



## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Makeyla Martínez López*

*Nombre del tema: Imagen y desarrollo*

*Parcial: No. 1*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional*

*Nombre del profesor: Alejandra Torres*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina veterinaria y zootecnia*

*Cuatrimestre: No. 8*

# IMAGEN Y DESARROLLO

## Imagen personal

Es un estilo de vida y cada persona tiene la suya.

La imagen personal abarca:

- Rasgos físicos.
- Forma de vestir.
- Forma de ser y actuar.
- Movimientos al sentarse y caminar.
- Entre otros.

## Tipos de imagen

Imagen privada

Aquella que se tiene en la intimidad de la casa.

Imagen pública o social

Opinión de personas acerca de alguien.

## Elementos que componen la imagen

Imagen física o corporal

- Todo lo relacionado con la apariencia.
- La presentación personal con lo externo.

Imagen interna

- Viaje interno con sí mismo.
- Tener claro los objetivos.

Imagen verbal

Cada detalle es importante a la hora de proyectar la imagen.

Imagen no verbal

Preocuparse por la postura corporal.

## Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal

Mantener coherencia entre los 4 canales de información:

- Condición física → Apariencia exterior
- La voz, el tono y su modulación
- Gestos
- Indumentaria