

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

PERÍODO CRÍTICO DEL DESARROLLO

Es una etapa de rápido cambio físico, emocional y psicológico. Los adolescentes buscan su identidad y enfrentan desafíos importantes. El apoyo y la orientación de adultos cercanos, junto con el acceso a recursos y servicios adecuados, son clave para fomentar un desarrollo saludable.

CONDUCTA ANTISOCIAL Y VIOLENCIA

Las influencias del entorno pueden incluir una educación deficiente, falta de supervisión de los padres, entornos violentos o inseguros, y exposición a modelos de comportamiento antisocial o violento en los medios de comunicación o en su grupo de pares.

CONSUMO DE SUSTANCIAS

Algunas causas

1. Influencia de pares
2. Problemas de salud mental
3. Curiosidad
4. Ambiente familiar disfuncional

Es importante brindar apoyo emocional y recursos adecuados para prevenir consecuencias a largo plazo.

CAUSA UN TRASTORNO ALIMENTICIO EN LOS ADOLESCENTES

Baja autoestima
Depresión, ansiedad, enojo y soledad.
Relaciones personales y problemas familiares.
Dificultad para expresar sentimientos y emociones.
Haber sido fastidiado o ridiculizado basado en su talla o peso.
Historia de abuso físico o sexual.
Factores sociales
Normas culturales
Factores biológicos

INDICADORES DE RIESGO

- Prevalencia de tabaquismo y de alcoholismo.
- Morbilidad por accidentes relacionados con el medio laboral, por accidentes de tránsito y por intentos suicidas.
- Tasa de abortos en menores de 20 años
- Proporción de embarazos en menores de 20 años.
- Tasa de mortalidad general, por accidentes y por suicidio.
- Proporción de adolescentes satisfechos con los servicios de salud.
- Porcentaje de adolescentes que a los 18 años conservan todos sus dientes.
- Tasa de incidencias de las infecciones de transmisión sexual

LA BÚSQUEDA DEL AMOR A TRAVÉS DE LA MANIFESTACIÓN DEL PODER

Tratan de ejercer control sobre los demás para sentirse amados y aceptados. Esto puede manifestarse mediante el bullying, la manipulación o el abuso de poder en relaciones personales. Es una forma de compensar inseguridades o necesidades emocionales no satisfechas.

TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

Anorexia
Manorexia
Permanexia
Pregorexia
Vigorexia
Ortorexia
Ebriorexia o drunkorexia
Megarexia
Sadorexia
Bulimia
Diabulimia
Trastorno por atracón

ADOLESCENTES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Los recursos tecnológicos se convierten en un fin y no en un medio, dando lugar a la aparición de importantes consecuencias negativas que interfieren en la vida diaria. Aislamiento social, dificultades para mantener el puesto de trabajo, bajo rendimiento escolar, relaciones sociales insatisfactorias son algunas de estas posibles consecuencias negativas.

DEPRESIÓN Y SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA

Algunos signos pueden incluir cambios drásticos en el estado de ánimo, aislamiento social, irritabilidad, pérdida de interés en actividades antes disfrutadas, cambios en el apetito y el sueño, baja autoestima, entre otros.

RECURSOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y POTENCIACIÓN DEL DESARROLLO SANO EN LA ADOLESCENCIA

Proporcionar a los jóvenes información y habilidades para tomar decisiones saludables. Estos programas suelen incluir temas como la sexualidad, el consumo de drogas y alcohol, la alimentación saludable y el ejercicio físico.

CLAVES PARA QUE LAS FAMILIAS PUEDAN PREVENIR FUTURAS CONDUCTAS INAPROPIADAS EN EL USO DEL TIC POR SUS HIJOS

Comunicación abierta y honesta:
Establecer reglas claras
Supervisión
Crear un entorno familiar saludable
Establecer límites
Mantener un diálogo constante



NOMBRE DE ALUMNO: ROSA MARÍA RUÍZ SOLÍS

NOMBRE DEL PROFESOR: GUADALUPE DE LOURDES ABARCA

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA

MATERIA: ADOLECENCIA

GRADO: 5º. CUATRIMESTRE

GRUPO: EJECUTIVO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. A 13 DE FEBRERO DE 2024