

UDS

Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Karla Fernanda Díaz Mazariegos

Nombre del tema: El cultivo de la voz y la dicción

Nombre de la Materia: Comunicación Oral

Nombre del profesor: Alejandra Torres López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootécnica

Segundo Cuatrimestre



EL CULTIVO DE

LA VOZ Y LA DICCIÓN

"En la comunicación, la voz y la dicción juegan un papel crucial. Cultivar estas habilidades no solo mejora nuestra capacidad para transmitir ideas de manera efectiva, sino que también contribuye a una mejor percepción personal y profesional."

ANATOMÍA VOCAL



La voz humana se produce gracias a la vibración de las cuerdas vocales en la laringe. Esta vibración crea el sonido que luego se modula en la cavidad bucal para producir diferentes tonos y matices

CUIDADO DE LA VOZ

Mantener la salud vocal es fundamental para un rendimiento óptimo. Beber suficiente agua, evitar el tabaco y el alcohol, y descansar la voz en caso de fatiga son prácticas clave para preservar la voz



EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO VOCAL



Antes de hablar en público o cantar, es importante calentar la voz. Ejercicios simples como la respiración profunda, el zumbido de labios y la vocalización de escalas ayudan a preparar las cuerdas vocales para el uso prolongado

IMPORTANCIA DE LA DICCIÓN

La dicción clara y precisa es esencial para una comunicación efectiva. Una buena dicción asegura que nuestro mensaje se entienda correctamente y evita malentendidos.



EJERCICIOS PARA MEJORAR LA DICCIÓN



La práctica de trabajos específicos como la repetición de trabalenguas, la lectura en voz alta y la articulación de sonidos difíciles puede mejorar la pronunciación y la articulación

TÉCNICAS AVANZADAS

Para fortalecer la voz y mejorar el control, las técnicas como la respiración diafragmática y la proyección vocal son fundamentales. Estas técnicas ayudan a evitar la fatiga vocal y a mantener la claridad en situaciones de alto rendimiento



APLICACIONES PRÁCTICAS



En reuniones de trabajo, presentaciones públicas o conversaciones cotidianas, aplicar estas habilidades de voz y dicción puede mejorar significativamente nuestra capacidad para comunicarnos con claridad y confianza

"Cultivar la voz y la dicción no solo mejora nuestras habilidades de comunicación, sino que también contribuye a nuestra confianza y credibilidad. Dedicar tiempo a practicar y desarrollar estas habilidades para alcanzar tu máximo potencial comunicativo."

FUENTES CONSULTADAS:

García M., Ana. (2019). "La importancia de la voz y la dicción en la comunicación". Revista de Comunicación de la SEECI, 48, 112-125.

Rodríguez, Luis. (2018). "Ejercicios para el calentamiento y cuidado de la voz". Madrid: Editorial Síntesis.

