



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Carolina García Abarca

Nombre del tema: Riesgos y oportunidades en la adolescencia.

Parcial: Segundo.

Nombre de la Materia: Adolescencia.

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología.

Cuatrimestre: Quinto



SUPER NOTA

“RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA”



4.1 La adolescencia como periodo critico del desarrollo:
Transiciones, experimentación, riesgos y oportunidades:
Drogadicción, aislamiento y sexualidad temprana.



Prevención es la principal arma para evitar el daño y deterioro en los jóvenes.



Alcoholismo

Tabaquismo

Intentos suicidas

Embarazos no deseados



ETS

4.2 Indicadores de riesgo en los adolescentes: Los personales, los precipitantes

4.3 Conducta anti social y violencia en la adolescencia.



Modelo socioeconómico neo liberal, desintegración familiar, los medios de difusión, sistema educativo, corrupción, doble moral, cultura de violencia.

4.4 La búsqueda de amor a través de la manifestación de poder.



Los únicos modelos a los que tiene acceso y que por otra parte le otorgan reconocimiento de su propia existencia son los personajes violentos que son respetados y valorados de alguna manera.

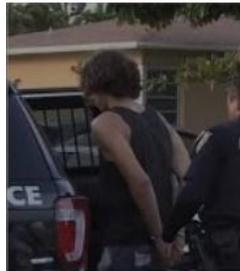
4.6 trastornos de alimentación

TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria): Trastornos relacionados con la autopercepción y la distorsión de la imagen corporal.



4.5 Consumo de sustancias se duplicó del 2011 al 2016 consumiendo marihuana, cocaína, inhalables y tranquilizantes.

ENCODAT 2016- 2017 aumento el consumo en un 69 % en hombres y 175% en mujeres.



Consecuencias a la salud, familia y al desarrollo y estabilidad social.

Anorexia: Obsesión por estar delgados.

Manorexia: Anorexia nerviosa en hombres.

Permanexia: Obsesión por mantenerse a dieta.

Pregorexia: Embarazada a dieta.

Vigorexia: Obsesión por cuerpo musculoso.

Ortorexia: Obsesión por comer alimentos sanos y puros.

Ebriorexia: Comen poco para compensar las calorías por las bebidas alcohólicas.

Megarexia: Personas obesas que se consideran sanas y delgadas.

Sadorexia: Conjuga anorexia, bulimia y ortorexia.

Bulimia: Ingesta excesiva, conductas compensatorias.

Diabulimia: Reducen la insulina para perder peso.

Trastorno por atracón.

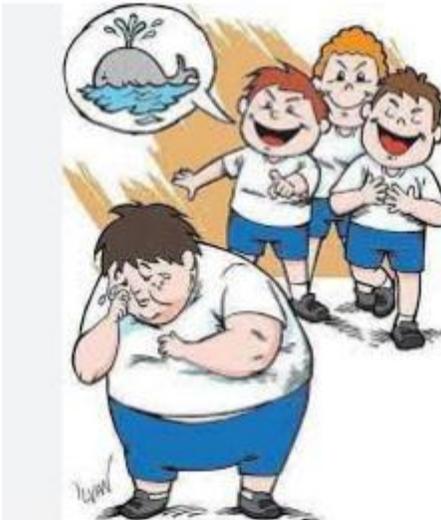
Síndrome del comedor selectivo: Se alimenta de 10 alimentos.

Hiperfagia: Ingesta excesiva ante acontecimientos estresantes.

4.8 Adolescentes y nuevas tecnologías.

4.7 Causa de trastorno alimenticio en adolescentes.

Baja autoestima, depresión, ansiedad, soledad, enojo, factores interpersonales, problemas familiares, bullying por peso, abuso físico o sexual, presiones culturales, factores biológicos,



Pros:

Permiten manejar y disponer de todo tipo de información, gran cantidad de ocio y entretenimiento y facilitan nuevas maneras de relacionarnos y comunicarnos.

Contras:

Contenidos inapropiados, riesgo de aislamiento, acoso, pérdida de la intimidad, suplantación de identidad, identidades ficticias, pérdida de la noción del tiempo, confusión entre lo íntimo, público o privado, tendencia al consumismo, problemas como el cyberbullying, grooming, sexting

9.10 Depresión y suicidio en la adolescencia.

4.9.- Claves para que las Familias puedan Prevenir Futuras Conductas Inapropiadas en el uso del TIC por sus Hijos.



Limitar el tiempo de conexión a la red, ordenadores en sitios comunes en la casa, Control de los contenidos, potenciar ocio saludable, enseñar con el ejemplo, ayudarles a desarrollar autoestima sana, limitar tiempos, planificar, organizarse, filtros de contenido.



Señales de alarma:

1. Conductas: Dificultad para dormir, sueño excesivo, pérdida de interés.
2. Verbalizaciones: Pensamientos de muerte.
3. Estresores vitales: Traumas.
4. Dificultades respecto a la identidad sexual.

Programas de prevención e intervención temprana pueden evitar depresión y suicidio.
“mantener a los adolescentes conectados a adultos positivos y situaciones positivas debe ser nuestro objetivo”.



4.11.- Recursos de Prevención de Riesgos y Potenciación del Desarrollo Sano en la Adolescencia.



ROL DE LOS PADRES EN LOS ADOLESCENTES:

- a) ofrecer amor y conexión;
- (b) controlar la conducta y el bienestar del adolescente;
- (c) aconsejar, incluyendo negociación y fijación de límites.
- (d) ofrecer información y consulta para entender, interpretar y transitar por el mundo, a través de un proceso de ejemplo y diálogo continuo; y (e) proveer y abogar por recursos, incluyendo otros adultos a quienes les importe.