



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Carolina García Abarca*

*Nombre del tema: Introducción a la Psicología Clínica.*

*Parcial: Primero.*

*Nombre de la Materia: Psicología clínica.*

*Nombre del profesor: Claudia Ivette Espinosa Gordillo.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología.*

*Cuatrimestre: Quinto*

*Comitán de Domínguez a 12 de marzo del 2024.*

# INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

## ÉTICA Y RAZONAMIENTO ÉTICO

## SALUD MENTAL Y ENFERMEDAD

## PROBLEMA DE LA SALUD MENTAL EN MÉXICO

### ¿QUÉ ES LA ÉTICA?

Ética profesional se define como "los estándares de comportamiento profesional correcto";

### PRINCIPIOS ÉTICOS

1. Autonomía: Respeto al derecho de la gente para tomar sus propias decisiones.
2. Buena voluntad: Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño.
3. Justicia: Tratar a las personas en forma justa.
4. No malevolencia: No causar daño.

Bibliografía: Antolo-

### REGLAS ÉTICAS

1. Confidencialidad: Mantener en privado lo que los pacientes dicen.
2. Fidelidad: Mantener sus promesas.
3. Veracidad: Decir la verdad.

### OTROS TÉRMINOS

1. Relación fiduciaria: Una relación basada en la confianza en un psicólogo.
2. Consentimiento con información: Los pacientes tienen la opción para aceptar o rechazar los servicios, y tienen el derecho a tomar esa decisión basados en información adecuada.
3. Paternalismo: Reemplazar la autonomía de una persona por razones benéficas.

Los avances en neurociencia y medicina conductual han demostrado que, al igual que muchas enfermedades orgánicas, los trastornos mentales y conductuales son consecuencia de una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales y personales.  
(depresión, el abuso de sustancias, la esquizofrenia y las demencias)

Los trastornos depresivos y la ansiedad son los trastornos mentales más frecuentes en la consulta de los tres niveles de atención. El 7% de la población entre los 3 y 12 años de edad se encuentra afectada. 4 a 16 años de la ciudad de México, se estimó que 16% podría tener algún tipo de trastorno.

Muchas familias en México, viven bajo el flagelo de los problemas económicos asociados tener un familiar con algún padecimiento mental.

Los trastornos mentales ocupan el quinto lugar como carga de enfermedad, de las 10 enfermedades más incapacitantes, 4 de ellas son trastornos mentales: la esquizofrenia, la depresión, la obsesión compulsión y el alcoholismo (Frenk et al. 1999).

En el ámbito rural se esconde y es motivo de vergüenza tener un familiar con enfermedades mentales.