



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Ingrid Yosabet Anzueto Reyes

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Alejandra Torres

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: 8°

Competencias

Competencias específicas

Son:

Las requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo.

Implica:

- Conocimientos

- Habilidades

- Actitudes

- Valores

Competencias Personales

Se trata de:

- Confianza en si mismo

Es el convencimiento de que es capaz de realizar con éxito una tarea.

- Autocontrol

Es la capacidad de mantener bajo control conscientemente nuestras emociones, pensamientos y sentimientos.

- Visión positiva

Es tener una perspectiva optimista sobre la vida.

- Gestión del estrés

Es la capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles

- Asertividad

Es mostrar convicción y firmeza en las ideas.

Competencias de logro

Implica:

- Orientación al resultado

Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos, y mantenerlos como referentes.

- Iniciativa

Es anticiparse y proponer acciones novedosas, aunque se carezca de pautas o referencias para actuar

- Responsabilidad

Es preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos.

- Resolución de problemas

Es ser resolutivo es la solución de problemas sin dejar de considerar las distintas alternativas posibles.

Competencias de colaboración

Son:

- Empatía

Es interesante y comprender como se sienten otras personas estableciendo una conexión emocional con ellas.

- Trabajo en equipo

Es sentirse cómodo trabajando con otras personas, aunque sean muy distintas, y poner los intereses del grupo delante de los propios.

- Flexibilidad

Es adaptarse a los cambios en distintas situaciones, pudiendo trabajar con distintas personas o grupos y en distintos ambientes.

Competencias de movilización

Son:

- Liderazgo

Es saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad de ponerse al frente.

- Comunicación

Es transmitir oralmente con efectividad una idea o información a una audiencia.

- Resolución de conflictos

Es ser capaz de desactivar conflictos y mediar entre las partes favoreciendo la comunicación y el respeto mutuo.

- Desarrollo de otros

Es estimular y ayudar a los demás en su mejora haciendo que se valgan por sí mismos

Bibliografía.

Recuperado de información en clases