



Nombre del Alumno: Carlos Alberto Hernández Sánchez

Nombre del tema: proyección profesional y personal

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: proyección profesional

Nombre del profesor: Alejandra Torres

Nombre de la Licenciatura: medicina veterinaria y zootecnia

Cuatrimestre: 8°

Comitán de Domínguez a 10-02-2024

PROYECCIÓN PROFESIONAL Y PERSONAL.

AUTOESTIMA.

- La autoestima es el conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen: es la evaluación perceptiva de nosotros mismos.
- Dimensiones del autoestima: dimensión fiscal, echo de sentirse atractivo físicamente no condicionado por principios estéticos.

FACTORES COGNOSITIVOS

- Los factores cognitivos son aquellos que se refieren a la recepción de la información que la persona recibe, la elabora y tienen ciertas características:
- Factores afectivos: Las emociones son poderosas, son energía pura que dirigen los pensamientos a la persona y al mundo, todos los procesos creativos se nutren de las emociones, éstas pueden provocar movimiento o bloquear los procesos.
- La percepción: Es la capacidad que tiene la persona de recibir la información externa a través de sus sentidos y de poder combinarla con sus experiencias y conocimientos pasados e historia personal.
- El proceso de conexión: Las ideas originales surgen de establecer nuevas relaciones con ideas existentes, transformando la información establecida o añadiendo detalles a situaciones conocidas.

Bibliografía

Snowball. (2 de Julio de 2022). *Kibbutz*. Obtenido de <https://kibbutz.es/author/xose/>

(Snowball, 2022)