



NOMBRE DE LA ALUMNA: JIMENA MIRANDA VALDEZ.

NOMBRE DE LA MAESTRA: ALEJANDRA TORRES LOPEZ

MATERIA: COMUNICACIÓN ORAL

GRUPO Y CUATRIMESTRE: SEGUNDO CUATRIMESTRE, "A"

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD: "UDS, UNIVERSIDAD DEL SURESTE".

## Trastorno de identidad disociativo...

¿Han tomado la salud mental como su prioridad?; la salud mental no es un juego, lo tenemos que tener muy en cuenta porque es nuestro bienestar, ya no tenemos en consideración nuestra salud mental como algo que es sumamente importante, ya que tener una mala salud hace respuesta a varios trastornos; hoy le vengo a hablar de un trastorno específico "la personalidad múltiple o mejor conocido como trastorno de identidad disociativo".

El trastorno de personalidad múltiple, también conocido como trastorno de identidad disociativo, es una condición mental compleja y severa en la que una persona tiene dos o más personalidades o identidades distintas. Cada una de estas identidades puede tener su propio nombre, historia personal, características, comportamientos y preferencias.

Este trastorno se considera una reacción a traumas o estrés extremos, especialmente durante la infancia. La teoría más aceptada es que es una forma de lidiar con situaciones que el individuo no puede manejar o soportar. Es como si el cerebro creara diferentes "personas" para soportar diferentes situaciones.

Los síntomas más comunes incluyen amnesia o pérdida de memoria, despersonalización, depresión, ansiedad, cambios de humor, problemas de sueño, problemas de alimentación y autolesiones. Es importante mencionar que este trastorno no implica que la persona sea peligrosa o violenta, como a veces se representa erróneamente en los medios de comunicación.

El tratamiento para el trastorno de personalidad múltiple puede incluir terapia cognitivo-conductual, terapia dialéctica conductual, hipnoterapia, terapia de arte y medicación para tratar los síntomas asociados, como la depresión y la ansiedad.

Es crucial entender que las personas con este trastorno necesitan apoyo, comprensión y una atención médica adecuada. No deben ser objeto de estigma o discriminación. Cada persona es única y merece respeto y dignidad, independientemente de su condición de salud mental.