



NOMBRE DEL ALUMNO:

DULCE MARIA GUADALUPE JIMENEZ.

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC. ALEJANDRA TORRES LOPEZ.

NOMBRE DEL TRABAJO:

SUPER NOTA

ASIGNATURA:

PROYECCION PROFESIONAL.

GRADO:

8 CUATRIMESTRE

GRUPO:

ARQUITECTURA.

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

11 DE FEBRERO DEL 2024.

CONOCIMIENTO DE SI MISMO.

El conocimiento de sí mismo o el autoconocimiento, es el saber que una persona adquiere sobre ella misma, en términos psicológicos y espirituales, durante el curso de toda la vida, y sobre la base de sus propias experiencias y a la introspección.

Esta percepción está marcada por la influencia del medio y del prójimo (percepciones externas) y por el concepto propio (percepciones internas)

Autoestima

La autoestima es el conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen: es la evaluación perceptiva de nosotros mismos.

- Autoimagen
- Autovaloración
- Autoconfianza
- Autocontrol
- Autoafirmación
- Autorrealización
- Metas de superación personal



Factores Cognitivos.

- Atención, memoria a corto plazo, memoria a largo plazo y otros como el pensamiento operativo, el pensamiento abstracto, la capacidad reflexiva, etc.

Factores Afectivos.

- Sentimientos o emociones que se provocan en el individuo como resultado de una relación entre la situación o experiencia vivida y sus necesidades o intenciones

Factores de Comportamiento

- El entorno de la persona, como su forma de relacionarse con el medio físico y social. Los factores biológicos, como la genética o la alimentación.

