



Mi Universidad

Super notas

Nombre del Alumno: Ingrid Yosabet Anzueto Reyes

Parcial: I

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Alejandra Torres

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: 8°

Proyección profesional

Imagen personal

- Abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir, hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación, entre otros.
- Es un etilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada

Tipos de imagen

- Imagen privada { Es aquella que se tiene en la intimidad de la casa
- Imagen publica o social { Es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, enmarcada dentro del contexto de comunicación verbal y no verbal

Elementos que componen una imagen

- Imagen física y corporal { Corresponde a todo lo relacionado con la apariencia, la presentación personal, con lo externo.
- Imagen interna { Es todo lo relacionado con el ser interior. Es un viaje a lo interno de si mismo, tener claro sus objetivos, saber como se ve, como cree que lo ven los demás
- Imagen verbal { Cada detalle es importante a la hora de proyectar una buena imagen
- Imagen no verbal { Como ya se mencionó, el 93% del lenguaje, es no verbal, por tal razón, es conveniente preocuparse por la postura corporal que se esta adoptando

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen

- Condiciones físicas= apariencia exterior
- La voz, el tono y su modulación
- Gestos
- Indumentaria