problemas sin culpar a nadie
5. Se de mente abierta
6. Celebra la colaboración y los éxitos que conlleva

COMPETENCIAS DE MOVILIZACIÓN.

Las Competencias de Movilización son muy valoradas en el mercado de trabajo porque las empresas necesitan personas que sean capaces de involucrar y guiar a otros en objetivos y proyectos, y porque son las más difíciles de encontrar en un alto nivel de desarrollo.

QUE PERMITE

la generalización de las actividades utilizadas en contextos específicos y a la vez, la diferenciación de estas actividades en cada contexto particular.