



Mi Universidad

DISCURSO

Nombre del Alumno: Karla Fernanda Diaz Mazariegos

Nombre del tema: Discurso de oratoria

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Comunicación oral

Nombre del profesor: Alejandra Torrez Lopez

Nombre de la Licenciatura: Medicina veterinaria y zootecnia

Segundo cuatrimestre

Título: La Importancia de la Empatía en las Relaciones Humanas.

La empatía es el arte de escuchar con el corazón y comprender con la mente.

Buenos días estimados compañeros y docente, el día de hoy vengo a deleitarles un tema fundamental en nuestras interacciones diarias: La empatía. Es la base de la comprensión mutua y el respeto en cualquier relación humana. Al ponernos en los zapatos de los demás, podemos comprender sus experiencias, necesidades y preocupaciones, lo que fortalece los lazos emocionales y fomenta la confianza. Estudios han demostrado que las personas que muestran empatía tienen relaciones más satisfactorias y duraderas.

Además, la empatía es fundamental para la resolución de conflictos. Al comprender las emociones y perspectivas de los demás, podemos encontrar soluciones que satisfagan a ambas partes y evitar malentendidos o confrontaciones innecesarias. En el ámbito laboral, la empatía promueve un ambiente de trabajo colaborativo y productivo, donde las diferencias son valoradas y respetadas.

Asimismo, juega un papel crucial en la salud mental y física. Mostrar preocupación y apoyo hacia los demás mejorar el estado de ánimo y fortalecer el sistema inmunológico. Además, cultivar relaciones empáticas nos hace sentir más conecta lo dos y menos solos, lo que contribuye a nuestra felicidad y bienestar general, es una habilidad invaluable que todos podemos desarrollar y cultivar en nuestras vidas. Al practicar la empatía, construimos relaciones más sólidas y significativas, promovemos la resolución pacífica de conflictos y mejoramos nuestra salud y bienestar. Recordemos siempre la importancia de poner en práctica la empatía en nuestras interacciones diarias, para construir un mundo más compasivo y humano.

¡Muchas gracias!