



Tema de Oratoria

Nombre del Alumno: Nevi Sherly García Rodríguez

Nombre del tema: Amor Propio

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Comunicación Oral

Nombre del profesor: Mtra. Alejandra Torres López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre:

AMOR PROPIO

¿Por qué debemos preocuparnos por lo que los demás piensen de nosotros?,
¿Tenemos más confianza en sus opiniones que en las nuestras?

La mayoría de nosotros en algunas ocasiones necesitamos la aprobación de otras personas para sentirnos bien con nosotros mismos y esto se debe a que no tenemos suficiente amor propio para ser capaces de mostrar quien somos realmente.

El amor propio es la aceptación, el respeto, las percepciones, el valor, los pensamientos positivos y consideraciones que tenemos acerca de nosotros mismos y que puede ser apreciado por quienes nos rodean.

El amor propio es complicado, pero creo que se va aprendiendo a lo largo de la vida, aprendes que muchas veces tienes que pensar por ti antes que por los demás y que alguna vez tienes que anteponer tu felicidad a la de otros. Porque quererse no es fácil, pero cuando más te quieras a ti mismo mejor te van a salir las cosas.

El amor propio hace que sufras menos por personas o cosas porque sabes que puedes salir de ahí o que tú no has tenido la culpa de lo que ha pasado y que a veces no necesitas a esas personas en tu vida.

También te salen mejor las cosas porque confías en que te van a salir bien y cuando confías en ti mismo las cosas mejoran y salen mucho mejor de lo que esperabas.

El amor propio es muy importante y a veces un proceso lento, pero aceptarse a sí mismo da tranquilidad y un sentimiento de poder sobre ti y sobre los demás.