



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Carolina García Abarca

Nombre del tema: Desarrollo de la personalidad en la adolescencia.

Parcial: Primero.

Nombre de la Materia: Adolescencia.

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología.

Cuatrimestre: Quinto



Desarrollo de la personalidad en la adolescencia.

Personalidad en el adolescente.

Adolescencia: Periodo de transición de la infancia a la adultez.

Personalidad en la adolescencia es un conjunto de sistemas de pensamiento y de comportamientos, estrechamente relacionados entre sí, que influyen en determinadas conductas relativas al autoconocimiento, al reconociendo interpersonal en la presentación de la propia identidad en las relaciones sociales.

Personalidad en la edad de transición.

Susceptible, vulnerable, impulsivo, atrevido, aventurero, idealista, optimista, recentismo, relativismo, liberal, crítico,

La Personalidad y su Desarrollo en la Adolescencia.

Neuroticismo: persona con un tipo de sistema nervioso lábil y sobreactivo

Extraversión: Se distingue por su inclinación hacia el mundo exterior, por la facilidad para las relaciones sociales y por su carácter abierto.

Apertura a al experiencia: isposición interna, que se manifiesta en curiosidad por el entorno y en iniciativas para conocer y explora

Amabilidad y responsabilidad.

Evolución y Determinantes del Auto concepto Durante la Adolescencia.

Auto concepto:
"Características o tributos que utilizamos para describirnos a nosotros mismos".

Pre escolar: Se describen por su apariencia física.

Primaria: Se describen con pensamientos, deseos y sentimientos.

Adolescencia: Se describen con contenido ideológico y de visión del mundo.

Desarrollo de la personalidad en la adolescencia.

Auto estima en el adolescente.

autoestima hace referencia al aspecto evaluativo-valorativo y enjuiciamiento del conocimiento que de sí mismo (autoconcepto) tienen las personas.

Autoestima del adolescente: Va cambiando y suele disminuir, su aspecto físico es crucial.

Auto alta: Optimista, establece objetivos, seguro, responsable, autoconocimiento, confianza, sensible, sociable, estabilidad emocional.

Auto estima baja: Miedo al fracaso, mentiroso, conductas regresivas, inseguro, tímido, indisciplinado, necesidad de llamar la atención.

Psicoeducativa para mejorar el Auto concepto de los Adolescentes.

1. Las intervenciones de counseling: relajación, conducta, visualización, afrontamiento, comunicación y biblioterapia.

2. Las intervenciones en el ámbito académico: Mejora habilidades académicas.

3. Las intervenciones mediadas: enseña a padres y profesores.

4. Las intervenciones en el dominio físico: baile, juegos.

Identidad

Crisis de identidad: malestar emocional en que nos cuestionamos el sentido de nuestra propia existencia que pueden ser un impedimento en nuestros quehaceres.

Identidad difusa: No ha adoptado compromisos ni explora la alternativas que le plantean.

Moratoria: desarrollo normal suele seguir a la identidad difusa.

Identidad de logro: Ha superado la etapa de moratoria y se ha decidido por ciertos compromisos ideológicos, vocacionales y personales.

Identidad hipotecada: será a través de los consejos o directrices de un adulto.

Desarrollo de la personalidad en la adolescencia.

Búsqueda de la Identidad

Los adolescentes necesitan desarrollar sus propios valores, opiniones e intereses y no sólo limitarse a repetir los de sus padres.

Niveles de identidad

1. Exclusión: Existe compromiso pero no ha habido crisis.

2. Moratoria: Crisis, considera alternativas, toma de decisiones, parece dirigirse hacia un compromiso.

3. Logro de identidad (crisis que lleva al compromiso).

4. Confusión de la identidad (sin compromiso, crisis incierta).

Sexo, Género y Desarrollo de la Personalidad en la Adolescencia

1. Sexo: Son las características físicas que permiten clasificar a una persona al momento de nacer, como hombre (sexo masculino) o como mujer (sexo femenino).

2. Género: es la construcción psicosocial del sexo.

3. Orientación sexual: Se refiere a la atracción emocional, romántica y sexual que se experimenta por otras personas.

4. Identidad de género: Es la percepción que una persona tiene de sí misma en cuanto a sentirse hombre, mujer o en el medio sin tener en cuenta sus Características físicas o biológicas.

Heterosexual, homo sexual, bi sexual, pan sexual, asexual.

CIS Género, Trans género transexual, travesti, drag queer, drag King, intersexuales.

Factores que influyen en la personalidad de un adolescente

1. Amigos/círculo social.
2. Padres.
3. Celebridades.
4. Tecnología.
5. Redes sociales.