



Nombre Alumno: Martín De Jesús Aguilar Espinosa

Tema: Competencias Profesionales

Unidad: III

Asignatura: Proyección Profesional

Profesor: Dra. Yaneth Fabiola Solorzano Penagos

Licenciatura: Administración Y Estrategia De Negocios

Actividad: Cuadro Sinoptico

Octavo Cuatrimestre

11 De Febrero 2024

## concepto de competencia

Son aquellas habilidades,  
capacidades y conocimientos que  
una persona tiene para cumplir

Son características que  
capacitan a alguien en  
determinado campo

Son adquiridas mediante el  
aprendizaje y la formación de las  
personas

**Características  
de las  
competencias  
profesionales**

Comparte todo un conjunto de conocimientos, procedimientos y actitudes combinados, coordinados e integrados.

Son defendibles en la acción

Pueden ser adquiridas a lo largo de toda la vida activa, lo que constituye un factor capital de flexibilidad

## Tipología de las competencias profesionales

Las competencias van más allá de la manera de especialización técnica para incluir dimensiones relacionales y sociopolíticas

Competencia técnica: Domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo.

Competencia metodológica: Reacciona aplicando el procedimiento adecuado a las tareas encomendadas

Competencia Social: Aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa.

Competencia Participativa: Aquel que sabe participar en la organización de su puesto de trabajo.

# Gestión de las competencias profesionales

Se suele definir como un modelo de gestión que permite evaluar las competencias específicas que requieren un puesto de trabajo de la persona que lo ejecuta.

Primera

Optimizar y aprovechar las competencias

Segunda


Captar nuevas competencias que no se dispone o no interesa desarrollar

Tercera

Desarrollar y generar competencias no existentes

Cuarta

Compensar la adquisición de competencias a través de la evaluación del desempeño



Son las requeridas para el  
desempeño de una ocupación  
en concreto.

**Competencias  
especificas**

Se manifiestan a través de  
comportamientos en situaciones  
concretas.

# Competencias Personales

Confianza en si mismo

Es el conocimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea.

Autocontrol

Es la capacidad de mantener bajo control consiente mente nuestras emociones, pensamientos, respuestas.

Visión Positiva

Es tener una perspectiva optimista sobre la vida

Gestión del Estrés

Es la capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidas a multiples demandas.

Asertividad

Es mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios.

# Competencias de logro

Orientación al resultado

Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos

Iniciativa

Es anticiparse y proponer acciones novedosas aun que se carezca de pautas o referencias para actuar

Responsabilidad

Es preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos

Resolución de problemas

Tomar decisiones para seguir avanzando

Planificación y Organización

Es prever las cosas y gestionar eficazmente los recursos necesarios



**Competencias  
de colaboración**

**Empatia**

Saber escuchar de forma activa para comprender al otro.

**Trabajo en equipo**

Es sentirse cómodo trabajando con otras personas

**Flexibilidad**

Es adaptarse a los cambios en distintas situaciones

# Competencias de movilización

Liderazgo

Es saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad

Comunicación

Es transmitir oralmente con efectividad una idea o información a una audiencia

Resolución  
de conflictos

Es ser capaz de desactivar conflictos y mediar entre las partes favoreciendo la comunicación

# **BIBLIOGRAFÍA**

**Antología, Proyección Profesional,  
Unidad III, Páginas, 61-73, UDS 2024.**